

お知らせ

初めての方も大歓迎です。ぜひご参加ください。

マスク着用、手指衛生、ソーシャルディスタンス確保、換気を意識して活動しています。感染拡大の状況によって、開催中止となることがあります。ご協力をお願いします。

燃やせ体脂肪教室

※事前にご連絡ください。
参加費…無料



皆野教室

毎月第2・4木曜日 9:30～
会場…皆野町柔剣道場

ロコモ体操

(筋力アップ体操とウォーキング)

毎月第1・3木曜日 14:00～
会場…柳田集会所

影森教室

毎週火曜日 13:30～15:00
会場…秩父スポーツ健康センター

長瀬教室

毎月第2木曜日 13:30～
会場…長瀬中央公民館

各支部活動への参加ご希望の方は事前に組合員サポート課 渋谷(☎23-8124)までご連絡下さい。

無料法律相談：13時～

3/2(水) 秩父民商事務所にて(☎23-8154)

※希望の方は電話にてお申込みください。

2月の診療体制のご案内 急きよ変更になる場合があります。【 】内は専門

診療受付時間		月	火	水	木	金	土
午前 8:30～12:00	内科	山田 昌樹 (院長)	吉野 隆之 *2 毎週11時～ もの忘れ外来 「予約制」	吉野 隆之	山田 昌樹 (院長)	山田 昌樹 (院長)	*1 5日:村岡・担当医 12日:吉野・担当医 19日:村岡・担当医 26日:吉野・担当医
		村岡 雷太	市川 篤 【呼吸器】	村岡 雷太	中林 公正 【腎・リウマチ】	村岡 雷太	
(木:小児科) 9:30～12:00	胃カメラ 小児科	市川 篤 【呼吸器】 (7日・21日)		野口 周一 【リハビリ】 (2日・16日)	吉野 隆之	市川 篤 【呼吸器】	*2 院長・吉野・村岡 医師は、総合診療 内科医です。
				藤田 映輝		山田 昌樹 (院長)	
午後(火のみ) 14:30～16:30	小児科・ 冷え性外来		横井 範子				*3 土曜日の医師体制は輪 番制のため、急遽変更 となる場合があります。 予めご了承ください。
午後	*3 訪問診療	市川 篤 (7日・21日)	市川 篤			市川 篤	*2 もの忘れ外来は毎週火 曜日11時の予約枠を ご用意しています。「も の忘れ」が心配な場 合はまずはお電話でご 相談ください。
夜間 17:00～18:30	内科		村岡 雷太	吉野 隆之	山田 昌樹 (院長)		*3 通院が困難な方に対し ては医師が計画的にお 宅へ伺う在宅訪問診療 を実施しています。

※横井医師の漢方による冷え性外来を行なっています。ご希望の方は☎23-1300までお電話ください。

訪問診療も行なっています。 検査結果や薬の名前など用意しておきましょう。

※夜間・休日で受診やご相談がある場合はご連絡下さい。

※検査等できない場合は、他の医療機関に紹介させていただくこともございます。

入院時の差額ベッド代は
いたっておりません。

お宅までお迎えに伺う個別送迎を行っています。

利用を希望される方は、まずは受付までお電話ください。☎23-1300



医療、福祉にかかわらず、「困りごと」がありましたら、まずはお気軽に
窓口へご相談下さい。 ※当院は無料低額診療事業を行なっております。

しあわせ

2022年
2月号
No.330



医療生協さいたま
秩父生協病院

〒368-0016 埼玉県秩父市阿保町1-11
☎0494-23-1300

秩父生協病院の理念

地域の人々とともに、利用者中心の安心・安全の
保健・医療・介護サービスを提供します。

インターネットでの情報は
又は、<http://www.chichibu-ch.or.jp/> です。



訪問看護・訪問介護・ケアプランなど介護のご相談は

- 生協ちちぶケアステーション
秩父市阿保町1-11 ☎0494-22-9902
- 小規模多機能型居宅介護生協花の木ホーム
秩父市上町1-12-11 ☎0494-25-2000
- サテライトながとろ
長瀬町本野上780-1 ☎0494-69-2380

今年度の健康診断はお済みですか？

新型コロナウイルスの世界的な拡大が始まって
からすでに2年あまりになります。外出回数を制
限する生活が続く中で、健康診断の受診率も低下
しています。

食生活の乱れや運動機会の減少などは、高血圧
や糖尿病などの「生活習慣病」の発症につながる
恐れがありますし、高齢者では引きこもり生活に
よるフレイル増加も懸念されています。がん検診
の受診率低下の影響か、日本対がん協会が行った
アンケート調査では早期がんの診断数が減ったという結果が出ています。これから進
行した状態で見つかるがんが、増えることが心配されます。

健診は健康づくりのはじめの一歩です。各種の健康診断は受診期間が年度末となっ
ているものが大半です。ご自身の健康を守るためにも、今年度の健診がお済みでない
方は、是非受診しましょう！

病院では、感染対策を徹底してお待ちしています。

(P2へつづきます)



