

お知らせ

初めての方も大歓迎です。ぜひご参加ください。

マスク着用、手指衛生、ソーシャルディスタンス確保、換気を意識して活動しています。感染拡大の状況によって、開催中止となることがあります。ご協力をお願いします。

燃やせ体脂肪教室

※事前にご連絡ください。
参加費…無料



皆野教室

毎月第2・4木曜日 9:30～
会場…皆野町柔剣道場

ロコモ体操

(筋力アップ体操とウォーキング)

毎月第1・3木曜日 14:00～
会場…柳田集会所

影森教室

毎週火曜日 13:30～15:00
会場…秩父スポーツ健康センター

長瀬教室

毎月第2木曜日 13:30～
会場…長瀬中央公民館

各支部活動への参加ご希望の方は事前に組合員サポート課 渋谷(☎23-8124)までご連絡下さい。

無料法律相談：13時～

4/6(水) 秩父生協病院にて(☎23-1300)

※希望の方は電話にてお申込みください。

3月の診療体制のご案内 急きよ変更になる場合があります。【 】内は専門

診療受付時間		月	火	水	木	金	土
午前 8:30～12:00	内科	山田 昌樹 (院長)	吉野 隆之 *2 毎週 11 時～ もの忘れ外来 「予約制」	吉野 隆之	山田 昌樹 (院長)	山田 昌樹 (院長)	*1 5日:吉野・担当医 12日:村岡・担当医 19日:吉野・担当医 26日:村岡・担当医
		村岡 雷太	市川 篤 【呼吸器】	村岡 雷太	中林 公正 【腎・リウマチ】	村岡 雷太	
		市川 篤 【呼吸器】 (7日)		野口 周一 【リハビリ】 (2日・16日)	吉野 隆之	市川 篤 【呼吸器】	
(木:小児科) 9:30～12:00	胃カメラ			藤田 映輝		山田 昌樹 (院長)	*2 院長・吉野・村岡 医師は、総合診療 内科医です。
	小児科				横井 範子		
午後(火のみ) 14:30～16:30	小児科・ 冷え性外来		横井 範子				*3 土曜日の医師体制は輪 番制のため、急遽変更 となる場合があります。 予めご了承ください。
午後	*3 訪問診療	市川 篤 (7日)	市川 篤			市川 篤	
夜間 17:00～18:30	内科		村岡 雷太	吉野 隆之	山田 昌樹 (院長)		*4 通院が困難な方に対し ては医師が計画的にお 宅へ伺う在宅訪問診療 を実施しています。

※横井医師の漢方による冷え性外来を行なっています。ご希望の方は☎23-1300までお電話ください。

訪問診療も行なっています。 検査結果や薬の名前など用意しておきましょう。

※夜間・休日で受診やご相談がある場合はご連絡下さい。

※検査等できない場合は、他の医療機関に紹介させていただくこともございます。

入院時の差額ベッド代は
いただいております。

お宅までお迎えに伺う個別送迎を行っています。

利用を希望される方は、まずは受付までお電話ください。☎23-1300



医療、福祉にかかわらず、「困りごと」がありましたら、まずはお気軽に窓口へご相談下さい。 ※当院は無料低額診療事業を行なっております。

しあわせ

2022年
3月号
No.331

医療生協さいたま
秩父生協病院
〒368-0016 埼玉県秩父市阿保町1-11
☎0494-23-1300

秩父生協病院の理念

地域の人々とともに、利用者中心の安心・安全の
保健・医療・介護サービスを提供します。

インターネットでの情報は 秩父生協病院 検索
又は、<http://www.chichibu-ch.or.jp/> です。



訪問看護・訪問介護・ケアプランなど介護のご相談は

- 生協ちちぶケアステーション
秩父市阿保町1-11 ☎0494-22-9902
- 小規模多機能型居宅介護生協花の木ホーム
秩父市上町1-12-11 ☎0494-25-2000
- サテライトながとろ
長瀬町本野上780-1 ☎0494-69-2380

フード支援のとりくみ

食料、食材が食べられることなく廃棄される“フードロス”が問題になる一方で、明日の食事にも不自由している世帯もあります。

医療生協さいたまの各事業所では、様々なフード支援のとりくみを行っており、秩父生協病院では月1回、フードパントリーを開催しています。

余っている食材の提供を呼びかけ、それを希望される方に直接お渡しするとりくみです。

チラシでの宣伝や訪問などでお声かけをした結果、最近では、個人の方からだけではなく近隣の企業からもご協力をいただいています。ある企業では、訪問したその日のうちに社員の方達に声をかけていただいたとのことで、次の日にはたくさんの食材が病院に届きました。

今年に入ってからは、第4土曜日の午後の定期開催とし認知度の向上を図っていますが、食材を希望される方の数はそれほど多くはなく、まだまだ必要とされる方に情報が届いていないようです。

