

お知らせ

初めての方も大歓迎です。
ぜひご参加ください。

各支部活動への参加ご希望の方は
事前に組合員サポート課 原田
(☎23-8124)までご連絡下さい。

健康太極拳

毎月第2・4水曜日 14:00~15:30
会場…秩父生協病院1階

燃やせ体脂肪教室

※事前にご連絡ください。
参加費…無料

影森教室

毎週火曜日 13:30~15:00
会場…秩父スポーツ健康センター

自彊術

(じきょうじゆつ)
毎月第2・4金曜日 18:00~
会場…原谷公民館
参加費…月1,000円

皆野教室

毎月第2・4木曜日 9:30~
会場…皆野町柔剣道場

長瀬教室

毎月第3木曜日 13:30~
会場…長瀬中央公民館

笑いヨガ

毎週土曜日 8:00~
会場…ミュージックパーク噴水広場

無料法律相談：13時~

11/6(水) 秩父民商事務所にて(☎23-8154)

※希望の方は電話にてお申込みください。

10月の診療体制のご案内 急きよ変更になる場合があります。【 】内は専門

診療受付時間		月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	内科	山田 昌樹 (院長)	吉野 隆之 ※2 毎週11時~ もの忘れ外来 「予約制」	吉野 隆之	山田 昌樹 (院長)	山田 昌樹 (院長)	※1 5日:吉野・担当医 12日:村岡・担当医 19日:吉野・担当医 26日:村岡・担当医 ※院長・吉野・村岡 医師は、総合診療 内科医です。
		村岡 雷太	市川 篤 【呼吸器】	村岡 雷太	中林 公正 【腎・リウマチ】	村岡 雷太	
		市川 篤 【呼吸器】 (7日・21日)	野口 周一 【リハビリ】 (1日・15日)		吉野 隆之	市川 篤 【呼吸器】	
(木:小児科) 9:30~12:00	小児科			藤田 映輝		山田 昌樹 (院長)	※1 土曜日の医師体制は輪 番制のため、急遽変更 となる場合があります。 予めご了承ください。
胃カメラ							
午後(火のみ) 14:30~16:30	小児科・ 冷え性外来		横井 範子				
午後	※3 訪問診療	市川 篤 (7日・21日)	市川 篤			市川 篤	※2 もの忘れ外来は毎週火 曜日11時の予約枠を ご用意しています。「も の忘れ」が心配な場 合はまずはお電話でご 相談ください。
夜間 17:00~18:30	内科		村岡 雷太	吉野 隆之	山田 昌樹 (院長)		

※横井医師の漢方による冷え性外来を行なっています。ご希望の方は☎23-1300までお電話ください。

訪問診療も行なっています。 検査結果や薬の名前など用意しておきましょう。

※夜間・休日で受診やご相談がある場合はご連絡下さい。

※検査等できない場合は、他の医療機関に紹介させていただくこともございます。

入院時の差額ベッド代は
いただいております。

お宅までお迎えに伺う個別送迎を行っています。

利用を希望される方は、まずは受付までお電話ください。☎23-1300



医療、福祉にかかわらず、「困りごと」がありましたら、まずはお気軽に
窓口へご相談下さい。 ※当院は無料低額診療事業を行なっております。

しあわせ

2024年
10月号
No.362

発行 秩父生協病院 広報委員会

医療生協さいたま
秩父生協病院

〒368-0016 埼玉県秩父市阿保町1-11
☎0494-23-1300

秩父生協病院の理念

地域の人々とともに、利用者中心の安心・安全の
保健・医療・介護サービスを提供します。

インターネットでの情報は 
又は、<http://www.chichibu-ch.or.jp/> です。

訪問看護・訪問介護・ケアプランなど介護のご相談は

●生協ちちぶケアステーション
秩父市阿保町1-11 ☎0494-22-9902

●小規模多機能型居宅介護生協花の木ホーム
秩父市上町1-12-11 ☎0494-25-2000

はーとふる・平和コンサート、開催しました

8月の土曜日に、秩父生協病院の1階待合室ホールを
使って、はーとふる・平和コンサートを開催しました。

前半は、平和のつどいと題して、原水爆禁止世界大会
の参加報告が行われました。広島大会への参加の様子、
3日間の行動を通じてそれぞれの参加者が感じたことな
どが紹介されました。

