

# お知らせ

初めての方も大歓迎です。  
ぜひご参加ください。

各支部活動への参加ご希望の方は  
事前に組合員サポート課 原田  
(☎23-8124)までご連絡下さい。

## 健康太極拳

毎月第2・4水曜日 14:00~15:30  
会場…秩父生協病院1階

## 燃やせ体脂肪教室

※事前にご連絡ください。  
参加費…無料

## 影森教室

毎週火曜日 13:30~15:00  
会場…秩父スポーツ健康センター

## 自彊術

(じきょうじゆつ)  
毎月第2・4金曜日 18:00~  
会場…原谷公民館  
参加費…月1,000円

## 皆野教室

毎月第2・4木曜日 9:30~  
会場…皆野町柔剣道場

## 長瀬教室

毎月第3木曜日 13:30~  
会場…長瀬中央公民館

## 笑いヨガ

毎週土曜日 8:00~  
会場…ミュージックパーク噴水広場

無料法律相談：15時~

4/2(水) 秩父生協病院にて(☎23-1300)

※希望の方は電話にてお申込みください。

## 3月の診療体制のご案内 急きよ変更になる場合があります。【 】内は専門

診療受付時間		月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	内科	山田 昌樹 (院長)	吉野 隆之 *2 毎週 11時~ もの忘れ外来 「予約制」	吉野 隆之	山田 昌樹 (院長)	山田 昌樹 (院長)	*1 1日:吉野・担当医 8日:吉野・担当医 15日:村岡・担当医 22日:村岡・担当医 29日:吉野・担当医 *院長・吉野・村岡 医師は、総合診療 内科医です。
		村岡 雷太	市川 篤 【呼吸器】	村岡 雷太	中林 公正 【腎・リウマチ】	村岡 雷太	
		市川 篤 【呼吸器】 (3日・17日)	野口 周一 【リハビリ】 (4日・18日)		吉野 隆之	市川 篤 【呼吸器】	
(木:小児科) 9:30~12:00	小児科			藤田 映輝		山田 昌樹 (院長)	*2 土曜日の医師体制は輪 番制のため、急遽変更 となる場合があります。 予めご了承ください。
午後(火のみ) 14:30~16:30	小児科・ 冷え性外来		横井 範子				
午後	*3 訪問診療	市川 篤 (3日・17日)	市川 篤			市川 篤	
夜間 17:00~18:30	内科		村岡 雷太	吉野 隆之	山田 昌樹 (院長)		*3 通院が困難な方に対し ては医師が計画的にお 宅へ伺う在宅訪問診療 を実施しています。

※横井医師の漢方による冷え性外来を行なっています。ご希望の方は☎23-1300までお電話ください。

訪問診療も行なっています。 検査結果や薬の名前など用意しておきましょう。

※夜間・休日で受診やご相談がある場合はご連絡下さい。

※検査等できない場合は、他の医療機関に紹介させていただくこともございます。

入院時の差額ベッド代は  
いたっておりません。

ご自宅までお迎えに伺う個別送迎を行っています。

利用を希望される方は、まずは受付までお電話ください。☎23-1300



医療、福祉にかかわらず、「困りごと」がありましたら、まずはお気軽に  
窓口へご相談下さい。 ※当院は無料低額診療事業を行なっております。

# しあわせ

2025年  
3月号  
No.367

発行 秩父生協病院 広報委員会

医療生協さいたま  
秩父生協病院

〒368-0016 埼玉県秩父市阿保町1-11  
☎0494-23-1300

## 秩父生協病院の理念

地域の人々とともに、利用者中心の安心・安全の  
保健・医療・介護サービスを提供します。

インターネットでの情報は     
又は、<http://www.chichibu-ch.or.jp/> です。

訪問看護・訪問介護・ケアプランなど介護のご相談は

●生協ちちぶケアステーション  
秩父市阿保町1-11 ☎0494-22-9902

●小規模多機能型居宅介護生協花の木ホーム  
秩父市上町1-12-11 ☎0494-25-2000

## 年度末増資ご協力をお願い

生協は、組合員が協力しあって、自らの願いをかなえる  
自主的な住民組織です。

医療生協さいたまでは、組合員と職員が力を合わせ、  
いのちと健康を大切に作る事業や、だれもが安心して暮  
らし続けられるための活動を行っています。

この活動は、組合員が持ち寄る出資金に支えられてお  
り、秩父生協病院でも、年に数回、期間を設けて、利用  
される組合員の方に、お預かりしている出資金を増やし  
ていただく“増資”のお願いをしています。

