

お知らせ 初めての方も大歓迎です。ぜひご参加ください。

環境ボランティアのご案内

毎月第2・4火曜日 9:00~
(病院の周りの環境整備です)
2月は休み。

燃やせ体脂肪教室

影森教室 秩父市健康マイレージポイント対象事業
毎週火曜日 13:30~15:00

会場 秩父スポーツ健康センター

皆野教室…毎月第2・4木曜日 9:30~

会場 皆野町柔剣道場

長瀬教室…毎月第2木曜日 13:30~

会場 長瀬中央公民館

※事前にご連絡ください。参加費無料

スポーツ吹矢教室

秩父市健康マイレージポイント対象事業
心肺機能を高める効果があります。
毎週水曜日 15:00~17:00

会場 秩父生協病院 1階ロビー
指導は (一社)日本ウエルネス
スポーツ吹矢協会

参加費 入会金1,000円・月500円
※初回1ヶ月は無料体験

自衛術(じきょうじゆつ) 講師:堀口緑先生

秩父市健康マイレージポイント対象事業
毎月第2・4金曜日 18:00~19:30

会場 秩父生協病院

参加費 月1,000円

太極拳 講師:坂本京子先生

秩父市健康マイレージポイント対象事業
毎月第4火曜日 14:30~16:00

会場 秩父生協病院 1階ロビー
参加費無料

ロコモ体操

(筋力アップ体操とウォーキング)
毎月第1・3木曜日 14:00~

会場 柳田集会所

各支部活動への参加ご希望の方は事前に
組合員サポート課渋谷(TEL:23-8124)
までご連絡下さい。

無料法律相談 13時~

2/5(水) 秩父生協病院にて(☎23-1300) ※希望の方は各相談場所へ
3/4(水) 秩父民商事務所にて(☎23-8154) お申込みください。

2月 診療体制のご案内 急きょ変更になる場合があります。【 】内は専門

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	内科	山田 昌樹 (院長)	吉野 隆之 ※2毎週11時~ もの忘れ外来 「予約制」	吉野 隆之	山田 昌樹 (院長)	山田 昌樹 (院長)
		村岡 雷太	市川 篤 【呼吸器】	村岡 雷太	中林 公正 【腎・リウマチ】	村岡 雷太
		市川 篤 【呼吸器】 (3日・17日)		野口 周一 【リハビリ】 (5日・19日)	吉野 隆之	市川 篤 【呼吸器】
(木:小児科) 9:30~12:00	胃カメラ		藤田 映輝		山田 昌樹 (院長)	
午後(火のみ) 14:30~16:30	小児科・ 冷え性外来	横井 範子 ※18日は休診				
午後	※3訪問診療	市川 篤	市川 篤			市川 篤
夜間 17:00~18:30	内科		村岡 雷太	吉野 隆之	山田 昌樹 (院長)	

※横井医師の漢方による冷え性外来を行なっています。ご希望の方は ☎23-1300までお電話ください。

訪問診療も行なっています。 検査結果や薬の名前など用意しておきましょう。

※夜間・休日を受診やご相談がある場合はご連絡下さい。

※検査等できない場合は、他の医療機関に紹介させていただくこともございます。

入院時の
差額ベッド代はいただいて
おりません。

お宅までお迎えに伺う個別送迎を行っています。
利用を希望される方は、まずは受付までお電話ください。☎23-1300

なんでも 相談窓口

医療、福祉にかかわらず、「困りごと」がありましたら、まずはお気軽に
窓口へご相談下さい。 ※当院は無料低額診療事業を行なっております。

しあわせ

2020年
2月号
No.306

医療生協さいたま
秩父生協病院
〒368-0016 埼玉県秩父市阿保町1-11
☎0494-23-1300
発行 秩父生協病院 広報委員会

秩父生協病院の
理念 地域の人々とともに、利用者中心の安心・安全の
保健・医療・介護サービスを提供します。

インターネットでの情報は **秩父生協病院** 検索
又は、<http://www.chichibu-ch.or.jp/> です。

当院では在宅訪問診療や個別送迎も行っております。
お気軽にご相談下さい。

訪問看護・訪問介護・ケアプラン・介護相談は

- 生協ちちぶケアステーション
秩父市阿保町1-11 ☎0494-22-9902
- サテライトながとろ
(火曜日・金曜日15:30~17:00)
長瀬町本の上780-1 ☎0494-69-2380
- 生協ちちぶ在宅介護支援センター
秩父市熊木町24-15 ☎0494-25-2077

