

# お知らせ 初めての方も大歓迎です。ぜひご参加ください。

## 環境ボランティアのご案内

毎月第2・4火曜日 9:00~  
(病院の周りの環境整備です)  
病院玄関に集合です。

## 燃やせ体脂肪教室

影森教室 秩父市健康マイレージポイント対象事業  
毎週火曜日 13:30~15:00

会場 秩父スポーツ健康センター

皆野教室…毎月第2・4木曜日 9:30~

会場 皆野町柔剣道場

長瀬教室…毎月第2木曜日 13:30~

会場 長瀬中央公民館

※事前にご連絡ください。参加費無料

## スポーツ吹矢教室

秩父市健康マイレージポイント対象事業  
心肺機能を高める効果があります。  
毎週水曜日 15:00~17:00

会場 秩父生協病院 1階ロビー  
指導は (一社)日本ウエルネス  
スポーツ吹矢協会

参加費 入会金1,000円・月500円  
※初回1ヶ月は無料体験

自彊術(じきょうじゆつ) 講師:堀口緑先生

秩父市健康マイレージポイント対象事業  
毎月第2・4金曜日 18:00~19:30

会場 秩父生協病院

参加費 月1,000円

## 太極拳 講師:坂本京子先生

秩父市健康マイレージポイント対象事業  
毎月第4火曜日 14:30~16:00

会場 秩父生協病院 1階ロビー  
参加費無料

## ロコモ体操

(筋力アップ体操とウォーキング)  
毎月第1・3木曜日 14:00~

会場 柳田集会所

各支部活動への参加ご希望の方は事前に  
組合員サポート課渋谷(TEL:23-8124)  
までご連絡下さい。

## 無料法律相談 13時~

10/2(水) 秩父生協病院にて(☎23-1300) ※希望の方は各相談場所へ  
11/6(水) 秩父民商事務所にて(☎23-8154) お申込みください。

## 10月 診療体制のご案内 急きょ変更になる場合があります。【 】内は専門

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	
午前 8:30~12:00	内科	山田 昌樹 (院長)	吉野 隆之 *2毎週11時~ もの忘れ外来 「予約制」	吉野 隆之	山田 昌樹 (院長)	山田 昌樹 (院長)	*1 5日:村岡・担当医 12日:吉野・担当医 19日:吉野・担当医 26日:村岡・担当医  *2 院長・吉野・村岡 医師は、総合診療 内科医です。  *3 土曜日の医師体制は輪 番制のため、急遽変更 となることがあります。 予めご了承ください。  *4 もの忘れ外来は毎週火 曜日11時の予約枠を ご用意しています。「も の忘れ」が心配な場 合はまずはお電話でご 相談ください。  *5 通院が困難な方に対し ては医師が計画的にお 宅へ伺う在宅訪問診療 を実施しています。
		村岡 雷太	市川 篤 【呼吸器】	村岡 雷太	中林 公正 【腎・リウマチ】	村岡 雷太	
		市川 篤 【呼吸器】 (7日・21日)		野口 周一 【リハビリ】 (2日・16日)	吉野 隆之	市川 篤 【呼吸器】	
(木:小児科) 9:30~12:00	胃カメラ		藤田 映輝		山田 昌樹 (院長)		
午後(火のみ) 14:30~16:30	小児科			横井 範子			
		小児科・ 冷え性外来	横井 範子				
夜間 17:00~18:30	内科	*3 訪問診療	市川 篤	市川 篤		市川 篤	
			村岡 雷太	吉野 隆之	山田 昌樹 (院長)		

※横井医師の漢方による冷え性外来を行なっています。ご希望の方は ☎23-1300までお電話ください。

訪問診療も行なっています。 検査結果や薬の名前など用意しておきましょう。

※夜間・休日を受診やご相談がある場合はご連絡下さい。

※検査等できない場合は、他の医療機関に紹介させていただくこともございます。

入院時の  
差額ベッド代はいただいて  
おりません。

お宅までお迎えに伺う個別送迎を行っています。  
利用を希望される方は、まずは受付までお電話ください。☎23-1300

## なんでも 相談窓口

医療、福祉にかかわらず、「困りごと」がありましたら、まずはお気軽に  
窓口へご相談下さい。 ※当院は無料低額診療事業を行なっております。

# しあわせ

2019年  
10月号  
No.302

医療生協さいたま  
秩父生協病院  
〒368-0016 埼玉県秩父市阿保町1-11  
☎0494-23-1300  
発行 秩父生協病院 広報委員会

秩父生協病院の  
理念 地域の人々とともに、利用者中心の安心・安全の  
保健・医療・介護サービスを提供します。

インターネットでの情報は **秩父生協病院 検索**  
又は、<http://www.chichibu-ch.or.jp/> です。

当院では在宅訪問診療や個別送迎も行っております。  
お気軽にご相談下さい。

訪問看護・訪問介護・ケアプラン・介護相談は

- 生協ちちぶケアステーション  
秩父市阿保町1-11 ☎0494-22-9902
- サテライトながとろ  
(火曜日・金曜日15:30~17:00)  
長瀬町本の上780-1 ☎0494-69-2380
- 生協ちちぶ在宅介護支援センター  
秩父市熊木町24-15 ☎0494-25-2077

