

お知らせ

初めての方も大歓迎です。
ぜひご参加ください。

各支部活動への参加ご希望の方は
事前に組合員サポート課 原田
(☎23-8124)までご連絡下さい。

健康太極拳

毎月第2・4水曜日 14:00~15:30
会場…秩父生協病院1階

燃やせ体脂肪教室

※事前にご連絡ください。
参加費…無料

影森教室

毎週火曜日 13:30~15:00
会場…秩父スポーツ健康センター

自彊術

(じきょうじゆつ)
毎月第2・4金曜日 18:00~
会場…原谷公民館
参加費…月1,000円

皆野教室

毎月第2・4木曜日 9:30~
会場…皆野町柔剣道場

長瀬教室

毎月第3木曜日 13:30~
会場…長瀬中央公民館

笑いヨガ

毎週土曜日 8:00~
会場…ミュージックパーク噴水広場

無料法律相談：15時~

3/5(水) 秩父民商事務所にて(☎23-8154)

※希望の方は電話にてお申込みください。

2月の診療体制のご案内 急きよ変更になる場合があります。【 】内は専門

診療受付時間		月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	内科	山田 昌樹 (院長)	吉野 隆之 ※2 毎週11時~ もの忘れ外来 「予約制」	吉野 隆之	山田 昌樹 (院長)	山田 昌樹 (院長)	※1 1日:吉野・担当医 8日:村岡・担当医 15日:吉野・担当医 22日:村岡・担当医 ※院長・吉野・村岡 医師は、総合診療 内科医です。 ※1 土曜日の医師体制は輪 番制のため、急遽変更 となる場合があります。 予めご了承ください。 ※2 もの忘れ外来は毎週火 曜日11時の予約枠を ご用意しています。「も の忘れ」が心配な場 合はまずはお電話でご 相談ください。 ※3 通院が困難な方に対し ては医師が計画的にお 宅へ伺う在宅訪問診療 を実施しています。
		村岡 雷太	市川 篤 【呼吸器】	村岡 雷太	中林 公正 【腎・リウマチ】	村岡 雷太	
		市川 篤 【呼吸器】 (3日・17日)	野口 周一 【リハビリ】 (4日・18日)		吉野 隆之	市川 篤 【呼吸器】	
(木:小児科) 9:30~12:00	小児科			藤田 映輝		山田 昌樹 (院長)	
午後(火のみ) 14:30~16:30	小児科・ 冷え性外来		横井 範子				
午後	※3 訪問診療	市川 篤 (3日・17日)	市川 篤			市川 篤	
夜間 17:00~18:30	内科		村岡 雷太	吉野 隆之	山田 昌樹 (院長)		

