

初めての方も大歓迎です。ぜひご参加ください。**お知らせ**
マスク着用、手指衛生、ソーシャルディスタンス確保、
換気を意識して活動しています。ご協力をお願いします。

燃やせ体脂肪教室
※事前にご連絡ください。
参加費…無料

影森教室
毎週火曜日 13:30～15:00
会場…秩父スポーツ健康センター

皆野教室
毎月第2・4木曜日 9:30～
会場…皆野町柔剣道場

長瀬教室
毎月第2木曜日 13:30～
会場…長瀬中央公民館

ロコモ体操
(筋力アップ体操とウォーキング)
毎月第1・3木曜日 14:00～
会場…柳田集会所

各支部活動への参加ご希望の方は事前に組合員サポート課 渋谷(☎23-8124)までご連絡下さい。

無料法律相談：13時～ 4/7(水) 秩父生協病院にて(☎23-1300) ※希望の方は電話にてお申込みください。
5/7(金) 秩父民商事務所にて(☎23-8154)

4月の診療体制のご案内 急きょ変更になる場合があります。【 】内は専門

診療受付時間		月	火	水	木	金	土
午前 8:30～12:00	内 科	山田 昌樹 (院長)	吉野 隆之 ※2 毎週 11 時～ もの忘れ外来 「予約制」	吉野 隆之	山田 昌樹 (院長)	山田 昌樹 (院長)	※1 3日:村岡・担当医 10日:吉野・担当医 17日:村岡・担当医 24日:吉野・担当医
		村岡 雷太	市川 篤 【呼吸器】	村岡 雷太	中林 公正 【腎・リウマチ】	村岡 雷太	
		市川 篤 【呼吸器】 (5日・19日)		野口 周一 【リハビリ】 (7日・21日)	吉野 隆之	市川 篤 【呼吸器】	
(木:小児科) 9:30～12:00	小児科			藤田 映輝		山田 昌樹 (院長)	※1 土曜日の医師体制は輪 番制のため、急遽変更 となることがあります。 予めご了承ください。 ※2 もの忘れ外来は毎週火 曜日 11 時の予約枠を ご用意しています。「も の忘れ」が心配な場 合はまずはお電話でご 相談ください。 ※3 通院が困難な方に対 しては医師が計画的にお 宅へ伺う在宅訪問診療 を実施しています。
午後(火のみ) 14:30～16:30	小児科・ 冷え性外来		横井 範子				
午後	※3 訪問診療	市川 篤 (5日・19日)	市川 篤			市川 篤	
夜 間 17:00～18:30	内 科		村岡 雷太	吉野 隆之	山田 昌樹 (院長)		

※横井医師の漢方による冷え性外来を行なっています。ご希望の方は☎23-1300までお電話ください。
訪問診療も行なっています。 検査結果や薬の名前など用意しておきましょう。

※夜間・休日で受診やご相談がある場合はご連絡下さい。
※検査等できない場合は、他の医療機関に紹介させていただくこともございます。

お宅までお迎えに伺う個別送迎を行っています。
利用を希望される方は、まずは受付までお電話ください。☎23-1300

**なんでも相談窓口**

医療、福祉にかかわらず、「困りごと」がありましたら、まずはお気軽に
窓口へご相談下さい。 ※当院は無料低額診療事業を行なっております。

しあわせ

2021年
4月号
No.320

**医療生協さいたま
秩父生協病院**
〒368-0016 埼玉県秩父市阿保町1-11
☎0494-23-1300

秩父生協病院の理念

地域の人々とともに、利用者中心の安心・安全の
保健・医療・介護サービスを提供します。
インターネットでの情報は 
又は、<http://www.chichibu-ch.or.jp/> です。

訪問看護・訪問介護・ケアプランなど介護のご相談は

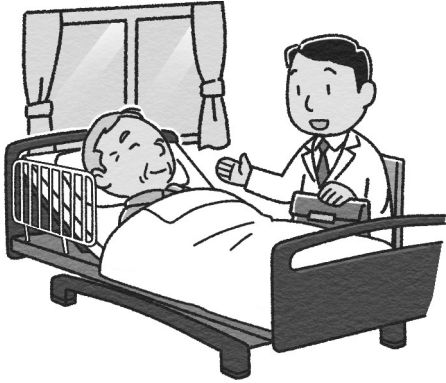
- 生協ちちぶケアステーション
秩父市阿保町1-11 ☎0494-22-9902
- 小規模多機能型居宅介護生協花の木ホーム
秩父市上町1-12-11 ☎0494-25-2000
- サテライトながとろ
長瀬町本野上780-1 ☎0494-69-2380

『訪問診療』のご案内

「住み慣れた家で最期まで暮らしたい…」というのは、
多くの人の願いです。

秩父生協病院では、その思いを支えるために、病院ま
での通院が困難な患者様のご自宅に医師・看護師が定期
的に診療にお伺いし、計画的に治療・看護・健康管理な
どを行う“訪問診療”を実施しています。

- 以下のような方が訪問診療の対象となります。
- ・お一人で通院するのが難しい方
 - ・高齢で定期的な健康管理が必要な方
 - ・認知症の方
 - ・高血圧、骨粗鬆症などの慢性疾患をお持ちの方
 - ・パーキンソン病などの難病をお持ちの方
 - ・最期まで自宅で過ごしたい方（終末期・緩和ケア、看取りなど）



