

お知らせ

初めての方も
大歓迎です。
ぜひご参加ください。



各支部活動への参加ご希望の方は
事前に組合員サポート課 渋谷
(☎23-8124)までご連絡下さい。

燃やせ体脂肪教室

※事前にご連絡ください。
参加費…無料

影森教室

毎週火曜日 13:30~15:00
会場…秩父スポーツ健康センター

自彊術

毎月第2・4金曜日 18:00~
会場…原谷公民館
参加費…月1,000円

秩父市健康
マイレージ
ポイント
対象事業

皆野教室

毎月第2・4木曜日 9:30~
会場…皆野町柔剣道場

長瀬教室

毎月第3木曜日 13:30~
会場…長瀬中央公民館

笑いヨガ

毎週土曜日 8:00~
会場…ミュージックパーク噴水広場

無料法律相談：13時~

9/4(水) 秩父民商事務所にて(☎23-8154)

※希望の方は電話にてお申込みください。

8月の診療体制のご案内 急きよ変更になる場合があります。【 】内は専門

診療受付時間		月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	内科	山田 昌樹 (院長)	吉野 隆之 ※2 毎週11時~ もの忘れ外来 「予約制」	吉野 隆之	山田 昌樹 (院長)	山田 昌樹 (院長)	※1 3日:村岡・担当医 10日:吉野・担当医 17日:村岡・担当医 24日:吉野・担当医 31日:吉野・担当医 ※院長・吉野・村岡 医師は、総合診療 内科医です。
		村岡 雷太	市川 篤 【呼吸器】	村岡 雷太	中林 公正 【腎・リウマチ】	村岡 雷太	
		市川 篤 【呼吸器】 (5日・19日)	野口 周一 【リハビリ】 (6日・20日)		吉野 隆之	市川 篤 【呼吸器】	
(木:小児科) 9:30~12:00	胃カメラ			藤田 映輝		山田 昌樹 (院長)	※1 土曜日の医師体制は輪 番制のため、急遽変更 となる場合があります。 予めご了承ください。
小児科				横井 範子			
午後(火のみ) 14:30~16:30	小児科・ 冷え性外来		横井 範子				
午後	※3 訪問診療	市川 篤 (5日・19日)	市川 篤			市川 篤	※2 もの忘れ外来は毎週火 曜日11時の予約枠を ご用意しています。「も の忘れ」が心配な場 合はまずはお電話でご 相談ください。
夜間 17:00~18:30	内科		村岡 雷太	吉野 隆之	山田 昌樹 (院長)		※3 通院が困難な方に対し ては医師が計画的にお 宅へ伺う在宅訪問診療 を実施しています。

※横井医師の漢方による冷え性外来を行なっています。ご希望の方は☎23-1300までお電話ください。

訪問診療も行なっています。 検査結果や薬の名前など用意しておきましょう。

※夜間・休日で受診やご相談がある場合はご連絡下さい。

※検査等できない場合は、他の医療機関に紹介させていただくこともございます。

入院時の差額ベッド代は
いただいております。

お宅までお迎えに伺う個別送迎を行っています。

利用を希望される方は、まずは受付までお電話ください。☎23-1300



なんでも
相談窓口

医療、福祉にかかわらず、「困りごと」がありましたら、まずはお気軽に
窓口へご相談下さい。 ※当院は無料低額診療事業を行なっております。

しあわせ

2024年
8月号
No.360

発行 秩父生協病院 広報委員会

医療生協さいたま
秩父生協病院

〒368-0016 埼玉県秩父市阿保町1-11
☎0494-23-1300

秩父生協病院の理念

地域の人々とともに、利用者中心の安心・安全の
保健・医療・介護サービスを提供します。

インターネットでの情報は 
又は、<http://www.chichibu-ch.or.jp/> です。

訪問看護・訪問介護・ケアプランなど介護のご相談は

●生協ちちぶケアステーション
秩父市阿保町1-11 ☎0494-22-9902

●小規模多機能型居宅介護生協花の木ホーム
秩父市上町1-12-11 ☎0494-25-2000



第4回秩父地区グラウンドゴルフ大会開催!



平均年齢83歳!
最年長は93歳!

7月16日に、第4回となる秩父地区のグラウンドゴルフ大会を開催しました。
第3回の開催が2017年。コロナ禍を経て、今回は実に7年ぶりの大会開催となりました。
当日は、あいにくの雨模様でしたが、予定通りの47名が参加。小雨に負けず、元気に試合を
行いました。
日常的にグラウンドゴルフをやられている方達もいて、なかなかの腕前。打ったあとは、す
ぐにボールまで走って、みなさん元気いっぱいです。
ホールインワン賞は、何と27名!? 主催者側の予想を超える成績で、用意した賞品が足りなく
なるのではとヒヤヒヤしました。
白熱の試合展開の中でも、殺伐とした空気は一切なく、あまり経験のない方にも皆さんでや
さしくアドバイスしながらゲームをすすめていて、常に笑顔の絶えない大会となりました。
(まちづくりコーディネータ 原田清一郎)

