

お知らせ

初めての方も大歓迎です。
ぜひご参加ください。



ロコモ体操
(筋力アップ体操とウォーキング)
毎月第1・3木曜日 14:00~
会場…柳田集会所

燃やせ体脂肪教室

※事前にご連絡ください。
参加費…無料

影森教室

毎週火曜日 13:30~15:00
会場…秩父スポーツ健康センター

自彊術

(じきょうじゆつ)
毎月第2・4金曜日 18:00~
会場…原谷公民館
参加費…月1,000円

皆野教室

毎月第2・4木曜日 9:30~
会場…皆野町柔剣道場

長瀬教室

毎月第3木曜日 13:30~
会場…長瀬中央公民館

笑いヨガ

毎週土曜日 8:00~
会場…ミュージック噴水広場



各支部活動への参加ご希望の方は事前に組合員サポート課 渋谷(☎23-8124)までご連絡下さい。

無料法律相談：15時~

3/6(水) 秩父民商事務所にて(☎23-8154)

※希望の方は電話にてお申込みください。

2月の診療体制のご案内 急きょ変更になる場合があります。【 】内は専門

診療受付時間		月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	内科	山田 昌樹 (院長)	吉野 隆之 *2 毎週 11時~ もの忘れ外来 「予約制」	吉野 隆之	山田 昌樹 (院長)	山田 昌樹 (院長)	*1 3日:吉野・担当医 10日:村岡・担当医 17日:吉野・担当医 24日:村岡・担当医
		村岡 雷太	市川 篤 【呼吸器】	村岡 雷太	中林 公正 【腎・リウマチ】	村岡 雷太	
(木:小児科) 9:30~12:00	胃カメラ 小児科	市川 篤 【呼吸器】 (5日・19日)	野口 周一 【リハビリ】 (6日・20日)		吉野 隆之	市川 篤 【呼吸器】	*2 土曜日の医師体制は輪 番制のため、急遽変更 となる場合があります。 予めご了承ください。
				藤田 映輝		山田 昌樹 (院長)	
午後(火のみ) 14:30~16:30	小児科・ 冷え性外来		横井 範子				*3 土曜日の医師体制は輪 番制のため、急遽変更 となる場合があります。 予めご了承ください。
午後	*3 訪問診療	市川 篤 (5日・19日)	市川 篤			市川 篤	
夜間 17:00~18:30	内科		村岡 雷太	吉野 隆之	山田 昌樹 (院長)		

※横井医師の漢方による冷え性外来を行なっています。ご希望の方は☎23-1300までお電話ください。

訪問診療も行なっています。 検査結果や薬の名前など用意しておきましょう。

※夜間・休日で受診やご相談がある場合はご連絡下さい。

※検査等できない場合は、他の医療機関に紹介させていただくこともございます。

入院時の差額ベッド代は
いたっておりません。

お宅までお迎えに伺う個別送迎を行っています。

利用を希望される方は、まずは受付までお電話ください。☎23-1300



なんでも
相談窓口

医療、福祉にかかわらず、「困りごと」がありましたら、まずはお気軽に
窓口へご相談下さい。 ※当院は無料低額診療事業を行なっております。

しあわせ

2024年
2月号
No.354

発行 秩父生協病院 広報委員会

医療生協さいたま
秩父生協病院

〒368-0016 埼玉県秩父市阿保町1-11
☎0494-23-1300

秩父生協病院の理念

地域の人々とともに、利用者中心の安心・安全の
保健・医療・介護サービスを提供します。

インターネットでの情報は 
又は、<http://www.chichibu-ch.or.jp/> です。

訪問看護・訪問介護・ケアプランなど介護のご相談は

●生協ちちぶケアステーション
秩父市阿保町1-11 ☎0494-22-9902

●小規模多機能型居宅介護生協花の木ホーム
秩父市上町1-12-11 ☎0494-25-2000

はーとふるコンサート、開催しました

コロナ禍で長らくお休み中だった“はーとふるコ
ンサート”ですが、クリスマスイブの前日に、4年
ぶりに開催することができました。

冒頭に、ちちぶ児童合唱団のこども達が、かわい
い歌声を披露してくれて、和やかな空気でコンサ
ートが始まりました。

今回の主演は、秩父ウインドオーケストラのみな
さんです。

まず、NHK の連続テレビ小説にちなんで『東京ブギウギ』の演奏から。一気にみんなの
気分を盛り上げた後は、季節に合わせて、クリスマスソングをいくつか演奏。様々な打楽
器が駆使されるので、見るのも聞くのも楽しく、会場はうきうきした気分であふれていま
した。

