

# お知らせ

初めての方も大歓迎です。  
ぜひご参加ください。

各支部活動への参加ご希望の方は  
事前に組合員サポート課 原田  
(☎23-8124)までご連絡下さい。

## 健康太極拳

毎月第2・4水曜日 14:00~15:30  
会場…秩父生協病院1階

## 燃やせ体脂肪教室

※事前にご連絡ください。  
参加費…無料

## 影森教室

毎週火曜日 13:30~15:00  
会場…秩父スポーツ健康センター

## 自彊術

(じきょうじゆつ)  
毎月第2・4金曜日 18:00~  
会場…原谷公民館  
参加費…月1,000円

## 皆野教室

毎月第2・4木曜日 9:30~  
会場…皆野町柔剣道場

## 長瀬教室

毎月第3木曜日 13:30~  
会場…長瀬中央公民館

## 笑いヨガ

毎週土曜日 8:00~  
会場…ミュージックパーク噴水広場

無料法律相談：13時~

2/5(水) 秩父生協病院にて(☎23-1300)

※希望の方は電話にてお申込みください。

## 1月の診療体制のご案内 急きよ変更になる場合があります。【 】内は専門

診療受付時間		月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	内科	山田 昌樹 (院長)	吉野 隆之 ※2 毎週11時~ もの忘れ外来 「予約制」	吉野 隆之	山田 昌樹 (院長)	山田 昌樹 (院長)	※1 4日:吉野・担当医 11日:村岡・担当医 18日:吉野・担当医 25日:村岡・担当医
		村岡 雷太	市川 篤 【呼吸器】	村岡 雷太	中林 公正 【腎・リウマチ】	村岡 雷太	
		市川 篤 【呼吸器】 (6日・20日)	野口 周一 【リハビリ】 (7日・21日)		吉野 隆之	市川 篤 【呼吸器】	
(木:小児科) 9:30~12:00	胃カメラ			藤田 映輝		山田 昌樹 (院長)	※2 土曜日の医師体制は輪 番制のため、急遽変更 となる場合があります。 予めご了承ください。
小児科				横井 範子			
午後(火のみ) 14:30~16:30	小児科・ 冷え性外来		横井 範子				
午後	※3 訪問診療	市川 篤 (6日・20日)	市川 篤			市川 篤	※3 通院が困難な方に対し ては医師が計画的にお 宅へ伺う在宅訪問診療 を実施しています。
夜間 17:00~18:30	内科		村岡 雷太	吉野 隆之	山田 昌樹 (院長)		

※横井医師の漢方による冷え性外来を行なっています。ご希望の方は☎23-1300までお電話ください。

訪問診療も行なっています。 検査結果や薬の名前など用意しておきましょう。

※夜間・休日で受診やご相談がある場合はご連絡下さい。

※検査等できない場合は、他の医療機関に紹介させていただくこともございます。

入院時の差額ベッド代は  
いただいております。

ご自宅までお迎えに伺う個別送迎を行っています。

利用を希望される方は、まずは受付までお電話ください。☎23-1300



医療、福祉にかかわらず、「困りごと」がありましたら、まずはお気軽に  
窓口へご相談下さい。 ※当院は無料低額診療事業を行なっております。

# しあわせ

2025年  
1月号  
No.365


発行 秩父生協病院 広報委員会

医療生協さいたま  
秩父生協病院

〒368-0016 埼玉県秩父市阿保町1-11  
☎0494-23-1300

## 秩父生協病院の理念

地域の人々とともに、利用者中心の安心・安全の  
保健・医療・介護サービスを提供します。

インターネットでの情報は     
又は、<http://www.chichibu-ch.or.jp/> です。

訪問看護・訪問介護・ケアプランなど介護のご相談は

●生協ちちぶケアステーション  
秩父市阿保町1-11 ☎0494-22-9902

●小規模多機能型居宅介護生協花の木ホーム  
秩父市上町1-12-11 ☎0494-25-2000



院長 山田昌樹

秩父中央診療所が  
開設されてから70周年!

