

お知らせ

初めての方も大歓迎です。
ぜひご参加ください。



ロコモ体操
(筋力アップ体操とウォーキング)
毎月第1・3木曜日 14:00~
会場…柳田集会所

燃やせ体脂肪教室

※事前にご連絡ください。
参加費…無料

影森教室

毎週火曜日 13:30~15:00
会場…秩父スポーツ健康センター

自彊術

(じきょうじゆつ)
毎月第2・4金曜日 18:00~
会場…原谷公民館
参加費…月1,000円

皆野教室

毎月第2・4木曜日 9:30~
会場…皆野町柔剣道場

長瀬教室

毎月第3木曜日 13:30~
会場…長瀬中央公民館

笑いヨガ

毎週土曜日 8:00~
会場…ミュージック噴水広場



各支部活動への参加ご希望の方は事前に組合員サポート課 渋谷(☎23-8124)までご連絡下さい。

無料法律相談：15時~

2/7(水) 秩父生協病院にて(☎23-1300)

※希望の方は電話にてお申込みください。

1月の診療体制のご案内 急きよ変更になる場合があります。【 】内は専門

診療受付時間		月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	内科	山田 昌樹 (院長)	吉野 隆之 *2 毎週 11時~ もの忘れ外来 「予約制」	吉野 隆之	山田 昌樹 (院長)	山田 昌樹 (院長)	*1 6日:吉野・担当医 13日:村岡・担当医 20日:吉野・担当医 27日:村岡・担当医
		村岡 雷太	市川 篤 【呼吸器】	村岡 雷太	中林 公正 【腎・リウマチ】	村岡 雷太	
		市川 篤 【呼吸器】 (15日)	野口 周一 【リハビリ】 (9日・23日)		吉野 隆之	市川 篤 【呼吸器】	
(木:小児科) 9:30~12:00	小児科			藤田 映輝		山田 昌樹 (院長)	*2 土曜日の医師体制は輪番制のため、急遽変更となる場合があります。予めご了承ください。
胃カメラ							
午後(火のみ) 14:30~16:30	小児科・ 冷え性外来		横井 範子				*3 土曜日の忘れ外来は毎週火曜日11時の予約枠をご用意しています。「もの忘れ」が心配な場合はまずはお電話でご相談ください。
午後	*3 訪問診療	市川 篤 (15日)	市川 篤			市川 篤	
夜間 17:00~18:30	内科		村岡 雷太	吉野 隆之	山田 昌樹 (院長)		*3 通院が困難な方に対しては医師が計画的にお宅へ伺う在宅訪問診療を実施しています。

※横井医師の漢方による冷え性外来を行なっています。ご希望の方は☎23-1300までお電話ください。

訪問診療も行なっています。 検査結果や薬の名前など用意しておきましょう。

※夜間・休日で受診やご相談がある場合はご連絡下さい。

※検査等できない場合は、他の医療機関に紹介させていただくこともございます。

入院時の差額ベッド代は
いただいております。

お宅までお迎えに伺う個別送迎を行っています。

利用を希望される方は、まずは受付までお電話ください。☎23-1300



医療、福祉にかかわらず、「困りごと」がありましたら、まずはお気軽に窓口へご相談下さい。 ※当院は無料低額診療事業を行なっております。

しあわせ

2024年
1月号
No.353

発行 秩父生協病院 広報委員会

医療生協さいたま
秩父生協病院

〒368-0016 埼玉県秩父市阿保町1-11

☎0494-23-1300

秩父生協病院の理念

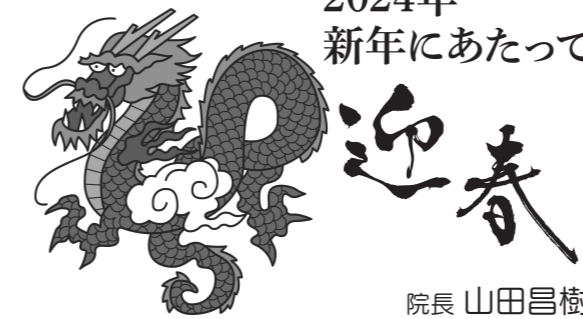
地域の人々とともに、利用者中心の安心・安全の
保健・医療・介護サービスを提供します。

