

お知らせ

初めての方も大歓迎です。
ぜひご参加ください。



ロコモ体操
(筋力アップ体操とウォーキング)
毎月第1・3木曜日 14:00~
会場…柳田集会所

燃やせ体脂肪教室

※事前にご連絡ください。
参加費…無料

影森教室

毎週火曜日 13:30~15:00
会場…秩父スポーツ健康センター

自彊術

(じきょうじゅつ)
毎月第2・4金曜日 18:00~
会場…原谷公民館
参加費…月1,000円

皆野教室

毎月第2・4木曜日 9:30~
会場…皆野町柔剣道場

長瀬教室

毎月第3木曜日 13:30~
会場…長瀬中央公民館

笑いヨガ

毎週土曜日 8:00~
会場…ミュージック噴水広場



各支部活動への参加ご希望の方は事前に組合員サポート課 渋谷(☎23-8124)までご連絡下さい。

無料法律相談：15時~

1/9(火) 秩父民商事務所にて(☎23-8154)

※希望の方は電話にてお申込みください。

12月の診療体制のご案内 急きょ変更になる場合があります。【 】内は専門

診療受付時間		月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	内科	山田 昌樹 (院長)	吉野 隆之 ※2 毎週11時~ もの忘れ外来 「予約制」	吉野 隆之	山田 昌樹 (院長)	山田 昌樹 (院長)	※1 2日:吉野・担当医 9日:村岡・担当医 16日:吉野・担当医 23日:村岡・担当医
		村岡 雷太	市川 篤 【呼吸器】	村岡 雷太	中林 公正 【腎・リウマチ】	村岡 雷太	
(木:小児科) 9:30~12:00	胃カメラ 小児科	市川 篤 【呼吸器】 (4日・18日)	野口 周一 【リハビリ】 (5日・19日)		吉野 隆之	市川 篤 【呼吸器】	※院長・吉野・村岡 医師は、総合診療 内科医です。
				藤田 映輝		山田 昌樹 (院長)	
午後(火のみ) 14:30~16:30	小児科・ 冷え性外来		横井 範子				※1 土曜日の医師体制は輪 番制のため、急遽変更 となる場合があります。 予めご了承ください。
午後	※3 訪問診療	市川 篤 (4日・18日)	市川 篤			市川 篤	
夜間 17:00~18:30	内科		村岡 雷太	吉野 隆之	山田 昌樹 (院長)		※2 もの忘れ外来は毎週火 曜日11時の予約枠を ご用意しています。「も の忘れ」が心配な場 合はまずはお電話でご 相談ください。

※横井医師の漢方による冷え性外来を行なっています。ご希望の方は☎23-1300までお電話ください。

訪問診療も行なっています。 検査結果や薬の名前など用意しておきましょう。

※夜間・休日で受診やご相談がある場合はご連絡下さい。

※検査等できない場合は、他の医療機関に紹介させていただくこともございます。

入院時の差額ベッド代は
いただいております。

お宅までお迎えに伺う個別送迎を行っています。

利用を希望される方は、まずは受付までお電話ください。☎23-1300



医療、福祉にかかわらず、「困りごと」がありましたら、まずはお気軽に
窓口へご相談下さい。 ※当院は無料低額診療事業を行なっております。

しあわせ

2023年
12月号
No.352

発行 秩父生協病院 広報委員会

医療生協さいたま
秩父生協病院

〒368-0016 埼玉県秩父市阿保町1-11

☎0494-23-1300

秩父生協病院の理念

地域の人々とともに、利用者中心の安心・安全の
保健・医療・介護サービスを提供します。

インターネットでの情報は
又は、<http://www.chichibu-ch.or.jp/> です。

訪問看護・訪問介護・ケアプランなど介護のご相談は

●生協ちちぶケアステーション
秩父市阿保町1-11 ☎0494-22-9902

●小規模多機能型居宅介護生協花の木ホーム
秩父市上町1-12-11 ☎0494-25-2000

年末増資ご協力をお願い

秩父生協病院では、毎年夏と冬に期間を設けて、利用される
組合員の方に、お預かりしている出資金を増やしていただく“増
資”のお願いをしています。

医療保険を使ったサービスの料金は『診療報酬』として国で
定められており、各医療機関で勝手に設定することはできません。
この診療報酬の改定は2年に1回であるため、物価の高騰
で病院の経費が膨れ上がっていることに対応できておらず、病
院経営はかなり厳しい状況に追い込まれています。