最後には『ふるさと』『旅立ちの日に』を参加者全員で合唱。みんなの気持ちが1つになり、
とても盛り上がりました。

会場となった秩父生協病院の1階待合室には演奏者も含め150人が集い、廊下や正面玄関
付近まで人でいっぱい。年の瀬の慌ただしい時期ながら、心温まる楽しいひと時を過ごすことが
できました。

コロナ禍以前は、年に2~3回開催して参加者の方を楽し
ませていた“はーとふるコンサート”。

今回は秩父地域での感染症の流行状況を考え、入院の患者
様の参加はかないませんでした。いずれまた、入院中の方も地域の方も職員も、病院に関わる様々な人が集い、美しい
音楽に触れ、心を和ませ楽しませることができる場としてい
きたいと思っています。(事務長 宇田川 麗)



エレベーター前までぎっしりの人出

お知らせ

●環境ボランティア活動 病院周辺の草むしりを行います。
日時：2月24日(土)8:30~10:00 秩父生協病院組合員サポート室集合
※使い慣れた草刈り鎌や剪定鋏をお持ちの方はご持参下さい。

●フードパントリー
日時：2月24日(土)13:00~15:00 会場：秩父生協病院1階待合室
※必要な方に食材をお分けしています。2/16までに☎23-1300へお申し込み下さい。





秩父グルメ大分析⑤ くるみそば

秩父でおなじみの料理や食材について栄養学的に解説していきます。

秩父のくるみそばは、そばつゆに秩父産のくるみをすり入れた汁で作られており、非常に香りが良いのが特徴です。香ばしいくるみ入りのつゆがそばの味を引き立てます。

見た目よりもさらっとしているので、さっぱりといただけます。ただ秩父のくるみは輸入されているくるみと比べて硬く、割るのが大変だそうです。一個一個叩いてすり潰すので、相当な手間をかけてくるみそばが出来上がるんですね。

ですが市販のくるみを使用すれば自宅でもくるみそばを作ることは可能です。

ナッツ類の中でも特にくるみに多く含まれるオメガ3脂肪酸には、悪玉コレステロール値や中性脂肪値を下げたり血管を柔軟に保つ効果があり、糖尿病や心臓血管疾患、肥満やメタボなど生活習慣病のリスクを下げたり、脳活にもよいことがさまざまな研究でわかっています。ポリフェノールやメラトニンといった抗酸化物質も豊富です。

また、貧血予防に役立つ葉酸や銅、鉄分、便秘解消効果が期待される不溶性食物繊維も多く含まれています。いつものそばと違う味を試したいときに、ご自宅でも作ってみてはいかがでしょうか。

そばは他の麺と比べても塩分が比較的少ない麺類です。塩分を気にされている方にも食べやすい1品です。食べる際は、汁を軽くつける程度で。



くるみそば汁 150ml あたりの栄養価
エネルギー：58kcal 塩分 2g

(管理栄養士 島崎 美和子)

インタビュー 制服ツナグプロジェクトで秩父生協病院とつながりのある「さくらや」の富岡さんにお話を伺いました。

ご自身の4人のお子さんが学生の時に成長著しく、制服のサイズアップをしなければならなくなった時、中古で手に入ったらいいのにと考えたのが、最初のきっかけのこと。調べるなかで「制服ツナグプロジェクト」の事を知り、当時はドッグトレーナーの夫の手伝いをされていたのですが、思い切ってこの事業を始めることにしたそうです。



事業は2018年から。しばらくは場所を転々としていましたが、2021年に現在の場所に落ち着きました。店内には約5000着の制服があります。制服以外の物（ジャージ、ランドセル、文房具など）も回収していますが、制服以外はすべて譲渡。いろいろなものが集まりますが、みんな誰かの役に立っているとの事です。

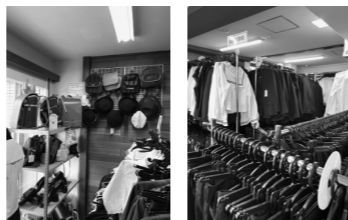
来店するのはひとり親家庭の方がとても多い印象とのこと。事情で緊急避難してきた母子がランドセルを求めて来店し、回収提供のあったランドセルを譲渡できたこと、また、トルコの大地震の時に、身一つで日本の知り合いを頼って来日した家族が駆け込んできたときは、当院へも情報発信があり沢山の物資が集まったこと等、印象的だったそうです。