# 生協強化月間が始まります!

医療生協さいたまでは、1973年10月1日に消費生活  
協同組合法(生協法)が施行されたことを記念して、10月  
1日を「10.1仲間増やし行動」として迎えます。あわせて  
10月~11月は、生協を広く国民に知らせ、多くの新しい  
組合員を迎え入れることで生協の基盤を強化する『生協強化  
月間』と位置づけています。医療生協さいたまは創立時から、  
どんな時でも安心して医療を受けたいと考えた人たちが、



出資し組合員として事業や活動を支えてきました。

生協の理念はみんなの力を寄せ合い、助け合うということです。  
一人ひとりの額より多くの方々が出資しているということが大切  
です。期間中健康フェスタや支部まつりなど、広く医療生協の活動に  
ふれる機会をつくりましたので、お友達やご家族お誘いあわせの上、  
ぜひご参加いただき、加入・出資していただきますようよろしく  
お願いします。

イベントの詳細は、中面をご覧ください。

まちづくり委員長:水野 京子



## 生協強化月間中のイベント一覧

日 時	イベント名	場 所	内 容
10/10(木) 10:00～	長瀬支部まつり	長瀬中央公民館	健康チェック、ACP(※) 学習
10/11(金) 10:00～	皆野支部まつり	皆野総合センター	健康チェック、ACP(※) 学習
10/19(土) 9:00～	西秩父支部まつり	両神交流センター	笑いケア・キャップバック体操、減塩料理
10/20(日) 10:00～	秋の健康フェスタ	さいたまスーパーアリーナ	医療生協組合員活動・事業所の紹介など
10/23(水) 10:00～	はらや支部まつり	はらやランド	ランドゴルフ
10/28(月) 9:00～	男の料理教室	秩父ふれあいセンター	けんちん汁、五目飯など ※女性もOK
10/29(火) 10:00～	南支部まつり	野坂寺(札所12番)	健康チェック、バザーなど
11/ 8(金) 9:00～	大田尾田蔦支部	尾田蔦公民館	フレイル予防料理教室
11/10(日) 9:00～	荒川大滝支部まつり	荒川公民館	健康チェック、手芸品バザーなど

(※) ACPとはアドバンスケアプランニングの略で、将来の医療及びケアについて話し合うことです。

## 【病院からのお知らせ】

2019年10月から消費税増税に伴い、健康診断や各種文書、予防接種代など自費料金に関して金額変更が発生いたします。ご理解ください。詳細については受付までお問い合わせください。

## スポーツの秋 秩父地区ウォーキング 紅葉の音楽寺～ミューズパーク銀杏並木

### 参加者募集中!

日 時 11月10日(日)  
札所23番音楽寺駐車場9時30分集合  
(または、秩父生協病院9時集合)

行き先 音楽寺～ミューズパーク周辺

- 参加希望の方は10月31日までにご連絡ください。
- 費用は自己負担です。
- 昼食・飲み物を持参してください。
- 必ずリュックで帽子も忘れずに。
- トレッキングシューズ(しっかりした運動ぐつでも可)をお願いします。
- 雨天中止

連絡・問い合わせ ☎23-8124 秩父生協病院 渋谷



## 8月19日～22日 専門職連携実習を受け入れました。

「専門職連携実習」とは、埼玉県立大学、城西大学、日本工業大学から看護師、理学療法士、検査技師、管理栄養士、建築士をめざす6名の学生が1人の患者さんを通して、専門職連携を学ぶ場となっています。

1日目は患者さんからお話を伺ったり、地域の事を調べたりしました。2日目は、カンファレンスの見学や専門職へのヒアリングと、患者さんのお宅を訪問させていただきました。3日目はリハビリの見学や、「ご夫婦と一緒に暮らし続けられる場について」をテーマに議論を深め、院内報告会を実施しました。職員からの助言を元に更に議論を深め、最終日の全体報告会で成果発表できました。

総看護長：新井 さとみ

学生が患者さんにインタビューをしている様子



## 9月7日 憲法カフェ in 病院 を開催しました!

あすわか(明日の自由を守る若手弁護士の会)の伊藤朝日太郎弁護士をお招きし、『憲法はいのちと健康を守るか』と題した学習会



を行い、36名が参加しました。

「憲法で戦争は止められるのか」と

極論を述べる人もいるが、74年間戦争がなかったのは9条があったからこそ、戦争は何が何でも避けなければならないという文化を醸成していくことが大事という言葉が心に残りました。

私たちが仕事をしていく上で関わる「医師法」「医療法」「健康保険法」などは法律で、直接憲法は登場しないと思われるが、福祉国家の建設に向けて、憲法が指針を示し、国が勝手に判断できないように縛っていることを改めて学び、『憲法はいのちと健康を守っている』と感ずることができました。

事務長：小林 曜子



## ベッドを入れ替えました!

8月にベッド23台を更新しました。

床上20センチまで下がることと、うち2台はベッド自体にセンサーがついており、



起き上がった時、立ち上がった時とナースコールが作動する仕組みになっており、転倒予防に活用できます。

これらの医療機器は、皆さまの出資金で購入することができます。今後も出資金へのご理解ご協力よろしくお願ひ致します。療養病棟看護長：大山 浩子