医療保険を使ったサービスの料金は『診療報酬』とし  
て国で定められており、各医療機関で勝手に設定することはできません。この診療報酬の改定  
は2年に1回ありますが、国の医療費抑制政策の中、診療報酬は低く抑えられ続けています。  
一方で物価の高騰、人件費の高騰で諸経費は膨れ上がっており、病院経営はかなり厳しい状況  
に追い込まれています。

そうした中で、入院と外来の体制を維持し、必要な設備投資も行って、地域医療を守りつづ  
けることができできたのも、組合員の出資金があるからこそです。

たまに誤解されている方がいますが、出資金は会費や寄付とは違い、お預かりしているお金  
なので、医療生協を脱退される際に全額返金されます。

「安心して医療・介護を受けたい」「健康で長生きしたい」という組合員の願いのもと、一人  
では解決できない問題をみんなの力で改善につなげていくために生協は活動をしています。

是非、増資へのご協力をよろしくお願いいたします。

(事務長 宇田川 麗)



## お知らせ

●環境ボランティア活動 病院周辺の草むしりを行います。  
日時：3月22日(土)8:30~10:00 秩父生協病院組合員サポート室集合  
※使い慣れた草刈り鎌や剪定鋏をお持ちの方はご持参下さい。

●フードパントリー  
日時：3月22日(土)13:00~14:00 会場：秩父生協病院1階待合室  
※必要な方に食材をお分けしています。3/14までに☎23-1300へお申し込み下さい。



## 「秩父を知ろう！」新入職員研修報告

4月に秩父生協病院に配属になった私たち新入職員4名は、入職してから月に1回、新入職員研修を受けています。今回、私たちは「秩父を知ろう！」というテーマで秩父まるごとジオパーク推進協議会の方にガイドをお願いし、秩父の各所を巡ってきました。

まずは、病院から車で北に移動。蒔田の内田家住宅を見学しました。建設は1731年で、重要有形文化財に指定されています。当時の職人の技術により耐久性の高い家屋となっており、屋内に囲炉裏や馬小屋の跡があり、当時の生活の様子、歴史を感じることができました。



重要有形文化財内田家住宅にて。内田家の歴史や家屋の造りについて教えてもらっています

秩父の中でも、太田や蒔田は川が浅いところを流れているため、稲作に適し、お米が多くとれたことから裕福な家庭が多かったと知りました。医学においても、ドイツ留学をした武島務や日本で初めて帝王切開をした伊古田純道など有名なお医者さんが育ち、地形や稲作と医学が関係していたと知りました。

続いて車を北東にすすめ和銅方面に移動します。「銭神様」と呼ばれ親しまれている聖神社は、国内で初めて自然銅が見つかった地とされ、銅製の百足や和同開珎が今も地域の方々によって守られているということを知りました。

次に行ったところは壮大な大地の営みが観察できる場所です。赤平川の河川敷は対岸が崖になっており、一部崖が露出しているところに斜めの地層とその後に積み重なった地層を見ることができました。斜めの地層は約1500万年前の地層が侵食されてできたもの。このむき出しの崖になった地層は「ようばけ」という名で国の天然記念物に指定されており、「太陽の当たる崖」を意味するそうです。また、昔秩父が海の中だったことは「ようばけ」から魚や貝など海の生き物の化石が発掘されることから証明されています。

最後に、秩父ミュージックパークの旅立ちの丘へ行きました。今では卒業式の定番ソングとして親しまれている秩父市立影森中学校の校長先生と音楽の先生が作詞・作曲された「旅立ちの日に」が流れる中、自然の広がる秩父の景色を見渡しました。

