

おしらせ

初めての方も大歓迎です。ぜひご参加ください。

マスク着用、手指衛生、ソーシャルディスタンス確保、換気を意識して活動しています。感染拡大の状況によって、開催中止となることがあります。ご協力をお願いします。

燃やせ体脂肪教室

※事前にご連絡ください。
参加費…無料

皆野教室
毎月第2・4木曜日 9:30~
会場…皆野町柔剣道場

長瀬教室
毎月第3木曜日 13:30~
会場…長瀬中央公民館

ロコモ体操

(筋力アップ体操とウォーキング)
毎月第1・3木曜日 14:00~
会場…柳田集会所

自彊術

(じきょうじゆつ)
毎月第2・4金曜日 18:00~
会場…原谷公民館
参加費…月1,000円

笑いヨガ
毎週土曜日 8:00~
会場…ミュージックパーク噴水広場

各支部活動への参加ご希望の方は事前に組合員サポート課 渋谷(☎23-8124)までご連絡下さい。

無料法律相談：13時～ 5/8(月) 秩父民商事務所にて(☎23-8154)
※希望の方は電話にてお申込みください。

4月の診療体制のご案内

急きょ変更になる場合があります。【 】内は専門


診療受付時間		月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	内科	山田 昌樹 (院長)	吉野 隆之 *2 毎週 11時~ もの忘れ外来 「予約制」	吉野 隆之	山田 昌樹 (院長)	山田 昌樹 (院長)	*1 1日:村岡・担当医 8日:吉野・担当医 15日:村岡・担当医 22日:吉野・担当医 *院長・吉野・村岡 医師は、総合診療 内科医です。
		村岡 雷太	市川 篤 【呼吸器】	村岡 雷太	中林 公正 【腎・リウマチ】	村岡 雷太	
(木:小児科) 9:30~12:00	胃カメラ			野口 周一 【リハビリ】 (5日・19日)	吉野 隆之	市川 篤 【呼吸器】	*1 土曜日の医師体制は輪 番制のため、急遽変更 となる場合があります。 予めご了承ください。
	小児科			藤田 映輝		山田 昌樹 (院長)	
午後(火のみ) 14:30~16:30	小児科・ 冷え性外来		横井 範子				*2 もの忘れ外来は毎週火 曜日 11時の予約枠を ご用意しています。「も の忘れ」が心配な場 合はまずはお電話でご 相談ください。
午後	*3 訪問診療	市川 篤 (3日・17日)	市川 篤			市川 篤	
夜間 17:00~18:30	内科		村岡 雷太	吉野 隆之	山田 昌樹 (院長)		*3 通院が困難な方に対し ては医師が計画的にお 宅へ伺う在宅訪問診療 を実施しています。

※横井医師の漢方による冷え性外来を行なっています。ご希望の方は☎23-1300までお電話ください。
訪問診療も行なっています。 検査結果や薬の名前など用意しておきましょう。

※夜間・休日で受診やご相談がある場合はご連絡下さい。
※検査等できない場合は、他の医療機関に紹介させていただくこともございます。

(入院時の差額ベッド代は
いただいております。)

お宅までお迎えに伺う個別送迎を行っています。
利用を希望される方は、まずは受付までお電話ください。☎23-1300



なんでも相談窓口 医療、福祉にかかわらず、「困りごと」がありましたら、まずはお気軽に
窓口へご相談下さい。 ※当院は無料低額診療事業を行なっております。

しあわせ


発行 秩父生協病院 広報委員会

2023年
4月号
No.344

医療生協さいたま
秩父生協病院
〒368-0016 埼玉県秩父市阿保町1-11
☎0494-23-1300

秩父生協病院の理念

地域の人々とともに、利用者中心の安心・安全の
保健・医療・介護サービスを提供します。

インターネットでの情報は 
又は、<http://www.chichibu-ch.or.jp/> です。

訪問看護・訪問介護・ケアプランなど介護のご相談は

- 生協ちちぶケアステーション
秩父市阿保町1-11 ☎0494-22-9902
- 小規模多機能型居宅介護生協花の木ホーム
秩父市上町1-12-11 ☎0494-25-2000

医療介護懇談会開催しました

3月8日に外来待合スペースにて「地域における秩父生協病院の役割と特徴～リハビリに焦点をあてて～」をテーマに医療介護懇談会を開催しました。組合員、職員合わせて38名の参加でした。