「ここに落ち着いてから、いろんなつながりができました。市役所や社会福祉協議会の方達も様子を見に来たり、紹介してくれたり。制服を販売する事で責任をもって提供していきたいです。困っている方に対しては、制服の事ではなくてもなんとかかしてあげたいと思っています。『この地域はさくらやがあって良いよね』と言われるような居場所を目指しています」と話されていました。

12月にフィリピンへ赴き、チャリティイベントで回収提供されたピアノや文房具等をプレゼントするなど、積極的に行動している富岡さんです。

当院では、制服ツナグプロジェクトに賛同し、引き続き制服等の回収を行います。皆さまのご理解、ご協力をお願いいたします。

(総看護長 新井 さとみ)



部門紹介⑧ 医事課

秩父生協病院の各部門について毎号紹介していきます。



医事課は、入院事務2名・健診事務2名・外来事務5名で構成されています。(ごくまれに事務長が会計に立っていることがあります)

病院では、様々な医療サービスを提供していますが、提供されたサービスをもれなく把握し、請求につなげるのが医事課の大きな役割の1つです。

入院事務の主な仕事は入院患者の受入と入院費用の計算・請求業務です。

入院の場合は、1件の保険請求金額がひと月で100万円を超えるケースも珍しくありません。過不足なく誤りなく正確に請求業務を行うことが求められるので、月末・月初には集中的に請求業務を行い、職員の働きを病院の収入に変えています。

健診事務の仕事は、健診予約、問診票や採尿容器等のグッズの発送、当日の対応、健診結果入力、結果表の発送、健診費用請求など多岐にわたっています。

秩父生協病院では、お勤めの方が受ける事業所健診も行っていますが、それぞれの会社が入っている健康保険組合や、健診のとりまとめ業者ごとに健診内容が異なり、非常に複雑な業務となっています。

微妙に健診項目に違いがあるので、受診された10名の方の健診内容が全て違った…ということも珍しくありません。必要な検査をもらうことも、契約のない検査を行うこともできませんので、間違いの無いように何度も確認しながら一連の業務を行っています。

外来事務は、来院された方や、かかってきた電話への対応を行っていますので、病院を利用される方が最も多く接する機会のあるポジションだと思います。

午前中は、外来診療を円滑に回すために、受付・予約・計算・会計の4つのポジションに分かれて動いています。流れが滞るところがあれば、素早く他の担当者がカバーするなど、臨機応変に対応しています。

午後は、様々な請求業務、書類の作成、データ管理など、それぞれの担当分野の実務作業を進めていることが多いです。

医事課は、患者さんの治療に直接的に携わる部門ではありませんが、医師や看護師を始めとする専門職が円滑に治療を行えるよう心を砕いています。安心・安全の医療を提供するための努力を継続していきたいと思います。(医事課主任 稲野 正史)

日本赤十字社 Japanese Red Cross Society

埼玉県赤十字血液センター

400mL 献血に お願い致します

※200mL献血は必要量のみとなります

2月13日(火) 受付時間 13:30 ~ 16:00 会場: 秩父生協病院

医療懇談会開催のお知らせ

日時: 3月13日(水) 14:00~
会場: 秩父生協病院 1階待合室

秩父生協病院を利用する時に感じている事、医療に対する思いなど、職員とともに考え話し合う場です。院長を初めとする医師も参加の予定です。どなたでもご参加いただけますので、気軽にお集り下さい。

職員募集

事務

※受付業務、健康診断の実務など。資格は不要です。

雇用形態: 非常勤職員
給与: 時給 1030円~
勤務時間: 月~土 8:30 ~ 17:00
※応相談
勤務日数: 週2~4日
年齢: 50歳くらいまでの方

調理員

※食材の下ごしらえや盛り付けなどの仕事で、資格は不要です。

雇用形態: 非常勤職員
給与: 時給 1030円~
勤務時間: ① 5:30 ~ 14:00
② 7:30 ~ 16:00
③ 11:00 ~ 19:30 ※応相談
勤務日数: 週2~4日
年齢: 60歳くらいまでの方