そうした中で、入院と外来の体制を維持し、必要な設備投資も行って、地域医療を守り
つづけることができただけのも、組合員の出資金があるからこそです。

たまに誤解されている方がいますが、出資金は会費や寄付とは違い、お預かりしている
お金なので、医療生協を脱退される際に全額返金されます。

「安心して医療・介護を受けたい」「健康で長生きしたい」という組合員の願いのもと、一
人では解決できない問題をみんなの力で改善につなげていくために生協は活動をしています。

12月の1ヶ月間、外来や病棟、通所リハビリなど院内のあちこちで声かけをさせていただく
と思いますが、是非、増資へのご協力をよろしくお願いいたします。(事務長 宇田川 麗)



年末年始の診療体制

12/30(土)~1/3(水)まで休診とさせていただきます。2024年は1月4日(木)から、診療開始いたします。

木	金	土	日	月	火	水	木
12月28日 通常診療	12月29日 午前診療のみ	12月30日 休診	12月31日 休診	1月1日 休診	1月2日 休診	1月3日 休診	1月4日 通常診療

お知らせ

- 環境ボランティア活動 病院周辺の草むしりを行います。
日時：12月23日(土)8:30~10:00 秩父生協病院組合員サポート室集合
※使い慣れた草刈り鎌や剪定鋏をお持ちの方はご持参下さい。
- フードパントリー
日時：12月23日(土)13:00~15:00 会場：秩父生協病院1階待合室
※必要な方に食材をお分けしています。12/15までに☎23-1300へお申し込み下さい。



部門紹介⑥ 食養科

秩父生協病院の各部門について毎号紹介していきます。

現在食養科は管理栄養士2名、調理師5名、調理員10名の計17名で、『安全においしく食べていただく』を念頭に置き、日々の業務を行っています。

給食業務が外部委託されている病院が多い中、当院の給食提供は直営で、入院の患者様、通所の利用者様への食事提供を行っています。病棟に管理栄養士、調理師が訪問し、食事の感想や意見を伺い、献立作りや行事食、イベント食の参考にすることで、食べている方の声を直接聞けるので、意見を素早く食事に反映させることができます。

行事食・イベント食の考案は調理師の仕事で、栄養面を考慮するのはもちろんのこと、入院生活の中で食事を楽しみにしていただけるように、季節ごとの行事や旬の食材を積極的に取り入れた季節感のある食事の提供を心掛けています。

給食調理に関する会議、患者満足度調査は定期的に行い、その結果をもとに調理法の見直しや使用食材の検討を行い、日々試行錯誤して業務に取り組んでいます。

入院中の食事は治療の一環でもあります。栄養状態を把握し、その方に必要な栄養量を導きだしますが、食べられる量や個々の症状、嚥下機能に合わせて調理形態（ひと口大、きざみ、ソフト、ミキサーなど）をかえ、味付け（塩分制限など）、治療に必要な栄養素の制限（脂肪制限やタンパク制限など）に対応したお食事を提供しています。

入院時は管理栄養士が初回訪問を行い、嗜好やアレルギーの有無を確認し、体調が悪く食欲のない患者様には個別対応をし、繰り返し訪問しながら食事の調整を行っています。食事の調整については、医師、看護師、リハビリ職、介護職といった他職種と連携し、様々な立場からの意見を取り入れて、チームで対応しています。