昨年12月2日で、現行の保険証の新規発行が廃止され混  
乱しています。もともと任意取得のマイナカードに、すべ  
ての人が必要な保険証を紐づけしようとする強引なやり方。  
カードと暗証番号で「実印を常に持ち歩くような危険」を  
指摘する人もいます。安全の為に機能分離が必要です。  
希望するすべての人に対する現行保険証の継続を求める運  
動を、継続しましょう。

ソ連によるウクライナへの侵攻や北朝鮮のミサイル発射、  
イスラエルのガザ地区への無差別ともいえる攻撃などの情

勢を受けて、国民の中に「敵基地攻撃能力保持賛成」や「核共有やむなし」などといった意見が広がっ  
てきています。「戦争は最大で最悪の社会的健康阻害要因」です。

核廃絶に取り組む「被団協」がノーベル平和賞を受賞したことは大きな励みです。政府は一刻も  
早く核兵器禁止条約に署名するべきです。戦力増強・防衛費増やむなしの流れに抗して、核兵器廃絶、  
平和憲法を守り活かす活動を広げつづけましょう。「平和には戦争以上に力があり、平和には戦争以  
上の忍耐と努力がいる」(故中村哲医師)

2025年は、秩父生協病院の前身、秩父中央診療所が開設されてから70周年にあたります。  
1992年、県内6つの医療生協が合併し「医療生協さいたま」が誕生。当時約11万人だった組合員は、  
現在約24万人となり大きく成長してきました。

医療生協さいたまの基本理念「私たちのこころ」には、「人が人として大切にされる社会をめざし、  
保健・医療・介護の事業と運動をとおして、様々な人たちと手をつなぎあい、平和と暮らしを守り  
健康で笑顔あるまちをつくりまします」とあります。

秩父地域は今後、ますます高齢独居世帯が増えることが予測されており、後継者の育成・世代を  
超えたつながりが重要になります。

今年も引き続き、それぞれの地域で、地域の実情にあわせて、「住んでいるだけで健康になれるよ  
うな地域」を、知恵と力を寄せあって創っていきましょう。  
(院長 山田昌樹)

## お知らせ

- 環境ボランティア活動 病院周辺の草むしりを行います。  
日時：1月25日(土)8:30~10:00 秩父生協病院組合員サポート室集合  
※使い慣れた草刈り鎌や剪定鋏をお持ちの方はご持参下さい。
- フードパントリー  
日時：1月25日(土)13:00~14:00 会場：秩父生協病院1階待合室  
※必要な方に食材をお分けしています。1/17までに☎23-1300へお申し込み下さい。



## リハビリバリエーション③ 装具療法

歩行訓練、立ち上がり訓練のような、一般的にイメージされるリハビリとは少し違ったユニークなリハビリを、3回シリーズで紹介していきます。

最終回となる今回は「装具療法」についてです。

装具とは、疾病による手・腰・足・膝の痛みや変形などに対して、痛みの軽減や関節変形の予防や矯正をしたり、患部の固定や負担の軽減などをはかる目的で使用します。

装具療法は専用の「装具」を作成・装着し、患者様がより快適な生活をするために行う治療の一手段です。装具は既製品のものと、計測などをして本人の体に合わせて作成するものがあります。後者は義肢装具士に作成を依頼します。

当院では、下肢の運動麻痺に対しての補助的な目的や、変形性膝関節症などに対して膝関節への負担軽減などを目的に適応を検討し、患者様に提案し使用することがあります。リハビリテーションを進める中で、装具は身体機能や動作能力の向上の一助となります。

これからも身体の状態に合わせたリハビリテーションを提供していきたいと思えます。

(理学療法士 松本愛)



①プラスチック短下肢装具



②オルトトップ



③軟性膝装具

## 生協病院ごはん

11月のイベント食は、ご当地食として北海道をテーマにとりあげました。

- かにめし
- 小松菜の和え物
- ヨーグルトフルーチェ
- 鮭のちゃんちゃん焼き
- じゃが芋の味噌汁



## 職員募集

### 調理師

※入院患者、デイケア利用者へ提供する食事の調理

雇用形態：常勤職員  
給与：(28歳の場合) 基本給 216,000円  
勤務時間：①5:30～14:00 ②8:30～17:00  
③11:00～19:30