ご存知 ですか? 地域密着型サービス

地域密着型サービスとは、今後増加が見込まれる認知症高齢者や中重度の要介護高齢者等が、
出来る限り住み慣れた地域で生活が継続できるように、市町村指定の事業者が地域住民に提供
するサービスです。2006年4月の介護保険制度改正により創設されました。

具体的には、地域の特性を活かし、その地域に添ったサービスを提供するために、市町村が
事業者の指定や監督を行います。施設などの規模が小さいので、利用者のニーズにきめ細かく
応えることができると期待されており、事業者が所在する市町村に居住する者が利用対象者と
なっています。



当法人が秩父地区で行っている地域密着型サービスに「定期巡回
随時対応型訪問介護看護(以下定巡と略)」があります。定巡は日中・
夜間を通じて1日複数回の定期訪問と随時の対応を介護・看護が一体
的に、又は密接に連携しながら提供されるサービスです。ホームヘル
パーや看護師などが定期的に自宅を訪問し、

食事や排泄、入浴の介護や療養上のお世話をいたします。

随時対応は、急な体調不良やトラブルがあった時等、緊急の連絡に
対応し、利用者の状況に応じた対応者による訪問介護や訪問看護を
受けることができます。24時間体制で対応してくれるため、利用者
本人、介護者の不安が軽減されるため、家族が遠方にお住まいの方や
退院直後の方の利用などおすすめです。

生協ちちぶケアステーション 所長: 江原 君代



ご利用について詳しくお聞きになりたい方は
生協ちちぶケアステーション ☎0494-22-9902 までお気軽にお問い合わせください。

12月19日 高篠支部の医療懇談会に 松村憲浩医師が参加しました。



16名の参加がありました!

「年末年始に気をつけたいこと」と題した講演では、餅を食べる時の注意やカイロによる低温火傷の手当の仕方など組合員さんと一緒に学び、楽しい時間を過ごしました。

1月9日 ココロンが秩父にやってきました!!

年明けの増資に皆様にご協力頂きました。ココロンが来たおかげで、外来待合室が華やいていました。皆さん、たのしそう。



一日で63,000円の出資金をお預かりしました。

新春増資まだまだ受付中です。ぜひご協力お願いいたします。まちづくり委員会

医療生協さいたま ☆2021年度 事務総合職 新卒募集開始(3月~)☆

県内の病院、診療所、老人保健施設で働く仲間を募集します。お知り合いの学生をご紹介ください。

☆ 中途職員も募集中です ☆

詳細はHPまたは担当までお電話下さい。

採用担当(本部) 石井

TEL 048-296-8823



エントリーは
こちらから



生協生活支援サービス **お買い物のご案内**

どなたでも
ご利用できます。



●毎週木曜日

10時半頃～30分程度

ぽっぽ(パン屋さん)

病院1階ロビー

●毎週金曜日

11時頃～20分程度

とくし丸(食料品全般)

病院玄関外



連載 **リハビリテーションあれこれ**



初回は当院のリハビリテーションで使用している機器「パワープレート」を紹介します。この機械は1秒間に数十回の3次元振動を加えられるようになっており、写真のように様々なポーズで上に乗ったり体を乗せたりすることで筋肉に刺激を与え、筋力アップやストレッチングの効果を得ることができます。有名アスリートなどもリハビリに導入しており、都心ではこの機械を中心としたカイロプラクティック、ピラティスのスタジオもできているようです。高齢者のリハビリにおいても体に大きな負担をかけることなく運動が行え、利用者の方々からも「乗った後歩くのが楽になる」という声が聞かれています。

通所リハビリテーションCoCoLoの中に置いてありますので、興味のある方は覗いてみてください。
リハビリテーション科：大田 和成

郵・便・を・使・っ・て 大腸がんチェック検診ができます

医療生協さいたまでは、郵便による大腸がんチェック検診(便潜血2回法)を実施しています。医療機関に行かなくても受けることができるので、お忙しい方、外出が困難な方にもおすすめです。

大腸がんは早期の発見が大事です。過去1年間、大腸がん検診を受けていない方は、この機会にぜひ受けましょう。

※大腸がんチェック検診は組合員対象です。未加入の方は医療生協さいたまへの加入が必要です。

●大腸がんチェック検診の受け方

1. 医療生協さいたま本部・けんこう文化部組合員サポート課
(TEL:048-296-8291)にお申し込みください。容器などの検診キットが郵送で送られてきます。

2. 検体を返送すると、約1週間で結果が郵送されます。

料 金……………1,100円(税込み。振込みの場合、手数料は自己負担です)

実施期間……………2019年12月1日～2020年3月25日

問い合わせ先…上記の組合員サポート課まで

