

<支部のテーマ>

楽しみながら参加できる  
支部づくりを目指そう!

# 中央西

発行 医療生協さいたま秩父地区

中央西支部  
支部長 新井常夫

## 秋の日帰りバスハイクのご案内

今回は千葉県方面を計画しました。

2019年9月29日(日)

出発6:30 秩父	——	皆野有料	——	花園IC	——	関越道	——	7:30~7:45 三芳PA (休憩)
外環道	——	首都高	——	東京湾アクアライン	——	海ほたる (休憩)	9:15~9:30	
館山道	——	君津IC	——	はちみつ工房 (買物)	——	富津中央IC	——	館山道
富津金谷IC	——	11:20~12:45 ザ・フィッシュ (昼食)	——	13:00~14:00 のこぎり山ロープウェイ (観光)				
富津金谷IC	——	館山道	——	アクアライン	——	海ほたる (休憩)	15:00~15:30	
首都高	——	外環道	——	関越道	——	三芳PA (休憩)	——	花園IC
皆野有料	——	19:00 秩父						

●天候によりコースが変ることもございます

日時 ●●● 9月29日(日)

出発 ●●● 6時30分 秩父生協病院前集合

参加費 ●●● 8,600円

※定員になり次第締切ります

●友人・知人をお誘い参加をお待ちしております

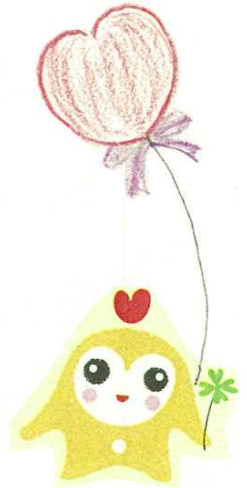
連絡先

新井常夫 (23-6940) 浅賀利江 (23-5135)

中勝子 (23-8925) 高岩光子 (24-3356)

●ウラ面を見て下さい●

(5支部合同) 健康まつり 雨のなか大勢の方に来ていただき賑やかな健康まつりができました。  
 ※ 組合員さんよりバザー用品を出していただきまして  
 ありがとうございます。



(ロコモ体操より)

8月1日(木) ロコモ体操10周年  
 記念に交流会(食事会)を  
 行いました 楽しく過ごしました。



8月の行事は休みます

※ ロコモ体操は  
 お休みです。