お知らせ

- 環境ボランティア活動 病院周辺の草むしりを行います。
日時：8月24日(土)8:30~9:30 秩父生協病院組合員サポート室集合
※熱中症に気をつけながら短時間行います。
- フードパントリー
日時：8月24日(土)13:00~15:00 会場：秩父生協病院1階待合室
※必要な方に食材をお分けしています。8/16までに☎23-1300へお申し込み下さい。
- はーとふる・平和コンサート
日時：8月24日(土)13:30~15:00 会場：秩父生協病院1階待合室



シリーズ 自助具紹介④ アームスリング

自助具とは、病気や怪我、加齢によって困難になってしまった動作を、可能な限り自分で行えるよう、特別に工夫された道具のことを指します。

病院や福祉施設などでは、脳卒中の発症後に麻痺側の腕を三角巾で保護や固定している方が見られます。昔ながらの白い布を使用した三角巾だけでなく、「アームスリング」と呼ばれる道具を使用して、麻痺側の腕を保護や固定している方もいます。第4回はその「アームスリング」を紹介します。

アームスリングの使用は、麻痺の重度な方が主な対象となります。なぜアームスリングを使用するのかといいますと、麻痺側の腕の重さから肩周辺に生じる痛みや、麻痺側の手の管理が不十分となり周囲に当たることを防いだり、挟んでしまったりすることなどのリスクを予防することが目的です。

市販のアームスリングの定価は1000～3000円程度となっています。市販のアームスリングと比較して安価となるのが、①のような病院や福祉施設でリハビリスタッフが手作りするアームスリングです。秩父生協病院では帯型を1本1000円、袋型を1本1500円で販売しています。また、アームスリングの作製には地域の皆野支部の組合員さんにも協力いただいています。

使用者にとって最適な大きさのアームスリングを使用し、安心した生活を送りたいですね。
(作業療法士 松原 慶、作業療法士 落合 裕一)



①当病院で作製した帯型と袋型のアームスリング



②帯型アームスリングの使い方

生協病院ごはん(世界の料理)

今年度は世界の料理をテーマにイベント食を提供しています。6月はイタリア共和国です。定番料理のパスタなどを取り入れ、アレンジした献立となっています。

- ・トマトのパスタ
- ・たらのアクアパッツァ風
- ・イタリアンサラダ
- ・ティラミス風チーズケーキ



組合員活動推進員を募集しています!

新しいことにチャレンジしたい方、地域のために何かしたい方、あなたの力を発揮して地域に貢献してみませんか?
【内容】秩父地区(秩父市・横瀬町・小鹿野町・長瀬町・皆野町)で、組合員活動の企画・運営をサポートします。活動を通じて、地域の理事や職員と一緒に、医療生協活動の担い手を増やします。

地域デビューしてみませんか

【活動時間・期間】月50時間程度
期間は1年ごとに更新
【募集人数】2名
【活動費】月額4万円(交通費別途支給)
【選考方法】①書類選考 ②面接
【申込・問合せ先】
秩父生協病院 原田 0494-23-8124

平和行進に参加しました

今年もヒロシマ・ナガサキの原爆投下の日に合わせて8月に開催される原水爆禁止世界大会に向け、全国で原水爆禁止国民平和行進が行われました。

秩父地域の行進日は7月9日。前週の猛暑とは打って変わって過ごしやすいい日となり、熱中症の心配もなく医療生協の代表として行進に参加することができました。

原水爆禁止世界大会自体には、今年も医療生協さいたまの職員と組合員で代表団を結成して参加します。(今年は広島大会に参加です)

国は莫大な予算をかけ軍拡の道を突き進んでおり、非常に緊迫した状況にあります。

8月24日には、はーとふる・平和コンサートの冒頭をお借りして、平和についてのお話を少しさせていただきます。予定です。

危険な動きを止めるため多くの人と手を携えて頑張っていきたいと思います。
(事務長 宇田川麗)



職員募集

厨房のスタッフを募集しています。
病院の『食』を支えるメンバーとして働いてみませんか?

管理栄養士

※入院患者の栄養管理、
外来での食事指導など

雇用形態：常勤職員
給与：(22歳の場合)基本給208,100円
勤務時間：平日8:30～17:00 土曜8:30～13:00
休日：4週6休、リフレッシュ休暇4日、年末年始休暇5日
年齢：50歳くらいまでの方
福利厚生・手当：育児休暇・介護休暇、こども手当・住宅手当・年末年始特別手当など

調理師

※入院患者、デイケア利用者へ
提供する食事の調理

雇用形態：常勤職員
給与：(28歳の場合)基本給216,000円
勤務時間：①5:30～14:00 ②7:30～16:00
③11:00～19:30
休日：4週6休、リフレッシュ休暇4日、年末年始休暇5日
年齢：50歳くらいまでの方
福利厚生・手当：育児休暇・介護休暇、こども手当・住宅手当・年末年始特別手当など

はーとふる・平和コンサート

冒頭で平和について少し考える企画をしたあと、秩父第一中学校の吹奏楽部のみなさんによる演奏を、みんなで楽しみたいと思います。

日時：8月24日(土)
13:30～15:00
会場：秩父生協病院 1階待合室

調理員

※食材の下ごしらえや盛り付けなどの仕事で、資格は不要です。

雇用形態：非常勤職員
給与：時給1030円～
勤務時間：①5:30～14:00
②7:30～16:00
③11:00～19:30 ※応相談
勤務日数：週2～4日 ※応相談
年齢：60歳くらいまでの方