

# お知らせ 初めての方も大歓迎です。ぜひご参加ください。

## 環境ボランティアのご案内

毎月第2・4火曜日 9:00~  
(病院の周りの環境整備です)  
病院玄関に集合です。

## 燃やせ体脂肪教室

影森教室 秩父市健康マイレージポイント対象事業  
毎週火曜日 13:30~15:00

会場 秩父スポーツ健康センター

皆野教室…毎月第2・4木曜日 9:30~

会場 皆野町柔剣道場

長瀬教室…毎月第2木曜日 13:30~

会場 長瀬中央公民館

※事前にご連絡ください。参加費無料

## スポーツ吹矢教室

秩父市健康マイレージポイント対象事業  
心肺機能を高める効果があります。  
毎週水曜日 15:00~17:00

会場 秩父生協病院 1階ロビー  
指導は (一社)日本ウエルネス  
スポーツ吹矢協会

参加費 入会金1,000円・月500円  
※初回1ヶ月は無料体験

自衛術(じきょうじゆつ) 講師:堀口緑先生

秩父市健康マイレージポイント対象事業  
毎月第2・4金曜日 18:00~19:30

会場 秩父生協病院

参加費 月1,000円

## 太極拳 講師:坂本京子先生

秩父市健康マイレージポイント対象事業  
毎月第4火曜日 14:30~16:00

会場 秩父生協病院 1階ロビー  
参加費無料

## ロコモ体操

(筋力アップ体操とウォーキング)  
毎月第1・3木曜日 14:00~

会場 柳田集会所

各支部活動への参加ご希望の方は事前に  
組合員サポート課渋谷(TEL:23-8124)  
までご連絡下さい。

## 無料法律相談 13時~

9/4(水) 秩父民商事務所にて(☎23-8154) ※希望の方は各相談場所へ  
10/2(水) 秩父生協病院にて(☎23-1300) お申込みください。

## 9月診療体制のご案内 急きょ変更になる場合があります。【 】内は専門

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	
午前 8:30~12:00	内科	山田 昌樹 (院長)	吉野 隆之 ※2毎週11時~ もの忘れ外来 「予約制」	吉野 隆之	山田 昌樹 (院長) ※26日休診	山田 昌樹 (院長) ※27日休診	*1 7日:村岡・担当医 14日:吉野・担当医 21日:吉野・担当医 11時まで 28日:村岡・担当医  *2 土曜日の医師体制は輪 番制のため、急遽変更 となることがあります。 予めご了承ください。  *3 通院が困難な方に対し ては医師が計画的にお 宅へ伺う在宅訪問診療 を実施しています。
		村岡 雷太	市川 篤 【呼吸器】	村岡 雷太	中林 公正 【腎・リウマチ】	村岡 雷太	
		市川 篤 【呼吸器】 (2日・30日)		野口 周一 【リハビリ】 (4日・18日)	吉野 隆之	市川 篤 【呼吸器】	
(木:小児科) 9:30~12:00	胃カメラ		藤田 映輝		山田 昌樹 (院長) ※27日休診		
	小児科			横井 範子			
午後(火のみ) 14:30~16:30	小児科・ 冷え性外来		横井 範子				
	*3 訪問診療	市川 篤	市川 篤			市川 篤	
夜間 17:00~18:30	内科		村岡 雷太	吉野 隆之	山田 昌樹 (院長) ※26日吉野		

※横井医師の漢方による冷え性外来を行なっています。ご希望の方は ☎23-1300までお電話ください。

訪問診療も行なっています。 検査結果や薬の名前など用意しておきましょう。

※夜間・休日を受診やご相談がある場合はご連絡下さい。

※検査等できない場合は、他の医療機関に紹介させていただくこともございます。

入院時の  
差額ベッド代はいただいて  
おりません。

お宅までお迎えに伺う個別送迎を行っています。  
利用を希望される方は、まずは受付までお電話ください。☎23-1300

## なんでも 相談窓口

医療、福祉にかかわらず、「困りごと」がありましたら、まずはお気軽に  
窓口へご相談下さい。 ※当院は無料低額診療事業を行なっております。

# しあわせ

2019年  
9月号  
No.301

医療生協さいたま  
秩父生協病院  
〒368-0016 埼玉県秩父市阿保町1-11  
☎0494-23-1300  
発行 秩父生協病院 広報委員会

秩父生協病院の  
理念 地域の人々とともに、利用者中心の安心・安全の  
保健・医療・介護サービスを提供します。

インターネットでの情報は **秩父生協病院** 検索  
又は、<http://www.chichibu-ch.or.jp/> です。

当院では在宅訪問診療や個別送迎も行っております。  
お気軽にご相談下さい。

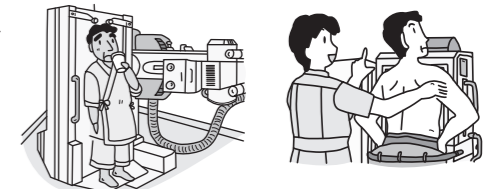
訪問看護・訪問介護・ケアプラン・介護相談は

- 生協ちちぶケアステーション  
秩父市阿保町1-11 ☎0494-22-9902
- サテライトながとろ  
(火曜日・金曜日15:30~17:00)  
長瀬町本の上780-1 ☎0494-69-2380
- 生協ちちぶ在宅介護支援センター  
秩父市熊木町24-15 ☎0494-25-2077