当院の回復期リハビリ病棟への入院では脳血管疾患の方が多く、当院のリハビリの特徴の一つとして口から食べる支援に力を入れている事、一人暮らしや高齢世帯では自宅退院が困難なケースも多いこと、だからこそより多職種連携で問題解決しながら退院支援をすすめて行くことが大切だという事などが病棟担当の医師から話されました。

口から食べる支援については、嚥下の担当医師より嚥下障害について、検査の種類や当院で行われているリハビリについて、飲み込む力を低下させないよう簡単にできる訓練方法の紹介などがありました。また、多職種で総合的に嚥下能力を評価し、誤嚥しにくい安全な食事の提供を目指して取り組んでいる事も紹介されました。

理学療法士からは、「リハビリとは、単なる身体機能が改善する事だけではなく、その人らしい生活を取り戻すこと」との話があったうえで、入院時と退院時の歩行状態の改善事例の紹介がされました。また、装具や自助具にも実際に見たり触れたりして頂きました。


参加者からは、「医師と懇談する機会がしばらくなかったので参加できて良かった。また開催してもらいたい」「リハビリって大事だし、自分たちも日頃からできる事があるんだなって改めて考えた」などの感想を頂きました。

1時間程の開催時間でしたが、内容の充実した懇談会であったと思います。今後も病院運営に活かせるよう開催計画を立てていきたいです。
(総看護長：新井 さとみ)



お知らせ

- 環境ボランティア活動 病院周辺の草むしりを行います。
日時：4月22日(土)8:30~11:00 秩父生協病院組合員サポート室集合
※使い慣れた草刈り鎌や剪定鋏をお持ちの方はご持参下さい。
- フードパントリー
日時：4月22日(土)13:00~15:00 会場：秩父生協病院1階待合室
※必要な方に食材をお分けしています。4/14までに☎23-1300へお申し込み下さい。

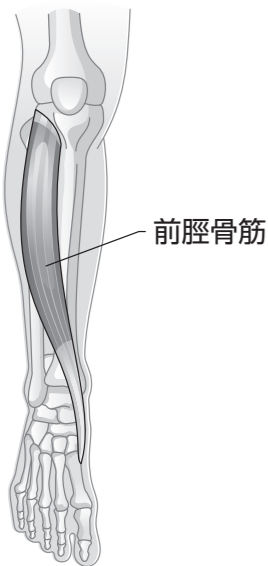


医療生協さいたま

シリーズ 私の推し筋① 前脛骨筋
第2弾

当院のリハビリスタッフが、自分のおすすめの筋肉を紹介します。

私は「前脛骨筋（ぜんけいこつきん）」という筋肉が好きです。名前の通り脛骨というスネの前にある筋肉で、筋肉がついている位置が名前の由来になっています。腹筋や上腕部・大腿部の筋肉に比べ目立たない筋肉ですが、多くの動作に関与しており重要な役割を果たしていることと、足首を曲げた際に腱が浮き上がる形が好きです。



前脛骨筋は、足首の動きに関わる働きをしていて、主につま先を上げたり内側にひねるような動きに作用します。立ち座り動作では、前方への重心移動の制御を行ってくれます。そのことで、立ち座りが安定して行えます。歩く動作では、つま先を持ち上げて踏かないようにする機能があります。

立っている時や歩いている時にバランスを保つために重要な役割を果たしているため、前脛骨筋の機能が低下すると転倒の危険性が高まります。普段からしっかり動かしておきましょう。

トレーニングの方法ですが、椅子に座って片足を伸ばし、その足の甲を上を反らしてその後ゆっくり戻します。スネの外側を触ってみてください。筋肉が働いているのがよくわかりますよ。片足ずつ10回を1セットとして2セット程度を目安にやってみてください。(理学療法士:富澤 直人)

2022年度 医療評価調査結果のご報告

医療や介護の質の向上のために、年に1回、全国の医療生協で同じ質問用紙を使った患者様へのアンケート調査を行っています。秩父生協病院でも、10月に各部門で調査にとりくみました。その結果が出されたので今回は外来の分のご報告をします。