ウクライナ、ガザの戦争は終結への糸口が見いだせず、
日本では8兆円規模という途方もない額の防衛費予算が
提案されており、かつてないほど危険な状況下にありま
す。報告の中で「それぞれが平和のために、ささやかでも、
出来ることをしよう」との提起があり、平和についてみんな
で考える場となりました。

後半は、秩父第一中学校吹奏楽部の皆さんによる演奏です。
当日は、雷雨の予報もあり楽器の搬入搬出時はヒヤヒヤだっ
たのですが、何とか天気ももってくれて、中学生とは思え
ない完成度の高い演奏を、総勢約160名で楽しむことが
できました。素敵な演奏をありがとうございました！

コロナ禍で長く中断していたはーとふるコンサートが
昨年未復活し、今回は2回目の開催です。160名の参加者
の中には、デイケアの利用者の方もいて、大いに楽し
まれていました。

秩父地域での感染症の流行状況を考え、入院
の患者様の参加はかないませんでした。いず
れは以前のような、入院中の方も地域の方も職
員も、病院に関わる様々な人が集い、美しい音
楽に触れ、心を和ませ楽しませることができ
る場にしていきたいと思っています。

(事務長：宇田川 麗)



吹奏楽部で揃えたTシャツ



待合室ホールの端から端までびっ
しり。奥の方にも人がいます

お知らせ

- 環境ボランティア活動 病院周辺の草むしりを行います。
日時：10月26日(土)8:30~10:00 秩父生協病院組合員サポート室集合
※使い慣れた草刈り鎌や剪定鋏をお持ちの方はご持参下さい。
- フードパントリー
日時：10月26日(土)13:00~14:00 会場：秩父生協病院1階待合室
※必要な方に食材をお分けしています。10/18までに☎23-1300へお申し込み下さい。



シリーズ ⑥ 自助具紹介 ⑥ ワンハンド爪切り

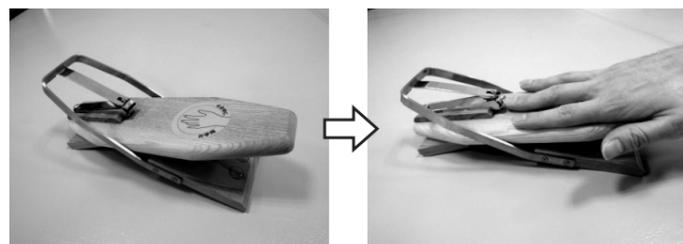
自助具とは、病気や怪我、加齢によって困難になってしまった動作を、可能な限り自分で行えるよう、特別に工夫された道具のことを指します。

最終回となる今回は、少ない力で、片手でも爪切りが行えるように工夫された自助具『ワンハンド爪切り（片手爪切り）』を紹介します。

普段皆さんが爪を切る際は、両手、指先を上手に使い、爪を切るという動作を行っていると思います。しかし、病気やケガにより片方の手が動きにくくなってしまうと、この動作を片手で行わなくてはなりません。そこで登場するのが、『ワンハンド爪切り』です。『ワンハンド爪切り』は、手が片麻痺やリウマチ等により動きづらくなってしまった方、手指の力が弱くなってきてしまった方、細かな動きが難しくなってきてしまった方などが、片手でも爪切りが行えるように、サポートをしてくれる自助具となっています。

特に、健側（動く側の手）の爪を切る際に役に立つことが多いと思います。

写真は『ワンハンド爪切り』の使い方です。板と爪切りがテコで繋がっており、板に手を乗せて押し下げただけで、片手でも爪が切れるように工夫されています。（作業療法士：岡部 翔）



