

お知らせ 初めての方も大歓迎です。ぜひご参加ください。

燃やせ体脂肪教室
影森教室 秩父市健康マイレージポイント対象事業
毎週火曜日 13:30~15:00
会場 秩父スポーツ健康センター

皆野教室…毎月第2・4木曜日 9:30~
会場 皆野町柔剣道場

長瀬教室…毎月第2木曜日 13:30~
会場 長瀬中央公民館

※事前にご連絡ください。参加費無料

スポーツ吹矢教室
秩父市健康マイレージポイント対象事業
心肺機能を高める効果があります。
毎週水曜日 15:00~17:00
会場 秩父生協病院 1階ロビー
指導は 日本スポーツウエルネス吹矢協会

参加費 入会金1,000円・月500円
※初回1ヶ月は無料体験

自衛術(じきょうじゆつ) 講師:堀口緑先生
秩父市健康マイレージポイント対象事業
毎月第2・4金曜日 18:00~19:30
会場 秩父生協病院
参加費 月1,000円

太極拳 講師:坂本京子先生
秩父市健康マイレージポイント対象事業
毎月第4火曜日 14:30~16:00
会場 秩父生協病院 1階ロビー
参加費無料

ロコモ体操
(筋力アップ体操とウォーキング)
毎月第1・3木曜日 14:00~
会場 柳田集会所

各支部活動への参加ご希望の方は事前に組合員サポート課渋谷(TEL:23-8124)までご連絡下さい。

無料法律相談 13時~

3/4(水) 秩父民商事務所にて(☎23-8154) ※希望の方は各相談場所へ
4/1(水) 秩父生協病院にて(☎23-1300) お申込みください。

3月診療体制のご案内 急きょ変更になる場合があります。【 】内は専門

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	内科	山田 昌樹 (院長)	吉野 隆之 *2毎週11時~ もの忘れ外来 「予約制」	吉野 隆之	山田 昌樹 (院長)	山田 昌樹 (院長)
		村岡 雷太	市川 篤 【呼吸器】	村岡 雷太	中林 公正 【腎・リウマチ】	村岡 雷太
		市川 篤 【呼吸器】 (2日・16日・30日)		野口 周一 【リハビリ】 (4日・18日)	吉野 隆之	市川 篤 【呼吸器】
(木:小児科) 9:30~12:00	胃カメラ		藤田 映輝		山田 昌樹 (院長)	
午後(火のみ) 14:30~16:30	小児科・ 冷え性外来	横井 範子				
午後	*3訪問診療	市川 篤	市川 篤			市川 篤
夜間 17:00~18:30	内科	村岡 雷太	吉野 隆之	山田 昌樹 (院長)		

※横井医師の漢方による冷え性外来を行なっています。ご希望の方は ☎23-1300までお電話ください。

訪問診療も行なっています。 検査結果や薬の名前など用意しておきましょう。

※夜間・休日を受診やご相談がある場合はご連絡下さい。
※検査等できない場合は、他の医療機関に紹介させていただくこともございます。

入院時の
差額ベッド代はいただいて
おりません。

お宅までお迎えに伺う個別送迎を行っています。
利用を希望される方は、まずは受付までお電話ください。☎23-1300

なんでも
相談窓口

医療、福祉にかかわらず、「困りごと」がありましたら、まずはお気軽に
窓口へご相談下さい。 ※当院は無料低額診療事業を行なっております。

しあわせ

2020年
3月号
No.307

医療生協さいたま
秩父生協病院
〒368-0016 埼玉県秩父市阿保町1-11
☎0494-23-1300
発行 秩父生協病院 広報委員会

秩父生協病院の
理念 地域の人々とともに、利用者中心の安心・安全の
保健・医療・介護サービスを提供します。

インターネットでの情報は 秩父生協病院 検索
又は、<http://www.chichibu-ch.or.jp/> です。

当院では在宅訪問診療や個別送迎も行っております。
お気軽にご相談下さい。

訪問看護・訪問介護・ケアプラン・介護相談は

- 生協ちちぶケアステーション
秩父市阿保町1-11 ☎0494-22-9902
- サテライトながとろ
(火曜日・金曜日15:30~17:00)
長瀬町本の上780-1 ☎0494-69-2380
- 生協ちちぶ在宅介護支援センター
秩父市熊木町24-15 ☎0494-25-2077

2020年3月1日より

小規模多機能が始まります!