## 国民健康保険・後期高齢者医療制度にご加入の方は

## 健康づくりの秋に 秩父郡市国保ドックを受けましょう。

国民健康保険・後期高齢者医療制度をご加入の方には、国保ドックがおすすめです。内容も豊富で、基本検査項目から腹部エコー検査や胃内視鏡検査など、がん検診まで受けて頂ける上に、自治体の補助制度があるため、とても利用しやすい健診となっています。また、国保ドックとの選択制になってはいますが、秩父市・横瀬町にお住まいで特定健診をご予定の方は、10/1~10/31の期間、当院でも特定健診をお受け頂くことができます。高血圧・高脂血症・糖尿病などの生活習慣病予防を目的とした健診ですので、年に1度は受けていただきたい内容となっています。



左記以外にも、協会けんぽ健診、被扶養者対象の特定健診などを実施しております。加入されている健康保険組合によって健診内容が異なります。社会保険に加入されている方もぜひご相談下さい。

健康診断は受診しただけでは意味がありません。ご自身の健診結果をご覧になっていただき、精密検査が必要と判断された場合は必ず診察・精密検査を受けましょう。病気が早期発見されることで、早期治療につながり、治療期間の短縮や治療費の抑制にもつながります。ご自身の健康を守るために年1回健康診断を受けましょう。

## ●国保ドック

内科診察、身体計測、尿検査、血液検査、心電図、眼底検査、胸部XP検査、便潜血2回法、腹部エコー検査、肝機能検査、食道・胃部XP検査(胃カメラへの変更可)

	自治体補助額	※¥32,400相当 本人負担額 消費税8%	※¥33,000相当 本人負担額 消費税10%
秩父市	¥28,000	¥4,400	¥5,000
皆野町	¥30,000	¥2,400	¥3,000
長瀬町	¥25,000	¥7,400	¥8,000
横瀬町	¥25,000	¥7,400	¥8,000

※自治体によって補助の対象となる年齢が異なります。

## ●医療生協オプション健診

	組合員料金(税抜き)
動脈硬化	¥2,000
骨粗しょう症	¥1,000
前立腺がん	¥2,000
胸CT	¥10,000



自治体特定健診  
(個別受診) ●身長、体重、血圧、腹囲 ●内科診察  
●尿検査 ●血液検査(肝機能・脂質・血糖)

秩父生協病院  
TEL:0494-23-1300

健診担当:田中 美佑

# 8月7日～9日に原水爆禁止2019年世界大会 in長崎に参加しました。

開会式から始まり、全国や世界から来た代表のスピーチが行われ、核兵器廃絶への気持ちを確かめました。また、映像や遺構・碑めぐり、原発や憲法など様々な角度から原子爆弾について学びました。私たちは映像のひろばで、実際の当時の映像やドキュメンタリーを見たり、原爆資料館の見学を行いました。



現地ではか感じられない生々しい記録を見ることができ、命が助かって放射線の影響で生きられない人たちがいたことを知り、罪のない人々が亡くなったことに憤りを感じました。「核兵器は人間と共存できない」を教訓に、平和の大切さを感じることができました。 リハビリテーション科：穂積 瑠菜・医事課：田上 彩



夏休み

## 高校生一日体験を受け入れました!



医師、看護師、介護、リハビリ部門にて高校生職場体験の受け入れを行い、県内各地の高校から全部で65名の高校生が参加しました。「実際の仕事を見て医師になりたいという思いを強くした。」や「実際の現場の雰囲気を見て医療職の仕事の具体的なイメージが湧いた、リハビリの仕事に興味を持てた」など多くの感想が寄せられました。

今後も、地域で活躍できる医療従事者確保に向け今回のような取り組みを続けていければと思います。

リハビリテーション科：落合 裕一

## 医師紹介



- 7月より第1第3水曜午前外来を担当しています。
- 野口周一(のぐちしゅういち) 医師
- 埼玉協同病院所属リハビリテーション科 専門医
- 埼玉県草加市出身 ・趣味はランニング
- 久しぶりの秩父での勤務です。町も病院の雰囲気もとて好きです。月2回ですがよろしくお願ひします。

## 新入職員紹介



- 名前：坂本 桂子(さかもと けいこ)
- 職種：介護福祉士
- 所属：通所リハビリ
- 出身地：群馬県館林市
- 趣味：子供のスポーツ(部活)観戦、応援
- ひとこと：日々の生活の中、利用者様一人一人の笑顔が増やせるような介護士を目指しています。よろしくお願ひします。

加入して  
よかった!

## 医療生協のいいところ

お友達にも  
すすめたい!

### ～いいところ探しキャンペーン～【通所リハビリ】

通所リハビリCoCoLoでは、利用される皆様が在宅生活が長く続けられるようリハビリや体操・運動、楽しみを提供しています。

- ・介護職によるコグニサイズ(認知症予防体操)や体操の提供
- ・リハビリ職員によるリハビリの提供
- ・個々に合わせた自主練習の提供
- ・土や作物に触れる園芸活動の提供
- ・季節行事の提供(納涼祭・運動会・クリスマス会・節分など)



職員が笑顔で楽しむ気持ちを持って、来ていただいた皆様が笑顔で体が動かせること・来て楽しさを感じて自宅に帰れることを目指しています。

これからも利用者様が笑顔で運動ができ、在宅生活が続けていけるよう支援していきます。



通所リハビリCoCoLo：中西 康博(介護福祉士)

## 咽頭喉頭透明モデルを購入しました。

「咽頭喉頭透明モデル」という、外から見えない「のど」の中の仕組みを理解するための道具です。色のついた液体を入れて流れを見たりすることで、実際に目に見える形で誤嚥



(気管に物が入ること)の仕組みが理解できるものです。職員の学習会に使用しています。今後は患者さま及びご家族さまへの説明の場面や、機会があれば組合員さん向けの学習でも活用していきたいと思ひます。 療養病棟：大山 浩子

