

お知らせ

初めての方も大歓迎です。
ぜひご参加ください。

各支部活動への参加ご希望の方は
事前に組合員サポート課 原田
(☎23-8124)までご連絡下さい。

健康太極拳

毎月第2・4水曜日 14:00~15:30
会場…秩父生協病院1階

燃やせ体脂肪教室

※事前にご連絡ください。
参加費…無料

影森教室

毎週火曜日 13:30~15:00
会場…秩父スポーツ健康センター

自彊術

じきょうじゆつ
毎月第2・4金曜日 18:00~
会場…原谷公民館
参加費…月1,000円

皆野教室

毎月第2・4木曜日 9:30~
会場…皆野町柔剣道場

長瀬教室

毎月第3木曜日 13:30~
会場…長瀬中央公民館

笑いヨガ

毎週土曜日 8:00~
会場…ミュージックパーク噴水広場

無料法律相談：13時~

4/1(水) 秩父生協病院にて(☎23-1300)

※希望の方は電話にてお申込みください。

3月の診療体制のご案内 急きよ変更になる場合があります。【 】内は専門

診療受付時間		月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	内科	山田 昌樹 (院長)	金子 史		山田 昌樹 (院長)	山田 昌樹 (院長)	※1 7日:担当医 14日:村岡・担当医 21日:担当医 28日:村岡・担当医 ※院長・吉野・村岡 医師は、総合診療 内科医です。
		村岡 雷太	市川 篤 【呼吸器】	村岡 雷太	中林 公正 【腎・リウマチ】	村岡 雷太	
		市川 篤 【呼吸器】 (2日・16日)	野口 周一 【リハビリ】 (3日・17日)		吉野 隆之	市川 篤 【呼吸器】	
(木:小児科) 9:30~12:00	小児科			藤田 映輝		山田 昌樹 (院長)	※1 土曜日の医師体制は輪 番制のため、急遽変更 となる場合があります。 予めご了承ください。
午後(火のみ) 14:30~16:30	小児科・ 冷え性外来		横井 範子				※2 通院が困難な方に対し ては医師が計画的にお 宅へ向う在宅訪問診療 を実施しています。
午後	※2 訪問診療	市川 篤 (2日・16日)	市川 篤			市川 篤	
夜間 17:00~18:30	内科		村岡 雷太	吉野 隆之	山田 昌樹 (院長)		

※横井医師の漢方による冷え性外来を行なっています。ご希望の方は☎23-1300までお電話ください。

訪問診療も行なっています。 検査結果や薬の名前など用意しておきましょう。

※夜間・休日で受診やご相談がある場合はご連絡下さい。

※検査等できない場合は、他の医療機関に紹介させていただくこともございます。

入院時の差額ベッド代は
いただいております。

ご自宅までお迎えに伺う個別送迎を行っています。

利用を希望される方は、まずは受付までお電話ください。☎23-1300



医療、福祉にかかわらず、「困りごと」がありましたら、まずはお気軽に
窓口へご相談下さい。 ※当院は無料低額診療事業を行なっております。

しあわせ

2026年
3月号
No.378


発行 秩父生協病院 広報委員会

医療生協さいたま
秩父生協病院

〒368-0016 埼玉県秩父市阿保町1-11
☎0494-23-1300

秩父生協病院の理念

地域の人々とともに、利用者中心の安心・安全の
保健・医療・介護サービスを提供します。

インターネットでの情報は 
又は、<http://www.chichibu-ch.or.jp/> です。

訪問看護・訪問介護・ケアプランなど介護のご相談は

●生協ちちぶケアステーション
秩父市阿保町1-11 ☎0494-22-9902

●小規模多機能型居宅介護生協花の木ホーム
秩父市上町1-12-11 ☎0494-25-2000

年度末増資ご協力をお願い

生協は、組合員が協力しあって、自らの願いをかなえる
自主的な住民組織です。

医療生協さいたまでは、組合員と職員が力を合わせ、
いのちと健康を大切にする事業や、だれもが安心して暮
らし続けられるための活動を行っています。

この活動は、組合員が持ち寄る出資金に支えられてお
り、秩父生協病院でも、年に数回、期間を設けて、利用
される組合員の方に、お預かりしている出資金を増やし
ていただく“増資”のお願いをしています。

秩父生協病院は、前身の秩父中央診療所の開設から数えて70年を迎えました。多くの方の協
力のもとに、病院建設、病院移転、病棟再編など様々な困難を乗り越えここまでやってきまし
たが、コロナ禍以降、物価の高騰、人件費の高騰で諸経費は膨れ上がっており、病院経営はか
なり厳しい状況に追い込まれています。

そうした中で、入院と外来の体制を維持し、必要な設備投資も行って、地域医療を守りつづ
けることができたのも、組合員の出資金があるからこそです。

「安心して医療・介護を受けたい」「健康で長生きしたい」という組合員の願いのもと、一人
では解決できない問題をみんなの力で改善につなげていくために生協は活動をしています。

3月の1ヶ月間、外来や病棟、通所リハビリなど院内のあちこちで声かけをさせていただく
と思っておりますが、是非、増資へのご協力をよろしくお願いいたします。 (事務長 宇田川 麗)



お知らせ

- 環境ボランティア活動 病院周辺の草むしりを行います。
日時：3月28日(土)8:30~10:00 秩父生協病院組合員サポート室集合
※使い慣れた草刈り鎌や剪定鋏をお持ちの方はご持参下さい。
- フードパントリー
日時：3月28日(土)13:00~14:00 会場：秩父生協病院1階待合室
※必要な方に食材をお分けしています。3/19までに☎23-1300へお申し込み下さい。