生協強化月間が始まります！

消費生活協同組合法は、1948年10月1日に施行されました。言わば生協のお誕生日です。全国の医療生協では、この10月1日をスタートとして10、11月の2ヶ月間を「生協強化月間」と位置づけ、医療生協の活動を広く地域に知らせるとりくみをすすめています。

この秩父の地域でも、毎年、この2ヶ月間は、病院、ケアステーション、それぞれの支部で工夫をこらしたとりくみを行い、生協への加入のすすめや増資のお願いを積極的に行っています。

ウォーキングやバスハイク、学習会などの企画もありますので、是非、生協を知らないお知り合いも誘っていただき、ご参加下さい。

生協強化月間中は、あちこちで声かけをさせていただくと思いますが、是非、加入や増資へのご協力をよろしくお願いします。



生協病院ごはん

8月15日のメニューは、『平和祈念献立』とし、下記のメッセージをつけて提供しました。

医療生協は、人のいのちと人権を脅かす戦争に反対しています。本日、8月15日の終戦記念日に、「戦争の悲劇を繰り返さない」という願いを込めて、『平和祈念献立』として、お食事を提供させていただきます。

平和な時を過ごせることへの感謝、食事が不自由なく食べられる幸せ…平和について考える機会になればと思います。



- ・煮豚
- ・きゃべつのごま酢和え
- ・とろろ汁 ・芋の水ようかん



スワンスワン(吸わん吸わん=禁煙)のとりくみ

『毎月22日は数字の2を白鳥(スワン)に見立て、禁煙をスワン(吸わん)と表現した「禁煙の日」です。

秩父生協病院では、毎月22日にスワンスワンのゼッケンを身につけてアピールをしながら、病院周辺の吸い殻拾いを実施しています。

道路で吸い殻を拾いながら、工事現場の警備員さんにスワンスワンの日について話をしたり、車の中から患者さんが手を振ってくれたり…



こちらは前月拾った吸い殻。集めきったつもりでした。

8月22日は、病院の前の道路を100mほど見て回りましたが、写真の通りの吸い殻の状況でした。その前月も同じエリアを回って、たくさんの吸い殻を拾ったので、今回はあまり落ちていないと思っていたのですが…

タバコのポイ捨てをする人も、まだまだいるんですね…

たくさんの方にスワンスワンの活動を知ってもらい、禁煙に取り組む人がもっともってほしいと思います。

秩父生協病院では、禁煙外来を実施しています。禁煙したい気持ちはあるけれど、なかなか続かないという方は、是非、一度、ご相談下さい。



今回の成果(?) たった100m程度の区間なのに、トホホ…な量でした。

(外来チーム：宇田川 麗)

フードパントリー食材提供のお願い

毎月第4土曜日に開催されるフードパントリーで提供するための食材を集めています。賞味期限まで3ヶ月程度ある、未開封で常温保存可能なものをお願いします。提供いただける方は、秩父生協病院1階受付へお持ちください。



調理師

※入院患者、デイケア利用者へ提供する食事の調理

雇用形態：常勤職員
給与：(28歳の場合) 基本給 216,000円
勤務時間：①5:30～14:00 ②8:30～17:00
③11:00～19:30

休日：4週6休、リフレッシュ休暇4日、年末年始休暇5日
年齢：50歳くらいまでの方
福利厚生・手当：育児休暇・介護休暇、こども手当・住宅手当・年末年始特別手当など

職員募集

看護補助

※病棟のベッド柵等の拭き掃除などの仕事。資格は不要です

雇用形態：非常勤職員
給与：時給 1078円～
勤務時間：1日2～3時間程度 ※時間帯は応相談
勤務日数：週2～4日 ※応相談
年齢：60歳くらいまでの方

調理員

※食材の下ごしらえや盛り付けなどの仕事。資格は不要です。

雇用形態：非常勤職員
給与：時給 1078円～
勤務時間：5:30～14:00 ※応相談
勤務日数：週2～4日 ※応相談
年齢：60歳くらいまでの方