入院・外来の患者様に向けた指導相談業務、健診後の保健指導も行っています。生活習慣病の方の治療や予防には食生活を中心とした生活習慣の改善が大切です。一緒に問題点を見つけ出来ることを探し、少しずつでも改善に向けた取り組みにつなげられるような相談業務を心がけています。

また、調理師は地域で開催される料理教室に講師として呼ばれることが多くあり、減塩やフレイル予防など、食事作りを通して重要性を伝えています。

これからも『食を通して「身も心も養う」』という食養科の名前の由来を大切に、活動していきます。

(食養科主任 浅賀 真)



秩父グルメ大分析③ わらじカツ丼

秩父でおなじみの料理や食材について栄養学的に解説していきます。

わらじカツ丼とは、秩父地方で広く食されている丼飯です。

一般的にカツ丼と言うと卵とじになっているカツ煮をご飯の上に乗せた物が代表的ですが、秩父でカツ丼と言うとこのわらじカツ丼のことを指します。

発祥は秩父市の隣町、小鹿野町にある創業大正5年の安田屋さん。元々精肉店だったそうですが、コロッケなどの揚げ物を総菜として販売するようになった事をきっかけに、わらじカツ丼を考案したそうです。

それ以前は一般的な卵とじのカツ丼が主流でしたが、秩父地域で徐々に浸透していき、秩父を代表するグルメになりました。

わらじカツの名前の由来はその見た目にあります。肉をたたいて薄くのばし、衣をつけてさっくり揚げたトンカツを、切り分けずそのまま醤油ベースの甘辛いタレにくぐらせて、滴るタレごと白いごはんの上にのせます。取材に来た記者が2枚のカツが乗った丼を見て「わらじみたい」と表現して以来、わらじカツの名前となり、秩父のカツ丼は薄くて大きなカツが二枚（わらじ一足分）切り分けずのりすることが多くなったそうです。

また、丼からはみ出るほど大きいカツが有名ですが、最初から大きかったわけではなく、食べに来たお客さんから「大きいカツだ」と褒められ続けて、どんどん大きくなっていったともいわれています。

わらじカツ丼の栄養価ですが、お店によって幅はありますが、一般的なものと、だいたい1200～1400kcalほどあり、塩分量も5gを超えてしまいます。秩父の人気のご当地グルメとしてファンも多くいますが、たまに食べる程度にしておいた方がよさそうですね。(調理師 田嶋 利也)



秩父生協病院の駐車場を会場に、こども食堂主催の『親子交通安全教室』が開催されました。

企画の目玉はポケバイ教室。ヘルメットをかぶり、膝と肘のプロテクターを装着し、グローブをはめた凛々しいでたちで、プロのレーサーの指導を受けました。(現役のトップレーサーの方々が来られていたので、こどもよりも親の方が感動に打ち震える…といった場面も…)

その他にも、実際のレースに使われるバイクにまたがって写真を撮ったり、レーサーが着用しているレーシングスーツに触って、その硬さと重さに驚いたり…と盛りだくさんの企画で、こども達にも楽しんでもらえたようです。

フードパントリー 食材提供のお願い

毎月第4土曜日に開催されるフードパントリーで提供するための食材を集めています。賞味期限まで3ヶ月程度ある、未開封で常温保存可能なものでお願いします。

提供いただける方は、秩父生協病院1階受付へお持ちください。



FOOD

職員募集

リハビリ助手 ※デイケアでリハビリのサポートをする仕事で、資格は不要です。

雇用形態：非常勤職員
給与：時給 1030円～
勤務時間：月～土 9:30～15:00
勤務日数：週2～4日 ※応相談
年齢：50歳くらいまでの方



調理員 ※食材の下ごしらえや盛り付けなどの仕事で、資格は不要です。

雇用形態：非常勤職員
給与：時給 1030円～
勤務時間：① 5:30～14:00
② 7:30～16:00
③ 11:00～19:30 ※応相談
勤務日数：週2～4日 ※応相談
年齢：60歳くらいまでの方