私たち新入職員4名のうち3名は秩父出身ですが、初めて知ったことなども多くありました。研修を通じて様々な歴史や自然に触れ、多くの人の手で大切に守られてきた土地であることを感じました。これからも、地域の方々との関わりを大切に、多くの人々の心と体の健康を支えられるよう努めていきたいと思えます。

(看護師 石井 沙季、薬剤師 田野 荘一郎、理学療法士 堀内 晴、理学療法士 富田 萌)

■研修コース 重要有形文化財内田家住宅→武藤務墓石→聖神社→太田(伊古田純道・記念碑)→取方・海底地すべり跡→ようばけ→札所 33 番菊水寺→ミュージックパーク

## 春の介護体験

～介護や福祉の仕事に興味のある高校生の皆さんへ～

実際の雰囲気を実験してみませんか？

### 体験プログラム内容

- ①高齢者疑似体験(車椅子に乗ってみよう！トロミのお茶を飲んでみよう！)
- ②福祉・高齢者についての学習 ③施設内見学
- ④利用者さまと体験やレクリエーションを通じてのコミュニケーション

【開催日時】2025年3月24日～4月4日(月～金)の希望日

【開催時間】13:30～16:30 【申し込み期日】3月16日まで



申し込みはこちらから



## シリーズ 最終回

## 実践紹介！生協10の基本ケア⑤ ケア会議をする

「生協10の基本ケア」は、利用者がその人らしい生活を取り戻すために生協が行う自立支援のためのケアです。5回シリーズで、現場での実践のとりくみをご紹介します。

住み慣れた環境・地域で安全に住み続けられるよう、社会性と暮らしを守るケアプランづくりに多職種で取り組み、ご家族含めサポートをします。

### 「杖で歩きたい！調理がしたい」の希望を受けて…

退院後、自宅での生活に戻られた方の事例をご紹介します。退院後もリハビリ継続の希望があり通所リハビリを利用されています。

利用当初は、ふらつきがあり転倒の危険性も高く、自宅での移動には車椅子や歩行器を使用していました。しかし在宅生活を維持するためには、歩行機能の改善や家事動作ができるようになる必要があります。

ご本人から「杖で歩きたい」「調理がしたい」との希望があったため、ご本人とご家族、ケアマネジャー、訪問介護士、理学療法士と、多職種で行うケア会議を開催し、話し合いを進めました。

まず家事動作については、座って出来ることから始め、安全に出来る方法を指導し共有しました。歩行練習は通所リハビリ利用時に理学療法士とともに個別訓練を行います。また、自主トレの指導もして、どちらも継続しています。

ケア会議で方向性を定めとりくんだ結果ですが、調理は訪問介護士と一緒に実施しており、献立は本人様が考え、米とぎから包丁を使用し、下準備まで実施できるようになり家事の継続ができています。また、動作時のふらつきが軽減し、身体機能の改善がみられ、ノルディック杖を使用して歩けるようになりました。さらにご家族の支援等で、ご自宅で入浴ができるようになり生活の質の向上が図れています。

ケア会議はご本人とご家族の意思、思いを共有できる大切な機会です。ご本人の変化に応じて様々な方法を検討しながら寄り添い、支援していきたいと思えます。



(10ケア推進委員会)

## 生協病院ごはん

1月はアンケートで要望が多かったラーメンをお出ししました。チャーシューは手づくりです。

- 醤油ラーメン
- 餃子
- もやしのナムル
- りんごムース



## 職員募集

**調理員** ※食材の下ごしらえや盛り付けなどの仕事。資格は不要です。

雇用形態：非常勤職員  
給与：時給 1078 円～  
勤務時間：5:30～14:00 ※応相談  
勤務日数：週2～4日 ※応相談  
年齢：60歳くらいまでの方



**看護補助** ※病棟のベッド柵等の拭き掃除などの仕事。資格は不要です

雇用形態：非常勤職員  
給与：時給 1078 円～  
勤務時間：1日2～3時間程度 ※時間帯は応相談  
勤務日数：週2～4日 ※応相談  
年齢：60歳くらいまでの方