※横井医師の漢方による冷え性外来を行なっています。ご希望の方は☎23-1300までお電話ください。

訪問診療も行なっています。 検査結果や薬の名前など用意しておきましょう。

※夜間・休日で受診やご相談がある場合はご連絡下さい。

※検査等できない場合は、他の医療機関に紹介させていただくこともございます。

入院時の差額ベッド代は
いただいております。

ご自宅までお迎えに伺う個別送迎を行っています。

利用を希望される方は、まずは受付までお電話ください。☎23-1300



医療、福祉にかかわらず、「困りごと」がありましたら、まずはお気軽に
窓口へご相談下さい。 ※当院は無料低額診療事業を行なっております。

しあわせ

2025年
2月号
No.366


発行 秩父生協病院 広報委員会

医療生協さいたま
秩父生協病院

〒368-0016 埼玉県秩父市阿保町1-11
☎0494-23-1300

秩父生協病院の理念

地域の人々とともに、利用者中心の安心・安全の
保健・医療・介護サービスを提供します。

インターネットでの情報は 
又は、<http://www.chichibu-ch.or.jp/> です。

訪問看護・訪問介護・ケアプランなど介護のご相談は

●生協ちちぶケアステーション
秩父市阿保町1-11 ☎0494-22-9902

●小規模多機能型居宅介護生協花の木ホーム
秩父市上町1-12-11 ☎0494-25-2000

はーとふるコンサート、開催しました



クリスマス直前の12月21日に、秩父生協病院1階ロビーで、今
年度2回目となる“はーとふるコンサート”を開催しました。

冒頭に、ちちぶ児童合唱団のこども達が、かわいい歌声を披露し
てくれました。昨年に続き2回目の登場ですが、思わず「団員の
みなさん！1年間でものすごく成長されました?!」と言いたくなる
ほど、見事なパフォーマンスでした。曲数も増え、曲に合わせた
振り付けもあり、3歳の団員の指揮でみんなが歌う場面もあり…
会場が一気に明るくウキウキした雰囲気になりました。



ちちぶ児童合唱団。お揃いのサンタ帽で登場

そして、主演は、こちらも昨年に引き続きご登場いただいた、秩父ウインドオーケストラのみな
さんです。

J-POPのアレンジ曲からジャズ、そして季節に合わせたクリスマスソングなど、様々なジャンルの
曲を演奏していただき、心が躍り、気持ちが弾むのを感じました。会場のみなさんも楽しそうに聞
き入っていらっしゃいました。



今年も、みんなで歌える曲として『北国の春』と『ふ
るさと』の2曲を用意していただき、参加者全員で合唱！
みんなの気持ちが1つになり、とても盛り上がりました。

会場には演奏者も含め100人を超える方達が集い、廊
下や正面玄関付近まで人でいっぱい。年の瀬の慌ただ
しい時期ながら、心温まる楽しいひと時を過ごすことが
できました。

今回は、インフルエンザ流行期だったため、入院の患
者様の参加はごく少数となってしまいましたが、次回こ
そは、入院中の方も参加して、みんなで美しい音楽に浸
る場にできたら…と思っています。(事務長 宇田川麗)

お知らせ

●環境ボランティア活動 病院周辺の草むしりを行います。
日時：2月22日(土)8:30~10:00 秩父生協病院組合員サポート室集合

※使い慣れた草刈り鎌や剪定鋏をお持ちの方はご持参下さい。

●フードパントリー

日時：2月22日(土)13:00~14:00 会場：秩父生協病院1階待合室

※必要な方に食材をお分けしています。2/14までに☎23-1300へお申し込み下さい。

●組合員と職員の作品展

日時：2月18日~3月4日午前中まで 会場：秩父生協病院1階ロビー



シリーズ

実践紹介!生協10の基本ケア④ 夢中になれることをする

「生協 10 の基本ケア」は、利用者がその人らしい生活を取り戻すために生協が行う自立支援のためのケアです。5回シリーズで、現場での実践のとりくみをご紹介します。

自分らしく、好きなことに夢中になれる機会や、居場所づくりに取り組みます。「ほっとかない」ことが当たり前になる社会と近所、関係づくりを行ないます。必要とされていること、役割から生きがいへ繋げていきます。

事例をご紹介します。

通所の利用者様で、利用をお休みしたり、来所されても途中で帰りたいと訴えることが多いう方がいらっしゃいました。

この方のこれまでの暮らし方やお人柄などを聞いたところ、元々ボランティア活動を積極的に行っていたということ。

そこで、通所内ではテーブル拭きや片付けなどをやっていただくようお願いしました。

すると利用を休むことがなくなるだけでなく、通所利用中は職員と変わらないような機敏な動きをされるようになりました。帰る際には「また来週ね」と言っていただけになりました。

さらに、通所で育てているヒマワリのお世話をお願いしたところ、ヒマワリへの水やりをとて楽しみにされるようになり、職員に「まだ水やりに行かないの?」と声がかかる程に。愛情をこめて水やりをしたヒマワリの花は見事に咲きました。とても喜ばれていました。

また、通所では最近、男性の利用者様の間で将棋がブームとなっています。将棋を通して利用者様同士仲が良くなり、「また次回もやろう」と利用を楽しみにされる方が増えています。