訪問診療でも、様々な検査は受けられますし、退院後
の患者様でも訪問看護などを組み合わせて、入院時に行っ
ていた治療や医療的管理を継続することもできます。
“医療”だけではなく“介護”も必要としている方には、
必要な介護サービスを組み合わせて、その方らしく生活
ができる環境を確保します。
訪問診療を利用する際には、契約が必要となります。
まずは、お気軽にご相談下さい。（事務長：宇田川 麗）

お知らせ

●環境ボランティア活動 病院周辺の草むしりを行います。
日時：4月24日(土)8:30～11:00 秩父生協病院組合員サポート室集合
※使い慣れた草刈り鎌や剪定鋏をお持ちの方はご持参下さい。



防災訓練を行いました！

まだ少し寒さの残る2月末の午後に、防災訓練を行いました。近年は、毎年のように甚大な被害を引き起こす自然災害が国内で発生しており、病院も様々な災害を想定した訓練が必要とされています。

今回は、通常の消防訓練に加え、水害発生時を想定した机上訓練を行いました。大容量のポリ袋を使った水囊の作り方の講義では、実際に過去の水害時に秩父生協病院で使用したこともあったとあって、みんな真剣に学習していました。

消防訓練では、消火器を使用した初期消火の対応訓練を行いました。

私自身も何十回も繰り返してきている訓練ですが、とっさの時には訓練通りに体が動かせるかどうか重要です。実際の災害の発生時にもパニックになることなくどの職員も対応できるよう、これから実践に即した訓練を継続していきたいと思います。

(災害対策委員：宇田川 麗)



シリーズ札所めぐり②『札所4番 金昌寺』

新入職員の研修の一環として、秩父生協病院近隣の札所を案内してもらいました。今月は2回目。参加した職員の感想をご紹介します。

1年目の理学療法士です。

秩父に住んで約1年が経とうとしていますが、札所を訪れるのは初めてでした。秩父の歴史についてほんの少しではありますが、触れることができました。

4ヶ所の札所を巡ってみて、各札所によって特色が違い、建物の一つ一つに意味があると知り、とても勉強になりました。秩父の歴史を知るといった意味でも、いずれは34ヶ所の札所巡りをしたいと思いました。

札所以外にも秩父は自然が豊かで、食べ物もとても美味しいです。コロナ禍で地域に出ていく機会が激減してしまっているのですが、もし、お会いできた時には、みなさんのオススメの場所を、是非教えてください。

(理学療法士：富澤 直人)



入り口に大きいいわらじがありました。「足腰がよくなるように」「ここから先は巨人がいて危険だ」との意味があるそうです。



金昌寺には1300体以上の石仏があるそうです。中には自分の顔にそっくりな物もあるそうです。数は多く探すのは大変かもしれませんが、是非探してみてください。



秩父の34ヶ所ある札所の中で、唯一食堂があるとのこと。4番目なので朝から行くと、丁度お腹がすく頃かもしれないですね。今回は食べることができなかったのですが、今度食べてみたいです。



奥の方へ向かうと祠があり、木がそこを避けるように上へ生えていました。偶然かもしれませんが神秘的で見入ってしまいました。

支部紹介①「横瀬支部」

「武甲山が見える所に居ないと落ち着かないんだよね」と冗談で、いや大まじめに言う人がいます。その武甲山のお膝もとにあるのが、我が横瀬支部です。

組合員の高齢化も進み、活動的とは言えないのですが、我が支部の様子を聞いてください。毎年、味噌づくりを手がけています。

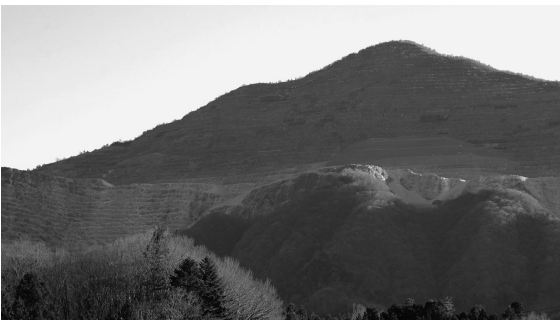
1月末に手分けして大豆を煮て餅つき機でつぶし、糀や塩と混ぜて樽に入れて保存します。今年は新型コロナの都合で遅れていますが…

8月ごろカエシを行い、上下を入れ替えて混ぜます。11月末頃にパック詰めして完成。400g入りで130個ほどになり、1個300円で販売し、カンパや支部の活動費にしています。

新型コロナがなければ料理教室、保健教室や、レンタカーでの小旅行などもするのですが、このところ手つかずの状態なのは誠に残念です。

早くコロナ禍が終息して欲しいものですね。

(横瀬支部 支部長：大庭 武彦)



「武甲山」

支部データ（横瀬支部） 2021年1月現在

■地域	横瀬町全域
■組合員数	1066人（人口比13.4%）
■登録班数	2班
■機関紙配布数	859部

『組合員と職員の作品展』を開催しました。

作品展

事業所利用委員会主催で毎年開催している作品展。今年はコロナ禍で開催中止の声も出されましたが、展示作品を1人1点に絞り、密にならずに鑑賞できるように工夫して開催しました。

少数精鋭ながら力作が集まり、展示期間中は、訪れた患者様やご家族の目を大いに楽しませてくれました。



3月の生協病院ごはん

3月3日 ひなまつりメニュー

- ・ちらしご飯
- ・鶏肉の磯辺焼き
- ・白菜のごま酢和え
- ・すまし汁（手まり麩）
- ・フルーチェ

