

# おしらせ

初めての方も大歓迎です。ぜひご参加ください。

**マスク着用、手指衛生、ソーシャルディスタンス確保、換気を意識して活動しています。**  
感染拡大の状況によって、開催中止となることがあります。ご協力をお願いします。

**燃やせ体脂肪教室**  
※事前にご連絡ください。  
参加費…無料

**影森教室**  
毎週火曜日 13:30~15:00  
会場…秩父スポーツ健康センター

(じきょうじゅつ)  
**自彊術**  
毎月第2・4金曜日 18:00~  
会場…原谷公民館  
参加費…月1,000円

**ロコモ体操**  
(筋力アップ体操とウォーキング)  
毎月第1・3木曜日 14:00~  
会場…柳田集会所

**皆野教室**  
毎月第2・4木曜日 9:30~  
会場…皆野町柔剣道場

**長瀬教室**  
毎月第3木曜日 13:30~  
会場…長瀬中央公民館

**笑いヨガ**  
毎週土曜日 8:00~  
会場…ミュージックパーク噴水広場

各支部活動への参加ご希望の方は事前に組合員サポート課 渋谷(☎23-8124)までご連絡下さい。

**無料法律相談：13時~** 6/8(木) 秩父生協病院にて(☎23-1300)  
※希望の方は電話にてお申込みください。

## 5月の診療体制のご案内 急きょ変更になる場合があります。【 】内は専門

診療受付時間		月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	内科	山田 昌樹 (院長)	吉野 隆之 *2 毎週 11時~ もの忘れ外来 「予約制」	吉野 隆之	山田 昌樹 (院長)	山田 昌樹 (院長)	*1 6日:村岡・担当医 13日:吉野・担当医 20日:村岡・担当医 27日:吉野・担当医 *院長・吉野・村岡 医師は、総合診療 内科医です。
		村岡 雷太	市川 篤 【呼吸器】	村岡 雷太	中林 公正 【腎・リウマチ】	村岡 雷太	
		市川 篤 【呼吸器】 (1日・15日)		野口 周一 【リハビリ】 (17日・31日)	吉野 隆之	市川 篤 【呼吸器】	
(木:小児科) 9:30~12:00	小児科			藤田 映輝		山田 昌樹 (院長)	*1 土曜日の医師体制は輪 番制のため、急遽変更 となる場合があります。 予めご了承ください。
午後(火のみ) 14:30~16:30	小児科・ 冷え性外来		横井 範子				*2 もの忘れ外来は毎週火 曜日 11時の予約枠を ご用意しています。「も の忘れ」が心配な場 合はまずはお電話でご 相談ください。
午後	*3 訪問診療	市川 篤 (1日・15日)	市川 篤			市川 篤	*3 通院が困難な方に対し ては医師が計画的にお 宅へ伺う在宅訪問診療 を実施しています。
夜間 17:00~18:30	内科		村岡 雷太	吉野 隆之	山田 昌樹 (院長)		

※横井医師の漢方による冷え性外来を行なっています。ご希望の方は☎23-1300までお電話ください。  
 訪問診療も行なっています。 検査結果や薬の名前など用意しておきましょう。

※夜間・休日で受診やご相談がある場合はご連絡下さい。  
 ※検査等できない場合は、他の医療機関に紹介させていただくこともございます。

(入院時の差額ベッド代は  
いただいております。)

お宅までお迎えに伺う個別送迎を行っています。  
 利用を希望される方は、まずは受付までお電話ください。☎23-1300

**なんでも相談窓口** 医療、福祉にかかわらず、「困りごと」がありましたら、まずはお気軽に  
 窓口へご相談下さい。 ※当院は無料低額診療事業を行なっております。

# しあわせ

発行 秩父生協病院 広報委員会

2023年  
**5月号**  
No.345

医療生協さいたま  
**秩父生協病院**  
〒368-0016 埼玉県秩父市阿保町1-11  
☎0494-23-1300

**秩父生協病院の理念**  
 地域の人々とともに、利用者中心の安心・安全の  
 保健・医療・介護サービスを提供します。

インターネットでの情報は     
 又は、<http://www.chichibu-ch.or.jp/> です。

訪問看護・訪問介護・ケアプランなど介護のご相談は  
 ●生協ちちぶケアステーション  
 秩父市阿保町1-11 ☎0494-22-9902  
 ●小規模多機能型居宅介護生協花の木ホーム  
 秩父市上町1-12-11 ☎0494-25-2000

