

組合員数:878人  
機関紙配布:702部  
配布者:42人  
(配布率80%)

医療生協さいたま  
**たかしの**

2019年3月号  
発行  
高篠支部  
支部長武藤圭子  
☎23-2272

運営委員

今井慶子 ☎23-2322  
清水嘉夫 ☎23-6288  
北堀喜久江 ☎23-8637

### 3月の支部行事



医療生協さいたま  
のキャラクター  
ココロ

**★支部運営委員会**  
5日(火)10時半〜  
北堀喜久江さん宅

**★支部総会**  
14日(木)11時〜14時  
集いの家「大塚坂の上」  
会費 千円

**内容** 「フレイブル学習」  
「キヤツプバッグ体操」  
楽しく学び、活きいきとした  
老後にしませんか。  
昼食が出ます。交通手段が  
ない方は運営委員までお知  
らせください。送迎します。  
大勢の皆さんのご参加をお  
待ちしています。

※まちかど健康チェックは  
3月までお休みします。

※来年度も摘み草やお花見  
など楽しい企画を考えていま  
す。お誘いあわせの上ご参  
加ください。お楽しみに...



#### 「配置薬 虹の薬箱たより」

風邪予防・健康維持にビタミンC ～とっていますか？

ビタミンCは細菌感染に対する抵抗力を強め、300mg以上で  
風邪予防の効果が認められています。

意識的に野菜や果物を摂り、風邪予防には毎日の生活で  
手軽にビタミンCが摂れるサプリメント利用もお勧めです。

・ピオールC  
(250粒)  
3,500円+税



・シトラミンC  
(顆粒3g × 60袋)  
3,400円+税



どちらも3箱10,000円+税です。

ご注文・お問合せは  
こちらまで♪

医療生協さいたま 県北担当  
配置員 新井 ☎:090-2227-9747

ご自宅の近くの組合員さんに医療生協さいたまの情報誌「けんこうと  
平和」の配布を手伝ってくださる方募集中！散歩がてら3〜5部で結構です♡

通所リハビリ、訪問看護、訪問介護、ケアマネジャーなど利用希望や  
介護のご相談は、生協ちちぶケアステーション☎22-9902までどうぞ。