休日：4週6休、リフレッシュ休暇4日、年末年始休暇5日  
年齢：50歳くらいまでの方  
福利厚生・手当：育児休暇・介護休暇、こども手当・住宅手当・年末年始特別手当など

### 調理員

※食材の下ごしらえや盛り付けなどの仕事。資格は不要です。

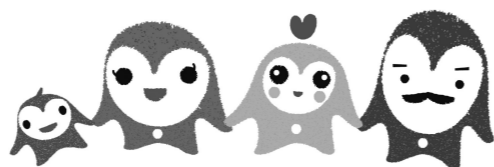
雇用形態：非常勤職員  
給与：時給 1078円～  
勤務時間：5:30～14:00 ※応相談  
勤務日数：週2～4日 ※応相談  
年齢：60歳くらいまでの方



### 看護補助

※病棟のベッド柵等の拭き掃除などの仕事。資格は不要です

雇用形態：非常勤職員  
給与：時給 1078円～  
勤務時間：1日2～3時間程度 ※時間帯は応相談  
勤務日数：週2～4日 ※応相談  
年齢：60歳くらいまでの方



## シリーズ

## 実践紹介!生協10の基本ケア③ 座って会話をする

「生協10の基本ケア」は、利用者がその人らしい生活を取り戻すために生協が行う自立支援のためのケアです。5回シリーズで、現場での実践のとりくみをご紹介します。

患者様とスタッフが同じ目線の高さになると、互いの表情がよく分かります。スタッフがゆったりと接する事により、安心感が生まれ、普段は中々話せない話が出来たり、患者様の思いや、それまで知らなかった人生の背景に触れたりもします。座って会話をする事は『私はあなたの話をゆっくりと聞きますよ』という、相手へのメッセージとなるのです。

### 【事例紹介】

療養病棟は、介護度が高く、認知症の進行から話し方を忘れてしまったり、病状により声自体発する事が出来ない患者様が約半数いらっしゃいます。話せない患者さまに何を語りかけたらいいのか、スタッフは会話のスキルが問われます。

そこで、言葉だけに頼らない方法を考えました。



患者様のもとに座り、スタッフが手のマッサージを行いながら、また、書き物の好きな患者さまには絵などを描いて頂きながらの『何かをしながらの会話』。

相手に語りかける言葉が無くなったとしても、集中できる事が他であれば、安心して沈黙を受け入れられます。相手の表情を読みながら、心に寄り添う。話す事以外のコミュニケーションも、『会話』の1つです。  
(10ケア推進委員会)

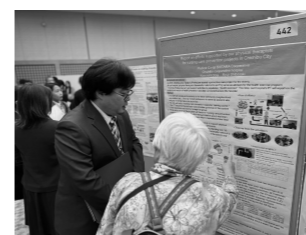


## 国際 HPH カンファレンスに参加しました

11月6日から8日の3日間、広島市の平和祈念公園内にある国際会議場で開催された国際HPHカンファレンスに、秩父生協病院から、理学療法士1名とまちづくりコーディネーター1名が参加してきました。

HPHとはWHO(世界保健機関)が推進する国際的な医療機関のネットワークです。ヘルスプロモーションホスピタル(健康増進活動拠点病院)と呼ばれる医療・保健機関が加入しており、国際カンファレンスには世界中から加盟機関のスタッフが集まります。

今年のカンファレンスのテーマは“The contribution of Health Promoting Hospitals and Health Services to health equity”「健康の公正性を目指して～医療機関と介護事業所の貢献～」。



秩父生協病院からは、2018年から秩父市地域包括支援センターと取り組んでいる介護予防事業「秩父ポテくまくん健康体操」を通じた健康増進活動について、ポスター発表を行ってきました。海外の参加者からも質問をいただき、スマホの翻訳アプリで四苦八苦しながらやり取りをしました。ポテくまくんのイラストは「カワイイ」と好評で、ちょっとだけ海外進出に貢献してきました。  
(理学療法士 大田和成)

## フードパントリー食材提供のお願い

毎月第4土曜日に開催されるフードパントリーで提供するための食材を集めています。賞味期限まで3ヶ月程度ある、未開封で常温保存可能なものをお願いします。提供いただける方は、秩父生協病院1階受付へお持ちください。