## 2023年度がスタートして

2023年度は、コロナへの新しい対応が求められる年になります。

5月8日から感染法上の扱いは変わりますが、感染力や危険性がその日を境に変わるわけではありません。世の中全体で様々な活動が活発化する中で、リスクの高い方への感染を防ぐために、より一層気を引き締めて感染対応にあたりたいと思います。

秩父生協病院は、昨年度末に外壁の大規模な改修工事を終え、外観はぴかぴかになりました。防水工事も行ったのでしばらくは雨漏りに怯えることはなさそうです。

2022年度の春の診療報酬改定で、回復期リハビリテーション病棟では、より重症の方を受け入れることが求められるようになり、当院でも受け入れの枠を広げて対応してきました。症状の重い方の中には、退院後も継続したリハビリが必要な方が多くいらっしゃいます。今年度の秩父生協病院の目標の柱の1つに、入院中だけではなく在宅生活を支えるリハビリ力も強めることを掲げました。通所リハビリ CoCoLo でのリハビリ内容を強化するとともに、今はほとんど実績がない訪問リハビリも増やしていきたいと考えています。

生協ちちぶケアステーションを始めとした地域の介護事業所等とも連携し、退院後の生活を豊かに支えられるよう、力を磨いていきたいと思っております。

地域で活動をしている諸団体、個人の方と連携をとり、協力し合って、地域にあってよかったと思われる存在になれるよう努力していきます。

今年度もよろしくお願いたします。 (事務長：宇田川 麗)



雨だれによる黒ずみが目立っていた中庭外壁も美しく生まれ変わりました

**お知らせ**

- 環境ボランティア活動 病院周辺の草むしりを行います。  
日時：5月27日(土)8:30~11:00 秩父生協病院組合員サポート室集合  
※使い慣れた草刈り鎌や剪定鋏をお持ちの方はご持参下さい。
- フードパントリー  
日時：5月27日(土)13:00~15:00 会場：秩父生協病院1階待合室  
※必要な方に食材をお分けしています。5/19までに☎23-1300へお申し込み下さい。

30th

医療生協さいたま



# 新入(着任)職員を紹介します

よろしくお願いします!

①名前 ②職種 ③所属 ④出身地 ⑤趣味 ⑥ひとこと

## 新入職員



①北島 美羽 (きたじま みう)  
②看護師  
③回復期リハビリテーション病棟  
④長野県  
⑤ディズニー、野球観戦、ライブ参戦  
⑥就職を機に秩父に来て、初めてのことが多くドキドキワクワクしています。立派な看護師になれるよう頑張ります。



①大谷 宗士 (おおたに そうし)  
②理学療法士  
③リハビリテーション科  
④埼玉県  
⑤ランニング、サウナ  
⑥ランニングで培った持久力と忍耐力で日々の業務に取り組みますので、よろしくお願いします。



①重本 莉緒 (しげもと りお)  
②作業療法士  
③リハビリテーション科  
④兵庫県  
⑤旅行、純喫茶めぐり  
⑥業務についても、秩父地域についても、これから沢山学びたいと思います。よろしくお願いします。



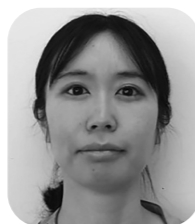
①田中 優美 (たなか ゆみ)  
②理学療法士  
③リハビリテーション科  
④埼玉県  
⑤ドラマを見ること  
⑥自然豊かな秩父で働くことができ嬉しく思います。一生懸命頑張りますので宜しくお願いします。

## 異動職員、既卒入職職員



### 行田協立診療所より異動

加藤 有希 (かとう ゆき) 事務  
行田協立診療所で3年間勤務し、この度秩父生協病院に異動になりました。  
診療所では医科だけでなく歯科の事務も担当し、様々な経験をさせていただきました。  
初めての異動で不安もたくさんありますが、精一杯頑張っていきたいと思っております。よろしくお願いします。



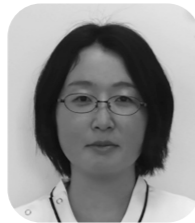
### 埼玉協同病院へ異動

栗原 ちなみ (くりはら ちなみ) 薬剤師  
秩父生協病院では、埼玉協同病院とは異なる患者層で、患者様がよりよい療養生活を送れるようにするために尽力する職員の方々から、多くのことを学ばせていただきました。  
他職種とも連携をとれるようになり、慣れてきたところの異動で大変残念ですが、ここで学んだことを活かして埼玉協同病院でもがんばっていきます。  
1年間ありがとうございました。