秩父再発見! ~新入職員研修報告~

新入職員は、職種を超えて幅広い知識を身につけるために専門的な知識や技能だけではない様々な研修を受けています。

医療生協の職員として組合員活動についての理解を深めるために、健康ひろばに参加したり、医事課や食養科などの他部門研修の一環として外来受付に立ったり、厨房に入ったり…

バリエーション豊かな研修の1つに「秩父を知ろう!」というカリキュラムがあります。

秩父まるごとジオパーク推進協議会の方にガイドをお願いして、車で各所をめくりながら、秩父の地質学的な成り立ちや歴史などを学びました。

以下は、参加した職員の感想です。



今回、ジオパークの研修に参加し、秩父のことについて学びましたが、特に印象に残ったのは、聖神社です。

ここは日本最古の流通貨幣といわれている和同開珎にゆかりのある神社で、境内には銅で出来た百足(むかで)が奉納されているのが印象的でした。百足は足が多いことからお金が増える・商売繁盛の象徴とされていて、まさに金運の神社だなと感じました。実際にお賽銭をして宝くじが当たったなどの話が多いみたいで、また行きたいと思える場所でした。(介護職 浅見瑠泉)

実際の地形を目の前にしながら、川の深さや地形と米どころの関係について学びました。

私は秩父に生まれ育ち、川は身近な存在でしたが、これまで「なぜその場所で米が育つか」を考えたことはありませんでした。今回、川が運ぶ土砂や水の流れ、地形の違いによって土壌や水はけが変わり、それが作物の育ち方に影響していることを知り、とても驚きました。

同じ秩父でも場所によって適した農作物が違う理由が、自然の仕組みと深く関わっていると分かり、今まで何気なく見ていた風景が違って見えるようになりました。これからは秩父の自然を、ただの景色ではなく「意味のある環境」として大切に感じて生きたいと思いました。

(理学療法士 井上侑里香)

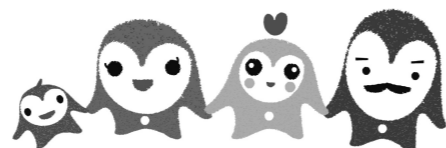
秩父には文化財や、天然記念物、歴史的な事物が多く残っていることを知ることができました。

和同開珎は歴史で学んでいましたが、秩父発祥とは知りませんでした。

また、日本人ではなく朝鮮の方が銅を発見し、朝廷へ献上されたことで和同開珎が作成され、年号が和銅になった…など教科書では学べなかった歴史を知り、貴重なお話を聞かせていただき、大変有意義な時間となりました。

(看護師 大戸梨咲月)

◆研修コース 蒔田→重要有形文化財内田家住宅→招木古墳群→聖神社→太田→取方・海底地すべり跡→ようばけ→ミューズパーク・高位段丘



お昼のギター演奏

回復期リハビリテーション病棟の担当医である村岡医師は、年に数回、病棟の昼の時間を利用してギター演奏をしてくれます。

リハビリを頑張る患者さんのために「ちょっとゆっくりできる時間を持ってほしい、楽しい時間を過ごしてほしい」そんな気持ちで企画しています。

リハビリでは、身体の機能訓練だけでなく、心のゆとりも大事です。これからも色々な方向から、リハビリに積極的に取り組むことができるように支援していきたいと思えます。



(回リ八病棟看護長 大山浩子)

生協病院ごはん

生協病院で提供している四季折々の食事と、メニューのうち一品のレシピをご紹介します。

1月は、北海道のご当地食がテーマです。

鮭の石狩鍋風は汁を多めにし、鍋の雰囲気を出しています。



◆献立◆

- かにめし
- 小松菜の辛子和え
- チーズムース
- 鮭の石狩鍋風
- カレーピラフ

かにめし <材料 1人分>

精白米	70g	水	適量
昆布だしの素(1)	2g		
A	醤油	小さじ 1/2	
	酒	小さじ 1/5	
	みりん	小さじ 1/6	
カニ缶	10g	水	少量
昆布だしの素(2)	1g		
酒	小さじ 1/5	三つ葉	少々

<作り方>

- ①米を研いでおく。
分量の水と昆布だし(1)を混ぜ、炊飯器に入れて浸水する。
Aを加え、炊飯する。
- ②カニ缶は水、昆布だし(2)、酒を加え、一度沸騰させる。
- ③炊き上がったご飯を器に盛り、カニ缶、三つ葉をのせる。

職員募集

調理員 ※食材の下ごしらえや盛り付けなどの仕事。資格は不要です。

雇用形態：非常勤職員
給与：時給 1153円～
勤務時間：8:30～15:00 ※応相談
勤務日数：週2～4日 ※応相談
年齢：60歳くらいまでの方



事務(常勤) ※窓口対応、各種事務作業。資格不要

給与：187,300円
勤務時間：平日 8:30～17:00 土曜 8:30～13:00
勤務日数：4週6休
年齢：50歳くらいまでの方

事務(非常勤)

雇用形態：非常勤職員
給与：時給 1153円～
勤務時間：①8:30～17:00 ※応相談。午前のみ勤務も可
勤務日数：週2～4日 ※応相談
年齢：60歳くらいまでの方



フードパントリー 食材提供のお願い



毎月第4土曜日に開催されるフードパントリーで提供するための食材を集めています。

現在、希望の方にお渡し出来る食材の在庫が少なくなっており、みなさまからのご提供をお待ちしています。

賞味期限まで3ヶ月程度ある、未開封で常温保存可能なものでお願いします。提供いただける方は、秩父生協病院1階受付へお持ちください。