お知らせ

- 環境ボランティア活動 病院周辺の草むしりを行います。
日時：2月26日(土)8:30～11:00 秩父生協病院組合員サポート室集合
※使い慣れた草刈り鎌や剪定鋏をお持ちの方はご持参下さい。
- フードパントリー
日時：2月26日(土)13:00～15:00 会場：秩父生協病院1階待合室
※必要な方に食材をお分けしています。2/18までに☎23-1300へお申し込み下さい。



～すでに健診を受けられた方へ～

健診結果はいかがでしたか？

健康診断で再検査が必要との結果が出て、受診をされない方もいます。健診は、受けたら終わりではありません。検査値の意味を理解して、その結果を生活習慣の改善や治療につなげてこそ、健診を受ける意義があります。

◎検査数値の経年変化を見て、原因を自分なりに振り返る

毎年健診を受け、検査値の変化に注意を払うことは、病気の予防や早期発見に大変重要です。自覚症状がなくても、目に見えないかたちで身体がサインを出していることがあります。当院の健診結果表では 3 回分の受診結果が比較できますが、長期間の変化も把握できるように健診結果をファイルにとじるなどして、保管しておきましょう。

◎「早期発見・早期治療」のチャンス！

要精密検査、要治療と診断された方は、なるべく早く医療機関を受診しましょう。健診の二次精密検査の予約は、お電話で承っております。

医薬品の流通が不安定です！！

2020 年 12 月に後発医薬品メーカーである小林化工が製造する真菌治療薬に、睡眠導入剤成分を誤って混入したことが発覚し、同じ工場

で製造する医薬品全てが出荷停止となりました。その後、厚生労働省や県の抜き打ち検査や、各メーカーが自らの工場の医薬品を正しく製造しているか点検を行ったところ、不備が明らかになり、医薬品の出荷停止が拡大する事態となっています。厚生労働省の調査によると 3000 品目以上の製品の供給に影響が出ているそうです。

現在は市場に残された僅かな同成分の薬を全国の医療機関で分けている状態のため、希望した量の薬が手に入らない事態になっており、医療業界全体が混乱しています。

一部の医療機関に偏って在庫がたくさんある状態をできるだけ避けるような取り組みがされ、例えば骨粗鬆症のビタミン D 製剤は、日本骨代謝学会、日本骨粗鬆症学会からは、『新規に骨粗鬆症治療を開始するときは他の薬を検討する』、『他剤の骨粗鬆症の薬と併用している場合、必要性を検討し短期休薬できるようにすれば、一旦休薬を検討する』と提言がだされ、必要な患者さんに薬が行き届くようにしています。

秩父生協病院でも、使用している薬の配給量が不足、またはまったく配給されない薬も出てきており、医師と相談の上で、同成分でのメーカー変更、類似成分に変更を余儀なくされています。実際にこの1年の間でも、数回の薬剤変更をお願いせざるを得なかった方もおられます。

薬が変わることで患者さんに不便をおかけしている中、『名前が同じなので分かりやすい』『色が同じだから大丈夫』『新聞で読んでけど大変みたいね』など協力的で温かいお声をいただくこともあります。

未だ先は見えず、当面の間ご迷惑おかけ致しますが、ご理解ご協力お願い致します。
(薬剤師：永友 亜弥)



支部紹介⑪「中央第一支部」

中央第一支部は、番場、宮の側、上宮地、中宮地、下宮地の 5 町会。第一小学校区を活動地域とする支部です。

商店街を中心に人口はあまり増える事もなく、小学校も全学年 1 クラスしかありません。

どこの支部も同じ悩みを持っているようですが、「けんこうと平和」の配布者も高齢化してきて、いつ「もう配れなくなりました」と断りの連絡がくるかとヒヤヒヤしています。

コロナ禍でウエルシアでの健康チェック、バスハイクなどやれない事が多い中で、ウォーキング班は毎晩中宮地から公園橋まで元気に歩いています。長い人はもう 27 年も続けてます。

天体ショーやら、最近では公園橋の下から突然打ち上げられる花火に感動したり、歩いているからこそその醍醐味を味わっています。

感染拡大による支部活動中止のお知らせを聞いて「少し楽になる」とニヤニヤしては怒られそうなので、半年ごとに行っている便チェック、近場へのウォーキングなど、出来る事を少しずつ増やしていきたいと思えます。
(中央第一支部 支部長：齋藤 京子)



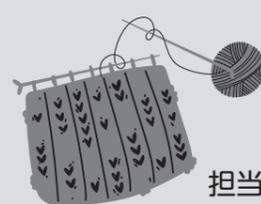
防犯パトロールにあらず！
楽しいウォーキングです

支部データ (中央第一支部) 2021 年 11 月現在

■地域	秩父市 (上宮地町、中宮地町、下宮地町、番場町、宮側町、大宮)
■組合員数	771 人
■登録班数	6 班
■機関紙配布数	692 部

作品展 組合員と職員の作品展

開催期間：2022 年 2 月 16 日～
28 日午前中まで
開催場所：秩父生協病院 1 階ロビー



様々なジャンルの力作が
展示されます。
是非、お立ち寄り下さい。

担当：水野・今野 ☎23-1300

12月の生協病院ごはん



○たまごサンド ○ハンバーグのトマト煮込み
○ノンオイルサラダ ○ほうれん草のスープ
○ストロベリーケーキ