将棋をやるようになってから将棋の勉強をするようになったという方もいます。

将棋などお互いに夢中になれることをやって利用者様同士で関係を作り、社会参加しやすいようこれからも支援していきたいと思えます。

(10ケア推進委員会)



フードパントリー食材提供のお願い

毎月第4土曜日に開催されるフードパントリーで提供するための食材を集めています。

賞味期限まで3ヶ月程度ある、未開封で常温保存可能なものでお願いします。提供いただける方は、秩父生協病院1階受付へお持ちください。



職員募集

調理員 ※食材の下ごしらえや盛り付けなどの仕事。資格は不要です。

雇用形態：非常勤職員
給与：時給 1078 円～
勤務時間：5:30～14:00 ※応相談
勤務日数：週2～4日 ※応相談
年齢：60歳くらいまでの方

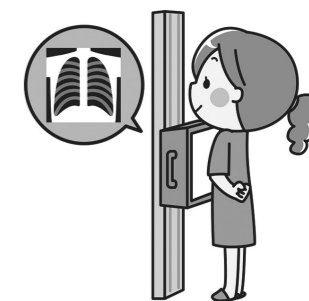


看護補助 ※病棟のベッド柵等の拭き掃除などの仕事。資格は不要です

雇用形態：非常勤職員
給与：時給 1078 円～
勤務時間：1日2～3時間程度 ※時間帯は応相談
勤務日数：週2～4日 ※応相談
年齢：60歳くらいまでの方

今年度の健康診断はお済みですか?

年1回は必ず受けていただきたい健康診断ですが、各種の健康診断は受診期間が年度末となっているものが大半です。ご自身の健康を守るためにも、今年度の健診がお済みでない方は、是非受診しましょう!



～すでに健診を受けられた方へ～

健診結果はいかがでしたか?

健康診断で再検査が必要との結果が出て、受診をされない方もいます。健診は、受けたら終わりではありません。検査値の意味を理解して、その結果を生活習慣の改善や治療につなげてこそ、健診を受ける意義があります。

◎検査数値の経年変化を見て、原因を自分なりに振り返る

毎年健診を受け、検査値の変化に注意を払うことは、病気の予防や早期発見に大変重要です。自覚症状がなくても、目に見えないかたちで身体がサインを出していることがあります。当院の健診結果表では3回分の受診結果が比較できますが、長期間の変化も把握できるように健診結果をファイルにとじるなどして、保管しておきましょう。

◎「早期発見・早期治療」のチャンス!

要精密検査、治療と診断された方は、なるべく早く医療機関を受診しましょう。健診の二次精密検査の予約は、お電話で承っております。

ご不要になった制服等を秩父生協病院へお持ちください

ご家庭で眠っている制服などありませんか?

「入学準備に苦労する」そんな声を耳にします。

秩父生協病院は「学生服ツナグプロジェクト」に賛同し、1階待合室に制服回収BOXを設置しています。

ご提供いただける制服類がある方は、是非、ご協力をお願いいたします。



◆回収方法◆

- ①所定の用紙に記入
- ②準備されている袋に持参したものと①の用紙を入れて閉じる
- ③回収BOXに入れる



◆回収できるもの◆

- ・幼稚園～高校までの制服(5年前くらいまでのもの。デザイン変更になったものは不可)
- ・学校指定の体操服、シューズ、柔道着、剣道着、書道、絵画用具、ランドセル
- ・入学式等で着用したセミフォーマルな洋服(児童、大人共可)など…

生協病院ごはん

12月はクリスマスにちなんだ料理をお出ししました。フランスの料理を取り入れて、クリスマスカラーを使った献立に。主菜はチキンとお魚から選べるようになっています。

- チキンオーロラソースかけ
- たまごサンド
- ほうれん草のスープ
- または 白身魚オーロラソースかけ
- フレンチサラダ
- プリン