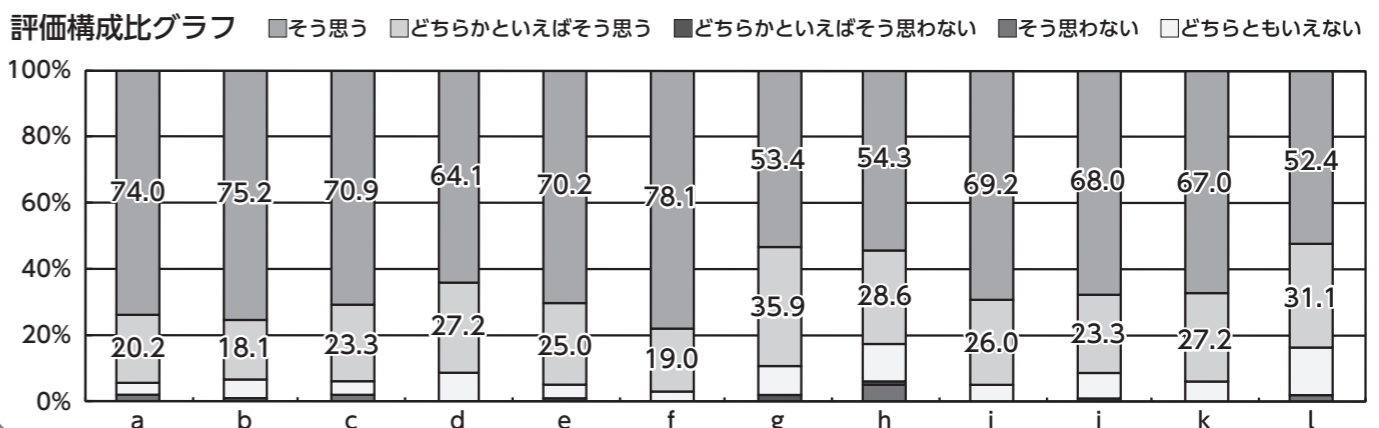
個別の項目の中で評価が低いのは「g 医療設備は十分だった」「h 診察、会計、薬などの待ち時間はがまんできるものだった」です。待ち時間については、前年からも評価が大きく下がりました。

実は同時期に電子カルテの履歴を活用した待ち時間調査を行っており、その結果は前年調査と大きな差はありませんでした。待ち時間がのびた訳ではなく、患者様の「待たされている感じ」が強くなっている可能性があります。こまめな声かけを心がけるとともに、院内掲示や流す動画の内容など、待っている時間を有意義に過ごせるような工夫も考えたいと思います。

前年より大きく評価を下げた項目に「c 職員の言葉遣いやサービス態度はよかった」「d 職員の説明で、病気、検査、薬のことは十分理解できた」があります。この結果は外来部門でも重く受け止めており、自分たちの対応についてふりかえり、気付きを出し合いました。また接遇の学習会を開催し全体の意識を高めました。

総合評価とも言える「l この病院・診療所を知りたいと思う」は、残念ながら全ての項目の中で最も低い評価となっています。より満足いただける医療・介護が提供できるよう、利用される方の声に学びながら改善を続けたいと思います。(事務長:宇田川 麗)

- a 受付や会計係には声をかけやすく、聞きやすかった
- b 医師には、わからないことを聞きやすかった
- c 職員の言葉遣いやサービス態度はよかった
- d 職員の説明で、病気、検査、薬のことは十分理解できた
- e 医師の診断や治療は納得できるものだった
- f 玄関、待合室、トイレは清潔で快適だった
- g 医療設備は十分だった
- h 診察、会計、薬などの待ち時間はがまんできるものだった
- i 支払った金額の内訳はわかりやすかった
- j 患者のプライバシーは守られていた
- k 全体として利用しやすかった
- l この病院・診療所を知りたいと思う



作品展 『組合員と職員の作品展』開催しました

事業所利用委員会主催で毎年開催している作品展。今年も絵画や写真、手芸作品など力作が集まりました。

高さが2m近くにもなる、木で出来た振り子時計は、何と歯車の1つ1つが全て手作り！腕に覚えのある人たちの注目を集めていました。



作者の中には面識のある方もいるのですが、写真や絵画など、印象と違う作風にその方の新しい一面を見る思いがして、とても新鮮でした。

他にも格調高い書道作品や愛らしいつるし飾りのお雛様など多彩な作品が展示され、展示期間中は、訪れた患者様やご家族の目を大いに楽しませてくれました。(事務長:宇田川 麗)



職員募集 厨房のスタッフを募集しています。病院の「食」を支えるメンバーとして働いてみませんか？

管理栄養士

雇用形態：常勤職員
給与：基本給 214,900円 (25歳経験3年の場合)
他諸手当あり
勤務時間：平日 8:30～17:00、
土曜 8:30～13:00
勤務体制：4週6休のシフト制
年齢：50歳くらいまでの方



調理員

雇用形態：非常勤職員 ※資格不問
給与：時給 987円～
勤務時間：① 5:30～14:00
② 7:30～16:00
③ 11:00～19:30 ※応相談
勤務日数：週2～4日 ※応相談
年齢：60歳くらいまで