### 本部へ異動

田中 美佑 (たなか みゆ) 事務  
6年間大変お世話になりました。  
この6年間で外来・健診・病棟事務を担当させていただきました。患者様・ご家族様・地域の皆様と一緒に仕事ができて、温かい言葉を沢山かけてもらいながら、多くの事を学ばせていただきました。  
去りがたい気持ちもありますが、秩父で学んだことを生かして、また新たな気持ちで精進していきたいと思っております。本当にありがとうございました。



### 生協ちちぶケアステーションへ異動

磯田 梢 (いそだ こすえ) 保健師  
療養病棟、回復期リハビリ病棟、外来を経験し、様々なことを学ばせていただきました。  
これまでの学びをもとに、これからは、訪問看護という新たなフィールドで頑張っていきたいと思っております。  
患者様、ご家族様の想いに寄り添うことができる看護を自分なりにできたらと思っております。ありがとうございました。

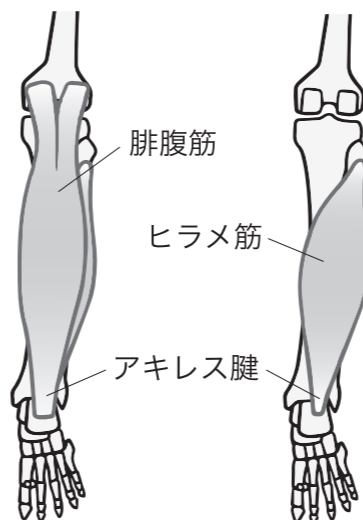
# シリーズ 私の推し筋② 下腿三頭筋

第2弾

当院のリハビリスタッフが、自分のおすすめの筋肉を紹介します。

私は「下腿三頭筋(かたいさんとうきん)」という筋肉が好きです。  
ふくらはぎの筋肉で、骨に近い深いところにあるヒラメ筋と、その上の外側頭・内側頭からなる腓腹筋で構成されています。この腓腹筋とヒラメ筋の腱が合わさって、みなさんがよく耳にするアキレス腱になります。

下腿三頭筋(ふくらはぎ)



足首や膝の動きに関わっており、立位姿勢を保つために持続的に働いてくれています。下腿三頭筋は「第2の心臓」と言われ、足の方へ下がった血液を心臓へ戻すポンプの役割をもっています。足先は心臓から遠く、血液の循環が悪くなりやすい傾向にあります。下腿三頭筋を動かして、血液の循環を良くしましょう。むくみの改善にもつながります。

トレーニングの方法としては、しっかり足の裏を床につけて座った状態もしくは立った状態で、踵の上げ下げを繰り返します。立って行う際には、バランスを崩す可能性があるため、不安な方は転ばないように椅子の背もたれなど何かにつかまって行ってください。

とても簡単なので、いつでもどこでも隙間時間に行ってみてください。  
(理学療法士: 加藤 萌里)

## 職員募集

厨房のスタッフを募集しています。  
病院の「食」を支えるメンバーとして働いてみませんか?

## 管理栄養士

雇用形態: 常勤職員  
給与: 基本給 214,900円 (経験3年25歳の場合)  
他諸手当あり  
勤務時間: 平日 8:30 ~ 17:00、  
土曜 8:30 ~ 13:00  
勤務体制: 4週6休のシフト制  
年齢: 50歳くらいまでの方

## 調理員

雇用形態: 非常勤職員 ※資格不問  
給与: 時給 987円~  
勤務時間: ① 5:30 ~ 14:00  
② 7:30 ~ 16:00  
③ 11:00 ~ 19:30 ※応相談  
勤務日数: 週2 ~ 4日 ※応相談  
年齢: 60歳くらいまでの方



## 追悼 高橋昭雄先生

秩父生協病院の初代院長の高橋昭雄医師が、4月10日に逝去されました。

1955年に開設した秩父中央診療所の立ち上げから関わり、当時必要とされていた夜間、休日の診療、往診の対応のために奔走されました。登山靴に履き替えて山道を往診に行っていたエピソードは、伝説となっています。

医師としての生涯を通じて、一貫して、地域医療の発展と地域の健康づくりの活動の推進のために尽力されてきました。

心からご冥福をお祈りいたします。