インターネットでの情報は
又は、<http://www.chichibu-ch.or.jp/> です。

訪問看護・訪問介護・ケアプランなど介護のご相談は

●生協ちちぶケアステーション
秩父市阿保町1-11 ☎0494-22-9902

●小規模多機能型居宅介護生協花の木ホーム
秩父市上町1-12-11 ☎0494-25-2000



院長 山田昌樹

秩父生協病院は、埼玉県民主医療機関連合会（以下、埼玉民医連）という団体に所属していますが、昨年2023年は、この埼玉民医連結成から70周年の年でした。秩父生協病院の前身、秩父中央診療所は、埼玉民医連結成の2年後の1955年に開設されています。

埼玉民医連は1962年の第10回大会で「医療の危機を明らかにし共に闘うには医療機関の運営に患者が直接参加する以上に有効な方法はありません」という信念のもと、すべての事業所を医療生協化していくことを決めました。

医療生協組織に変更した30年後の1992年、6つの医療生協が合併し「医療生協さいたま」が誕生。当時約11万人だった組合員は、現在約24万人へと大きく成長してきています。

医療生協さいたまの基本理念「私たちのところ」には、「人が人として大切にされる社会をめざし、保健・医療・介護の事業と運動をとおして、様々な人たちと手をつなぎあい、平和と暮らしを守り健康で笑顔あるまちをつくりたい」とあります。

相次ぐ食料品・水光熱費を始めとした物価の高騰で、格差がさらに両極端に広がる中、一方で、防衛費増額のための増税も計画されています。

ソ連によるウクライナへの軍事侵攻や北朝鮮のミサイル発射、イスラエルのガザ地区への無差別ともいえる攻撃などもあり、世論調査などで国民の中に「敵基地攻撃能力保持賛成」や「核保有やむなし」などの声広がってきています。

「戦争は最大で最悪の社会的健康阻害要因」です。戦力増強・防衛費増やむなしの流れに抗して、核兵器廃絶、平和憲法を守り活かす活動を広げつづけます。

「平和には戦争以上に力があり、平和には戦争以上の忍耐と努力がいる」

アフガンの医療と平和に貢献された、故中村哲医師の言葉です。

今年も引き続き、それぞれの地域で、地域の実情にあわせて、「住んでいるだけで健康になれるような地域」を作っていきます。

お知らせ

●環境ボランティア活動 病院周辺の草むしりを行います。
日時：1月27日(土)8:30~10:00 秩父生協病院組合員サポート室集合

※使い慣れた草刈り鎌や剪定鋏をお持ちの方はご持参下さい。

●フードパントリー

日時：1月27日(土)13:00~15:00 会場：秩父生協病院1階待合室

※必要な方に食材をお分けしています。1/19までに☎23-1300へお申し込み下さい。





秩父グルメ大分析④ 味噌豚丼

秩父でおなじみの料理や食材について栄養学的に解説していきます。

味噌豚丼は秩父を代表する B 級グルメ。

秩父では古くから猪猟で捕らえた猪肉を保存するために味噌漬けにするという方法が重宝されていました。味噌の生産地だった秩父ならではの保存方法で、今では秩父の名物になっています。伝統的な保存方法から生まれた味噌漬けを豚に応用したのが、味噌豚です。

味噌に漬け込むことによって、柔らかさと美味しさがアップ。

味噌豚は手軽に食べられるだけでなく、ひと手間加えることで、さまざまな料理に応用できるのも嬉しいところです。

サイコロ状に切ってチャーハンの具にしたり、衣をつけてカツレツ風に仕上げたり…

レタスに巻けばお酒のおつまみに、野菜と一緒にホイルに包めば味付け不要でホイル焼きの出来上がりです。チーズとの相性も抜群です。

また、ガーゼに付いた味噌は、炒め物に使ったり、お酒や水、砂糖などを足してソースとして使用したりすることもできます。

アイデア次第でさまざまなバリエーションが楽しめるのも、味噌豚の魅力です。

秩父生協病院でもイベント食として 12 月 3 日の夜祭りの日に提供しました。

入院中の方でも食べやすいように塩分控えめでも柔らかく仕上げました。(調理師 荒井 朱香)