とりくみは毎月継続していきますので、食材提供のご協力と合わせて、周囲の方への宣伝もお願いできればと思います。



集まった食材。これから持ち帰りやすいよう仕分けをします



写真には写っていませんが相談員も待機。医療・介護・生活の相談にも対応しています

●環境ボランティア活動 病院周辺の草むしりを行います。

日時：3月26日(土)8:30～11:00 秩父生協病院組合員サポート室集合

※使い慣れた草刈り鎌や剪定鋏をお持ちの方はご持参下さい。

●フードパントリー 日時：3月26日(土)13:00～15:00 会場：秩父生協病院1階待合室

※必要な方に食材をお分けしています。3/18までに☎23-1300へお申し込み下さい。



お知らせ

秩父再発見! 『新入職員研修報告』

新入職員は、職種を超えて幅広い知識を身につけるために専門的な知識や技能だけではなく様々な研修を受けています。医療生協の職員として組合員活動についての理解を深めるために、健康ひろばに参加したり、医事課や食養科などの他部門研修の一環として外来受付に立ったり、厨房に入ったり…

バリエーション豊かな研修の1つに「秩父を知ろう!」というカリキュラムがあります。札所めぐりや銘仙体験など、その年によって様々な体験をしてきました。

今年の「秩父を知ろう!」研修では、秩父まるごとジオパーク推進協議会の方にガイドをお願いして、車で各所をめぐりながら、秩父の地質学的な成り立ちや歴史などを学びました。段丘地形で農業用水の確保が難しく、稲作に適した地域が極めて限られる秩父盆地。米がとれる経済力を背景に歴史に名を残すような医師を輩出した太田、段丘を桑畑にして盛んに行われた養蚕と秩父銘仙、近代史上最大の農民蜂起である秩父事件…

地形と産業と歴史が密接に結びついていることを実感しました。

車中から眺めた招木古墳群や金運スポットとして人気の(研修の日は平日の午後でしたが、途切れず参拝客が訪れていました…) 聖神社は、その由来を7~8世紀に遡るとのこと。その時代にすでにこの地で社会生活が営まれていたことに驚きます。

取方の大露頭とようばけでは、ダイナミックな地層に感嘆し、宮沢賢治の歌碑や札所 33 番の菊水寺など文化的なスポットも見学しつつ、最後にたどりついたのは、ミュージックパークの展望台です。

秩父市内を一望できる絶景を眺めながら「今立っているところが高位段丘で、元はここまで地面がありました。あの羊山公園のところの中位段丘です。」という説明を受けると、広大な大地をも削る荒川の力と時の流れに圧倒されます。

2時間強という短い時間の中ではありましたが、密度濃く『秩父』について学ぶことができ、仕事で初めて秩父に来たという人はもとより、秩父育ちの職員にも新たな発見がある、とても有意義な研修となりました。(事務長 宇田川麗)

◆研修コース

蒔田→重要有形文化財内田家住宅→招木古墳群→聖神社→太田→取方・海底地すべり跡→札所 33 番菊水寺→ようばけ→宮沢賢治歌碑→ミュージックパーク・高位段丘



ミュージックパーク展望台。雲海ができる地形と気象条件の説明を受けています

支部紹介⑫「南支部」

武甲山が近くに見え、羊山公園のお膝もとにある 4 町会が南支部です。

組合員は 800 人ほどで 35 名の配布協力者が「けんこうと平和」を配布しています。

毎月第 1・3 水曜日の午後、野坂町公会堂で「健康体操」をおこなっています。高齢化がすすむなか町内会の協力も得てフレイル予防としてとりくんでいます。

また、指先を使うことが認知症予防にもつながるといことで、エコバッグやポシェットなどの手作りを、楽しみながらおこなっています。

新型コロナウイルス感染症の拡大で密集、密閉、密接を避けるという点から、支部まつりやバスハイクなど、広く呼びかけておこなうとりくみは現在はやっておりません。会食が楽しみの料理教室も感染拡大防止の点から開催を控えています。

コロナ禍が落ち着けばできるようになるのですが、早く感染症が終息してほしいものです。

(南支部 支部長：関本美智子)



手作りの集まり。完成したポシェットとともに

支部データ (南支部)	2021 年 12 月現在
■地域	秩父市(熊木町、上野町、野坂町、日野田町)
■組合員数	811 人
■登録班数	6 班
■機関紙配布数	540 部

作品展 『組合員と職員の作品展』開催しました

秩父生協病院の1階待合室で、毎年恒例の作品展を開催しました。今年もまた、様々なジャンルの力作が集合しました。コロナの第6波の先行きがまだ見通せない中での開催でしたが、手作業のぬくもりの伝わる作品で、待合室の一角が少しホッとできる空間となりました。



職員募集 厨房のスタッフを募集しています。病院の『食』を支えるメンバーとして働いてみませんか?

- ①管理栄養士
雇用形態：常勤職員
給与：(21 歳の場合) 基本給 206,100 円
勤務時間：平日 8:30~17:00 土曜 8:30~13:00
- ②調理員
雇用形態：非常勤職員
給与：時給 960 円~
勤務時間：5:30~14:00、7:30~16:00、11:00~19:30 ※応相談
勤務日数：週 2~4 日 ※応相談



1月の生協病院ごはん

- 味噌らーめん
- 麻婆豆腐
- 小松菜のピリ辛和え
- いちごムース
- ※麺がのびないように、麺とつゆは分けて提供。お召し上がり直前に麺につゆをかけます。