地域密着型サービス『小規模多機能型居宅介護 生協花の木ホーム』が上町一丁目
にオープンします。小規模多機能型居宅介護とは、ご本人の様態や希望に応じて、
「通い」「宿泊」「訪問」といったサービスを組み合わせ、「自宅で継続して生活する
ために」必要な支援をするサービスです。「通い」で顔なじみになった職員が「宿泊」や
「訪問」の際にも対応するので、環境の変化に敏感な方(特に、認知症の方など)の
不安を和らげることができます。ご家族も安心してご利用いただける24時間365日
のサービスです。

生協花の木ホーム管理者:江原 君代



小規模多機能型居宅介護 生協花の木ホーム



利用についてのご相談は
ケアマネジャーまたは生協花の木ホームまでお願いします。☎0494-25-2000

任命のお知らせ よろしくお願いいたします。



介護福祉士 若林 晴子
(3/1より生協ちちぶケアステーション
所長)



介護福祉士 江原 君代
(3/1より生協花の木ホーム管理者)

事業所間異動のお知らせ



介護福祉士 島田 秀子
(3/1より秩父生協病院
→生協ちちぶケアステーションへ)



介護福祉士 浅見 沙織
(3/1より生協ちちぶケアステーション
→秩父生協病院へ)

医療生協さいたま 秩父地区 第16回健康フェスタin矢尾百貨店

2/6~9矢尾百貨店3階催事場で第16回健康フェスタを開催し、4日間で延べ633人が集いました。

健康チェックコーナー、ミニステージ、手芸、切り絵体験、スポーツ吹矢体験、笑いヨガ、ちびっ子ナース撮影会など盛りだくさんの企画を用意し、ミニステージでは、ちちぶ児童合唱団、太極拳、フラダンス、フルート・二胡・オカリナ演奏、語り、子供たちによるヒップホップダンス、民謡などが披露されました。人気の健康チェックコーナーでは168人が、血圧測定、体脂肪測定、踵骨超音波検査などを体験、大変にぎわいました。今回は会場に隣接する「美術サロン」もお借りすることができ昨年よりも広いスペースで実施することができました。会場内にはフードドライブも設置し、のりや乾麺などいただきました。また、ココロンも登場し、百貨店内を移動して健康フェスタの宣伝をしてくれました。ココロンは子どもたちに大人気で、昨年より多くの来場者数につながりました。

4日間を通じて、加入7件、増資27件の9万9千円の成果があり、第16回健康フェスタは大成功となりました。

組員サポート室：渋谷 和彦



ちびっ子ナース撮影会



健康チェックコーナー

「HPH」喫煙者ゼロ職場 リハビリテーション科



当院「禁煙外来」診察風景

当院のリハビリ科はPT(理学療法士)18名、OT(作業療法士)6名、ST(言語聴覚士)3名と合計27名の職場ですが、喫煙者はゼロです。以前は一人の喫煙者がいましたが、当院の「禁煙外来」を受診し、見事禁煙に成功、「卒煙」することが出来ました!健康寿命を延ばすためにも、リハビリ科は皆さんの健康維持のサポートをしていきたいと思えます。禁煙を考えている方は、当院の「禁煙外来」へぜひご相談ください。

労働安全衛生委員：小峯 佐恵子(理学療法士)

新型コロナウイルス感染症について

次のいづれかに該当する方は
帰国者・接触者相談センターにご相談下さい。

- ①風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く方
- ②強いだるさや息苦しさがある方

なお、以下のような方は重症化しやすいため、上記の状態が2日程度続く場合には帰国者・接触者相談センターにご相談下さい。

- ①高齢者
- ②糖尿病、心不全、呼吸器疾患の基礎疾患がある方や透析を受けている方
- ③免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方

(妊婦の方へ) 念のため、重症化しやすい方と同様に早めに帰国者・接触者相談センターにご相談下さい。

相談先：帰国者・接触者相談センター(秩父保健所) ☎0494-22-3825

なお、現時点では新型コロナウイルス感染症以外の病気の方が圧倒的に多い状況であり、インフルエンザ等の心配がある時には、通常と同様にかかりつけ医等にご相談ください。



埼玉民医連看護学会が行われました

2月9日に看護学会が行われました。今回のテーマは「生きるに寄り添う民医連の看護の創造」です。総勢172名の参加で、40の発表があった中、当院からは5つの発表を行いました。

(以下、副題省略)

- 「完全側臥位法を導入した症例を振り返って」
- 「在宅看取りをした独居高齢者に寄り添って」
- 「退院調整における多職種連携からの学び」
- 「気質特異性拡張型βラクタマーゼ発生時対応手順書作成と今後の課題」
- 「経口摂取を支える多職種連携」

これらの発表はいづれも看護の質の向上に貢献するものです。継続した看護の実践と課題に向けて取り組んでいきたいと思えます。

総看護長：新井 さとみ



連載 リハビリテーションあれこれ

今回もリハビリで使用する器具をご紹介します。左の写真は「平行棒」、右は「平行支持台」といいます。両方とも歩く練習をする時に使う道具で、リハビリでも非常に使用頻度の高い器具です。

この2つ、形状の違う理由をご存じですか?「平行棒」は名前のとおり支えるところが丸い棒になっていて握りやすくなっています。歩く際、足の筋力(特にお尻の筋肉=大臀筋)低下などにより前に進みにくい方も、手で引っ張ることで前に進むことができます。

一方「平行支持台」は平たい板状になっており、握ることができないため前に引っ張りにくい形状になっています。歩行練習の際「平行支持台は歩きにくい」と感じられる方もたまにいますが、逆に苦手な部分を鍛えるためにリハビリ職員が道具を選んでいることもありますのでどうぞお付き合いください!

リハビリテーション科主任：大田 和成(理学療法士)



平行棒

平行支持台