分量
1人分 417kcal (ご飯 150g) 塩分 0.7g
豚ローススライス 60g
味噌 6g 上白糖 1.5g
酒 3g あさつき 1g

平和のつどい開催しました！

コロナ禍以前は、毎年、夏には原水禁大会参加者の壮行会や報告会などを開催し、みんなで集まって平和について考え、とりくみへの決意を新たにしている場としていました。



コロナ禍でそういった企画は全て中止となり、活動も停滞していたのですが、ようやく 3 年ぶりに『平和のつどい』として集まりを開くことができました。

当日は、地域の各支部の代表者と病院の各部門の代表者が集まり、8 月に長崎で開かれた原水禁大会の参加職員と、辺野古の新基地建設反対運動のために沖縄に行った職員から、それぞれ行動の報告を受けました。

ロシアとウクライナの戦争は終わりが見通せない中で、新たにイスラエルがガザ地区に大規模攻撃をしかけるという厳しい国際情勢の中、「自分に何ができるのか…」と無力感にとらわれることもありましたが、久しぶりに気持ちを同じくする人達で集まり、語り合うことで少し勇気をもらった気がしました。

つどいの最後に、ジョンレノンのイマジンを日本語訳を見ながら参加者で合唱しました。

曲の中では『殺す理由も死ぬ理由も無く そして宗教も無い さあ想像してごらん みんながただ平和に生きているって』と歌われています。歌われる理想には簡単には近づけない状況ですが、諦めることなく自分にできることを積み重ねていきたいと思えます。(まちづくり委員会 宇田川 麗)

部門紹介⑦ 薬剤科

秩父生協病院の各部門について毎号紹介していきます。

薬剤科は薬剤師 2 名、薬剤助手 1 名の計 3 名で業務を行っています。

薬剤師の仕事は『医師から指示された薬を準備し、患者さんに渡す』ことです。

年齢、体重、検査値(腎機能・肝機能)から最適な薬剤量になっているか確認を行い、副作用が出ていないかを、聞き取りや検査結果の数値で確認し、薬が患者さんにとって適正に使用できているのか、医師の指示をダブルチェックするという役割があります。

また病院で使用する薬の選定や薬剤情勢の情報の収集、病院職員への薬剤情報の提供、患者さん・組合員さんへの薬剤の情報紹介など『薬』が関係すること全てに薬剤師は関わっています。

病棟では、入院した患者さんのベッドサイドで使用薬・サプリメントの確認、副作用歴の聞き取りを行います。退院時には患者さんのかかりつけ薬局に情報を提供し、連携をとることもあります。

現在報道もあるように、病院に入荷される薬の供給が大変不安定な状態です。入荷できない薬は効能が同じ薬へ変更する、症状の聞き取りを行い、薬をいったん休薬してみるなど日々医師と相談し最善をつくすようにしております。長年飲んでいた薬なのに変更を余儀なくされた患者さんも多く、大変ご迷惑をおかけしています。

組合員さんにとって『いつでも相談できる薬剤師』が病院にいると思ってもらえるように、今後も薬のスペシャリストとして、日々勉強しながら業務に励みたいと思います。

薬の疑問点がありましたら薬剤師に気軽に声をおかけください。(薬剤科主任 永友 亜弥)



フードパントリー食材提供のお願い

毎月第 4 土曜日に開催されるフードパントリーで提供するための食材を集めています。

賞味期限まで 3 ヶ月程度ある、未開封で常温保存可能なものでお願いします。

提供いただける方は、秩父生協病院 1 階受付へお持ちください。



職員募集

リハビリ助手 ※デイケアでリハビリのサポートをする仕事で、資格は不要です。

雇用形態：非常勤職員
給与：時給 1030 円～
勤務時間：月～土 9:30～15:00
勤務日数：週 2～4 日 ※応相談
年齢：50 歳くらいまでの方



調理員 ※食材の下ごしらえや盛り付けなどの仕事で、資格は不要です。

雇用形態：非常勤職員
給与：時給 1030 円～
勤務時間：① 5:30～14:00
② 7:30～16:00
③ 11:00～19:30 ※応相談
勤務日数：週 2～4 日 ※応相談
年齢：60 歳くらいまでの方

