

中央第一支部

医療生協 秩父地区
 発行責任者 齋藤 弘子 24-3712
 編集担当 山中 順子 22-1150
 2018年8月1日発行

組合員数 799人
 機関紙配布747部
 配布者数 33人

第181号支部ニュース

支部テーマ <地域の中に健康の輪を広げよう>



医療生協

街かど健康チェック

場所 ウエルシア 店内
 日時 毎月16日(但し日曜日は除く)
 時間 10時~12時
 内容 血圧測定
 管理栄養士による日常の食事相談
 費用 無料

お茶・お菓子もあります。

おしゃべりを楽しみましょう。



8月予定

2日(木) 運営委員会 10時~12時
 9日(木) パソコン教室 10時~12時
 おじやがの家
 16日(木) 街かど健康チェック
 ウエルシア店内・10時~12時
 20日(月) フレイル講演会 PM2時~4時
 市民会館・けやきフォーラム
 23日(木) フレイルチェック
 おじやがの家・10時~12時
 25日(土) は一とふるコンサート&
 原水禁報告会
 病院待合室 PM1時30分~

ニュースを読んで

7月6日、坂本弁護士一家殺害事件、地下鉄サリン事件などの凶悪事件で、オウム真理教の麻原彰晃こと松本智津夫ら7人の幹部に、死刑が執行されました。

死刑についてEU(ヨーロッパ連合)から、死刑は非人道的であるから、廃止すべきである、との記事がありました。死刑がいいことだとは、思いませんが、被害者が自分の大切な家族や友人だったとしても、そう言えるのでしょうか。ある日突然未来を奪われたり、大切な人を亡くしたりして、人生が変わってしまった人、今も後遺症に苦しんでいる人もいます。何の落ち度もない人たちの命を、身勝手な都合で奪ったのですから、大事な命で償うのも、致し方ないのでは、と思います。

欧米では、テロなどの凶悪犯罪の犯人は、その場で射殺されてしまいます。日本では如何なる犯罪者でも裁判で長い時間をかけて、慎重に審議されます。裁判の手順を踏んでいきます。どこが非人道的だというのでしょうか。その場で射殺してしまうのが人道的だ、といえる理由を知りたいと思います。

よその国のことは避難しないで欲しい、と思います。

S・F

「配置薬 虹の薬箱たより」

新商品お試しください!

・雪肌美人UVブライト(日焼け止めクリーム)

SPF35 PA++(紫外線吸収剤不使用)
 リラックス効果と虫除け効果のラベンダー油使用。
 子どもから高齢者まで安心して使えます。

50g 2,400円を1,980円でお届け!

・雪肌美人リッチクリーム(保湿クリーム)

化粧水・乳液・クリームがこれ一つ。オールインワン。
 お顔、全身に。べたつかず、しっとり。
 紫外線防御、老化防止効果のあるうるおい成分フラーレン配合。

100g 2,800円を2,500円でお届け!

お肌を守る



医療生協さいたま 県北担当 配置員 新井
 いつでもご連絡下さい。☎: 090-2227-9747

[食欲のしくみ]

食欲は脳内にある摂食中枢（せっしょくちゅうすう）と満腹中枢（まんぷくちゅうすう）によってコントロールされています。

摂食中枢とは、食物を食べろ食べろと、食べることを促す作用をする所です。

満腹中枢とは、もう腹いっぱいだから食べることをやめるよう促す作用をする所です。

食欲は食べ物の味や見た目、香り、食感、料理を作る音、食事をする雰囲気によっても影響を受けます。食べ物やその周囲の情報は、大脳のそれぞれの分野に送られ、おいしい、まずいなどの判断がなされます。おいしいという判断は摂食中枢（せっしょくちゅうすう）に伝わるので食欲がわき、まずいという判断は満腹中枢（まんぷくちゅうすう）に伝わるので、食欲が起こりません。

通常の場合は摂食中枢と満腹中枢がうまく働きますのでよいのですが、肥満症の傾向にある人やすでに肥満症の人は摂食中枢のみが働く傾向になりますので、ふとることにつながります。肥満症予防の為には食事をする時、先に野菜を摂ることがよいようです。

